**Лыжный контрольный туристский маршрут**

**07 – 08 марта 2020**

**ИНФОРМАЦИЯ ПО МАРШРУТАМ**

1. **Протяженность.**

Маршрута 3 – до 24 км. (10 + 14)

Маршрут 2 – до 6 км.

Маршрут 1 – до 6 км.

1. **Снаряжение.**

Снаряжение, которое могут оценить на предстартовой проверке и на этапах: снаряжение, необходимое (используемое) для прохождения этапов, аптека, ремнабор, шатер, печь, горелки, костровой тросик, костровые и печные рукавицы, котлы, тент, пила, топор, веревка основная от 30м., лопата, карабин (2шт), карандаши, блокнот, компас, часы, телефон (2шт), фотоаппарат, снаряжение для волокуши, лыжи, палки, бахилы, одежда, обувь, маска от ветра, солнцезащитные очки, лавинная лента (датчик), термос и пр.

Команды, планирующие походные мероприятия без применения (с ограниченным применением) лыжного снаряжения могут не выполнять задания, содержащие лыжную специфику.

1. **Программа.**

Маршрут 1.

08 марта – заезд, регистрация, предстартовая проверка, проверка лыжного снаряжения, ориентирование в заданном направлении по спортивной карте с выполнением заданий на этапах, отъезд. На время прохождения маршрута команда может оставить лыжи у организаторов.

Маршрут 2.

07 марта – заезд, регистрация, прохождение этапа «Спуск по лавиноопасному склону, подъем по склону с лыжами» по графику, расположенному на регистрации, прохождение этапа «Проверка навыков оказания первой помощи» по графику, расположенному на регистрации, организация Бивака.

08 марта – ориентирование в заданном направлении по спортивной карте с выполнением заданий на этапах. Команда движется по маршруту со всем снаряжением. Возможно оставить в лагере шатер, печь, лыжное снаряжение. Сдача лагерей. Отъезд.

Маршрут 3.

07 марта – заезд, регистрация, ориентирование в заданном направлении по топографической карте с выполнением заданий на этапах. После прохождения этапа «Спуск по лавиноопасному склону, подъем по склону с лыжами» команда, при наличии желания, может оставить лыжи у организаторов. При этом, команде нужно не забыть про снаряжение для этапа «Волокуши». Прохождение этапа «Проверка навыков оказания первой помощи» команда проходит в рамках маршрута. Организация Бивака.

08 марта – сдача лагерей (место лагеря должно быть сдано судьям до старта команды, старт команды не откладывается.), ориентирование в заданном направлении по топографической карте с выполнением заданий на этапах. Отъезд.

1. **Возможные этапы**
* **Техническое описание и Фотоотчет (1, 2, 3).** Участникам необходимо составить техническое описание маршрута с предъявлением фотографий ключевых точек маршрута.
* **Регистрация, предстартовая проверка (1, 2, 3).** Уточняется количество участников, выдаются маршрутные документы, номер команды, проверяется все лыжное, общественное и личное снаряжение, проверяется знание Инструкции по техники безопасности.
* **Спуск по лавиноопасному склону, подъем по склону с лыжами (2, 3)**. Спуск пешком по условно лавиноопасному склону в рамках обозначенной опасной зоны. Группа работает в полной походной экипировке. Судится организация спуска, наблюдатели, дистанция между участниками, линия спуска, расположение лыж, лыжные палки, рюкзак, средства лавинной безопасности. Подъем по склону пешком с лыжами по обозначенной линии движения. Судится организация подъема, расположение лыж, положение участников на склоне, положение лыжных палок. Для групп, планирующих походы в нелавиноопасных районах, проверяются только навыки транспортировки лыж по склону: спуск, подъем.
* **Проверка навыков оказания первой помощи (1, 2, 3).** Проводится в форме отдельных соревнований. Проверка обязательна для всех команд, сдающих контрольный выезд. Соревнования проводятся на этапах «Групповая аптечка», «Аптечка первой помощи», «Последовательность действий», «Первая помощь при травмах и несчастных случаях». Состав команды – 8 человек. Руководитель не принимает участия в работе команды. Задания на всех этапах выполняются командой одновременно в пределах контрольного времени, устанавливаемого на месте проведения соревнований. Для выполнения заданий командам будет необходима полная походная аптека.
* **Обед. Задание в виде тестовых вопросов (1, 2, 3).** Группа организует обед способом, запланированным в походе. Тестовое задание на темы: тактика и техника лыжного туризма, безопасность в туризме, походные должности и т.д.
* **Переход группы через железнодорожные пути** с соблюдением правил безопасности.
* **Сюрприз (2, 3).**
* **Бивак.** Группа занимает место для постановки лагеря, указанное комендантской службой. Самостоятельный выбор места для лагеря запрещен. Группа должна разместить табличку с номером команды на дереве таким образом, чтобы при подходе к лагерю номер легко читался судьями. Валка леса производится только под контролем руководителя группы. Судьи оценивают работу команды на этапе БИВАК всё время нахождения команды на биваке. Смотрите критерии оценки этапа Бивак.
* **Переправа по ненадежному (снежному) мосту (3).** Первый участник проходит этап с командной страховкой без рюкзака. Страховочная верёвка закреплена на участнике в виде петли (булинь, узел среднего) вокруг торса под руками (или закреплена на верхней ИСС). Страховочную верёвку удерживают 2 и более участника 2-мя руками из безопасной зоны. Концы не закреплены. При расположении страховочной веревки, как маятниковой опоры - учитываются правила расположения маятниковой опоры. Остальные участники проходят с командной страховкой (возможно с использованием перил), организованной с двух берегов. Замыкающий участник идёт с командной страховкой, организованной с целевой стороны этапа. У всех участников должен быть расстёгнут поясной ремень, сняты с рук темляки лыжных палок. Судится выполнения задания и правильность выполнения отдельных приемов. В качестве страховочных рукавиц допускаются «верхонки», теплые рукавицы, костровые или печные рукавицы.
* **Ремонт снаряжения (2, 3).** Участники выполняют реальные задания по ремонту снаряжения. Возможные поломки: сломана лыжа, сломана скоба лыжного крепления, крепление сорвано с места (саморезы не удерживаются в старых отверстиях), сломана лыжная палка, разорван костровой тросик или тросик котла, сломана стойка шатра, порван рюкзак (шатер), сломаны пряжки, сломан фастекс, сломана молния и пр.
* **Волокуши (3).** Команда собирает волокушу из своего снаряжения, оказывает первую помощь условно пострадавшему (по выбору команды), укладывает условно пострадавшего на волокуши, учитывая правила безопасности. При отсутствии каски необходимо организовать защиту головы от ушибов (достаточность защиты оценивает старший судья этапа).
* **Сооружение снего-ветрозащитной стенки (укрытия) в безлесной зоне (3).** Команде необходимо за максимально короткое время соорудить качественное укрытие (от ветра/метели/сильного снегопада) на открытой местности.