

Государственное бюджетное нетиповое учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ПРИНЯТО

Управляющим Советом
Протокол № 16 от 13.12.2018
Педагогическим Советом
Протокол № 1 от 30.08.2018

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
(законный представителей)
Протокол № 1 от 30.11.2018
Советом обучающихся
Протокол № 1 от 30.11.2018

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 615 от 29.12.2018



ПОЛОЖЕНИЕ

о приемной комиссии СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег»
на дополнительные предпрофессиональные программы
в области физической культуры и спорта

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регламентирует порядок деятельности приемной комиссии СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег» на отделение дополнительного образования для прохождения и освоения дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по видам спорта рафтинг, спортивное ориентирование, скалолазание, парусный спорт, прыжки на лыжах с трамплина, которые направлены на отбор одаренных детей, создания условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе избранного вида спорта.

1.2 Приемная комиссия является коллегиальным органом, созданным в целях проведения приема поступающих, в том числе организации индивидуального отбора, вступительных испытаний и зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

1.3 Основной задачей приемной комиссии является обеспечение соблюдения прав граждан на образование, установленных Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга, гласности и открытости проведения всех процедур приема.

1.4 Приемная комиссия в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г N 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» и другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами, Правилами приема, а также настоящим Положением.

1.5 Срок полномочий приемной комиссии составляет 1 год.

1.6 Приемная комиссия СДЮСШОР обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта ГБОУ «Балтийский берег» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки.

2. Компетенция приемной комиссии

2.1 Приемная комиссия осуществляет непосредственный прием поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта граждан в порядке установленном Приказом Министерства спорта России от 12 сентября 2013 г N 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» и Правилами приема в СДЮСШОР на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

2.2 В целях защиты своих прав поступающие, родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих самостоятельно или через своих представителей вправе обращаться в приемную комиссию по всем вопросам поступления в СДЮСШОР.

2.3 С целью подтверждения достоверности документов, представляемых поступающими, приемная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации.

2.4 Решение приемной комиссии оформляется в виде протокола и является обязательным для всех участников на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в СДЮСШОР.

2.5 Решение приемной комиссии может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2.6 Приемная комиссия принимает и передает в апелляционную комиссию

СДЮСШОР жалобы поступающих. Апелляция подается поступающими лично на следующий день после объявления результатов вступительных испытаний. При этом поступающий имеет право ознакомиться со своей работой, выполненной в ходе вступительного испытания, в порядке, установленном СДЮСШОР. Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

3. Состав Приемной комиссии

3.1. Приемная комиссия создается на основании распоряжения директора СДЮСШОР.

3.2. Состав приемной комиссии не менее 5 человек из числа специалистов и медицинских работников СДЮСШОР. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссии.

Состав приемной комиссии утверждается распоряжением директора СДЮСШОР ежегодно, не позднее 25 августа.

В состав приемной комиссии входят:

- председатель;
- заместитель председателя;
- члены комиссии (наиболее опытные и квалифицированные тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты, методисты, медицинские работники СДЮСШОР).

3.3. Председатель приемной комиссии, директор СДЮСШОР несет ответственность за выполнение контрольных цифр приёма, за соблюдение законодательных и иных нормативно-правовых актов, по формированию контингента обучающихся, определяет права и обязанности членов приёмной комиссии, утверждает план её работы.

4. Организация работы Приемной комиссии

4.1. Приемная комиссия не позднее чем за месяц до начала приема документов на информационном стенде и официальном сайте СДЮСШОР и ГБОУ «Балтийский берег» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (при его наличии) размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава ГБОУ «Балтийский берег», положения о СДЮСШОР;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию дополнительных предпрофессиональных программ;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в СДЮСШОР;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- условия и особенности проведения отбора для лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в СДЮСШОР до 10 октября текущего года (для групп начальной подготовки 1-го года обучения) до 5 сентября текущего года (для групп начальной подготовки 2 –го года обучения, учебно-тренировочного этапа);
- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в СДЮСШОР программе, а также количество вакантных мест для приема поступающих (до 25 августа предыдущего года);

4.2. При приеме в учреждение с поступающим (законными представителями) уполномоченным лицом СДЮСШОР проводится инструктаж по следующим разделам:

- об особенностях выбранного вида спорта;
- об организации тренировочного процесса по выбранному виду спорта;
- о факторах риска для здоровья;

- о режиме обучения и отдыха;
- о правилах внутреннего распорядка в учреждении;
- о месте нахождения пункта медицинской помощи и порядке получения медицинской помощи.

4.3. В целях информирования о приёме на обучение обеспечивает свободный доступ в здание спортивной школы к информации, размещённой на информационном стенде приёмной комиссии.

4.4. С целью оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих, приемная комиссия обеспечивает функционирование телефонной линии или раздела на официальном сайте сети интернет для ответов на обращения, связанные с приёмом в СДЮСШОР.

4.5. Приём документов производится ежегодно, до 10 октября текущего года (для групп начальной подготовки 1-го года обучения) до 5 сентября текущего года (для групп начальной подготовки 2 –го года обучения, учебно-тренировочного этапа) включительно.

4.6. Дополнительный прием поступающих производится при наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих в течение года.

4.7. Прием граждан осуществляется на основании выполнения требований для зачисления (а именно результаты сдачи нормативов ОФП и СФП, для перехода на следующий этап обучения) (Приложение № 1,2,3,4,5), при наличии заявления от родителей (законных представителей) определенной формы (Приложение № 6).

4.8. В заявлении о приеме фиксируются факт ознакомления, поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом ГБОУ «Балтийский берег» и ее локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора, поступающего.

При подаче заявления о приеме представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы.

4.9. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов отбора.

4.10. Поступающий предоставляет оригинал медицинской справки от врача специалиста амбулаторно-поликлинического учреждения о состоянии здоровья и хронических заболеваниях и отсутствии противопоказаний для занятий выбранным видом спорта. Медицинская справка признаётся действительной, если она получена не более 3х месяцев до дня подачи заявления о приёме в Спортивную школу.

В случае если у поступающего в оригинале медицинской справки указана не основная группа здоровья, то проходить индивидуальный отбор и заниматься по программе спортивной подготовки разрешается только с письменного разрешения врача-специалиста амбулаторно-поликлинического учреждения или физкультурно-оздоровительного диспансера.

4.11. Основанием для отказа в зачислении являются:

- отсутствие мест;
- непредставление документов;
- наличие у претендента медицинских противопоказаний для занятий, выбранным видом спорта;
- невыполнение требований для зачисления (для групп НП), требований для зачисления на следующий этап (для групп УТ).

5. Организация и проведение индивидуального отбора

- 5.1. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег», с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы.
- 5.2. Индивидуальный отбор поступающих в Спортивную школу проводит Приемная комиссия.
- 5.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц, а также законных представителей допускается только с разрешения директора Спортивной школы.
- 5.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка - рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в СДЮСШОР, и самих показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.
- 5.5. Данные результаты размещаются на информационном стенде или на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.
- 5.6. Результаты индивидуального отбора, поступающего оформляются протоколом, на основании которого формируется общий протокол поступающих.
- 5.7. СДЮСШОР может проводить дополнительный отбор для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе, при наличии вакантных мест.

6. Права, обязанности и ответственность председателя и членов приемной комиссии, технического персонала

- 6.1. Председатель приемной комиссии:
- руководит работой приемной комиссии;
 - определяет режим работы приемной комиссии, обеспечивающих проведение приема;
 - инструктирует членов приемной комиссии по вопросам осуществления ими полномочий;
 - утверждает: состав приемной комиссий, положения о приемной комиссиях, материалы вступительных испытаний, расписание вступительных испытаний;
 - проводит прием граждан по вопросам поступления в СДЮСШОР.
- 6.2. Заместитель председателя приемной комиссии:
- организует и контролирует подготовку материалов вступительных испытаний;
 - организует и контролирует тиражирование материалов вступительных испытаний;
 - организует изучение членами приемной комиссий Правил приема и других нормативно-инструктивных документов по приему;
 - определяет перечень помещений и необходимого оборудования для проведения вступительных испытаний;
 - проводит прием граждан по вопросам поступления в СДЮСШОР;
 - осуществляет контроль за работой технического персонала;
 - готовит проекты приказа о зачислении поступающих в СДЮСШОР на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.
- 6.3. Члены приемной комиссии:
- проводят прием граждан по вопросам поступления в СДЮСШОР, своевременно дают ответы на письменные обращения по вопросам приема;
 - соблюдают установленный порядок документооборота.
- 6.4. Приемная комиссия:

1) осуществляет:

- прием документов и их регистрацию;
- возврат документов в случае отзыва документов поступающим или его представителем, удаления поступающего со вступительного испытания, выбытия поступающего из конкурса;

2) оформляет личные дела поступающих;

3) обеспечивает сохранность документов, поступающих;

4) оформляет образцы заполнения документов (заявление о приеме на обучение, заявление об отзыве документов и т.п.) и оказывает помощь при их оформлении.

6.5. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения возложенных обязанностей, нарушения требований конфиденциальности и информационной безопасности, злоупотреблений установленными полномочиями председатель и члены приемной комиссии несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения приказом генерального директора учреждения и прекращает действие с момента принятия нового положения.

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта- спортивное ориентирование.

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши		Девушки	
		1 год	2 год	1 год	2 год
Скоростные качества	Бег на 30 м	6,2 с	6,0 с	6,4с	6,2с
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	110см	120см	100см	110см
Силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	6	8	5	6
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине	8	10	7	9
Техническое мастерство	Участие в соревнованиях в течение учебного года	3 старта	3 старта	3 старта	3 старта

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по виду спорта - спортивное ориентирование

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	юноши					девушки				
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Скоростные качества	Бег на 60 м	11,0 с	10,5с	10,1с	9,8с	9,5с	11,8с	11,5с	11,2с	10,9с	10,7с
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	140	150	160	170	180	130	140	150	155	160
Выносливость	Бег 800 м						5.00	4.30	4.00	3.45	3.30
	Бег 1000 м	5.30	4.55	4.20	4.00	3.40					
	Кросс 3000 м			13.10					15.10	14.20	13.20
	или лыжная гонка 5 км			29.20					33.00	30.20	27.50
	Кросс 5000 м				20.50	19.30					
	или лыжная гонка 10 км				46.15	39.30					

Техническое мастерство	Набрать по рангу СДЮСШОР *	180	200	220	230	240	180	200	220	230	240
Спортивный разряд		2ю	1ю	3	2	1	2ю	1ю	3	2	1

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства 1, 2 года обучения по виду спорта - спортивное ориентирование

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	юноши		девушки	
		1 год	2 год	1 год	2 год
Скоростные качества	Бег на 100 м,сек	14.0	13.5	15.5	14.8
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	185	190	165	170
Выносливость	Бег 1000 м			4.10	3.50
	Бег 1500 м	5.10	4.50		
	Кросс 3000 м			12.50	12.30
	или лыжная гонка 5 км			24.10	20.50
	Кросс 5000 м	18.30	18.00		
	или лыжная гонка 10 км	37.50	36.30		
Техническое мастерство	Набрать по рангу СДЮСШОР *	250	260	250	260
Спортивный разряд		КМС	подтв. КМС	КМС	подтв. КМС

Приложение 2

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП- 1 года по виду спорта - скалолазание

Упражнение	Юноши	Девушки	Балл
Вис (кампус) (с)	25	30	5
	20	25	4
	15	20	3
	10	15	2
	5	10	1
Пресс(30сек)	22	20	5
	20	18	4
	18	16	3
	16	14	2
	14	12	1
Приседания(30сек)	24	22	5

	22	20	4
	20	18	3
	18	16	2
	16	14	1
Подтягивания (раз)	6	5	5
	5	4	4
	4	3	3
	3	2	2
	2	1	1
Растяжка (шпагат-продольный, поперечный) (градус)	180	180	5
	150	150	3
	110	110	1
Отжимания(30сек)	15	14	5
	12	12	4
	10	10	3
	9	8	2
	8	6	1

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП- 2 года по виду спорта - скалолазание

Упражнение	Юноши	Девушки	Балл
Вис (кампус) (с)	35	45	5
	30	40	4
	25	35	3
	20	30	2
	15	25	1
Пресс(30сек)	26	24	5
	24	22	4
	22	20	3
	20	18	2
	18	16	1
Приседания(30сек)	28	26	5
	26	24	4
	24	22	3
	22	20	2
	20	18	1
Подтягивания (раз)	10	8	5
	8	7	4
	6	6	3
	5	4	2
	4	2	1
Растяжка	180	180	5
	150	150	3

(шпагат-продольный, поперечный) (градус)	110	110	1
Отжимания(30сек)	18	16	5
	16	14	4
	14	12	3
	12	10	2
	10	8	1

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе -1,2 по виду спорта - скалолазание

Упражнение	Юноши	Девушки	Балл
Вис (кампус) (с)	1 мин	50 сек	5
	55	45	4
	50	40	3
	45	35	2
	40	30	1
Пресс(30сек)	28	26	5
	26	24	4
	24	22	3
	22	20	2
	20	18	1
Приседания(30сек)	30	28	5
	28	26	4
	26	24	3
	24	22	2
	22	20	1
Подтягивания	12	10	5
	11	9	4
	10	7	3
	9	6	2
	8	4	1
Растяжка	180	180	5
	160	170	3
	120	130	1
Отжимания(30сек)	22	20	5
	20	18	4
	18	16	3
	16	14	2
	14	12	1

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе -3,4,5 по виду

спорта - скалолазание

Упражнение	Юноши	Девушки	Балл
Вис (кампус) (с)	1мин15сек	1мин	5
	1мин10сек	55сек	4
	1мин5сек	50сек	3
	1мин	45сек	2
	55сек	40сек	1
Пресс(30сек)	29	27	5
	28	25	4
	27	23	3
	26	21	2
	25	19	1
Приседания(30сек)	32	30	5
	30	28	4
	28	26	3
	26	24	2
	24	22	1
Подтягивания	16	14	5
	14	12	4
	12	10	3
	11	9	2
	10	8	1
Растяжка			5
			3
			1
Отжимания(30сек)	25	22	5
	23	20	4
	21	18	3
	19	16	2
	17	14	1

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства 1,2 года по виду спорта - скалолазание

Упражнение	Юноши	Девушки	Балл
Вис (кампус) (с)	2 мин	1мин45сек	5
	1мин50сек	1мин30сек	4
	1мин40сек	1мин15сек	3
	1мин30сек	1мин05сек	2
	1мин20сек	55сек	1
Пресс(30сек)	30	28	5
	29	26	4

	28	24	3
	27	22	2
	26	20	1
Приседания(30сек)	34	32	5
	32	30	4
	30	28	3
	28	26	2
	26	24	1
Подтягивания	20	18	5
	18	16	4
	16	14	3
	14	12	2
	12	11	1
Растяжка	180	180	5
	150	170	3
	110	130	1
Отжимания(30сек)	28	25	5
	26	23	4
	24	21	3
	22	19	2
	20	17	1

Требования для зачисления на очередные этапы подготовки обучающихся по скалолазанию

Этап подготовки	Возраст (лет)	Требования к уровню подготовки
НП-1	10 - 11	Набрать не менее 18 баллов мальчикам и 10 баллов девочкам при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП
НП-2	10 - 12	Набрать не менее 20 баллов мальчикам и 10 баллов девочкам при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП
УТ-1	10 - 14	Набрать не менее 30 баллов мальчикам и 20 баллов девочкам при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП. Выполнение 3-го юношеского разряда
УТ-2	10 - 15	Набрать не менее 40 баллов мальчикам и 25 баллов девочкам при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП. Выполнение 2-го юношеского разряда
УТ-3	11 - 16	Набрать не менее 50 баллов мальчикам и 30 баллов девочкам при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП. Выполнение 1-ю юношеского разряда
УТ-4	12 - 17	Набрать не менее 60 баллов мальчикам и 40 баллов девочкам при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП. Выполнение 2-го спортивного разряда

УТ-5	13 -18	Набрать не менее 70 баллов мальчикам и 50 баллов девочкам при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП. Выполнение 1-го спортивного разряда
ССМ-1	14 -18	Выполнение разряда КМС
ССМ-2	15 -18	Разряд КМС. Положительная динамика роста спортивных показателей

Приложение 3

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки-1г.о. по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	<i>Девушки</i>
Выносливость	Бег 1000 м (без учета времени)	Бег 1000 м (без учета времени)
	Плавание 50 м (без учета времени)	Плавание 50 м (без учета времени)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 5 раз)
	Приседания за 15 с (не менее 12 раз)	Приседания за 15 с (не менее 10 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)
	-	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 5 раз)
Техническое мастерство	-	-

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки-2 г.о. по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	<i>Девушки</i>
Выносливость	Бег 1000 м (без учета времени)	Бег 1000 м (без учета времени)
	Плавание 50 м (без учета времени)	Плавание 50 м (без учета времени)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз)

	Приседания за 15 с (не менее 18 раз)	Приседания за 15 с (не менее 15 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	-	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)
Техническое мастерство	Участие в соревнованиях	Участие в соревнованиях

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе УТ-1 г.о. по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Бег 1500 м (без учета времени)	Бег 1000 м (без учета времени)
	Плавание 400 м (без учета времени в жилете)	Плавание 400 м (без учета времени в жилете)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз с опорой на одну ногу)	-
	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 25 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамьи (не менее 20 раз)
	Приседания за 15 с (не менее 12 раз)	Приседания за 15 с (не менее 10 раз)
Техническое мастерство	Участие в соревнованиях	Участие в соревнованиях
Спортивный разряд	1ю разряд	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе УТ-2 г.о. по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 5 мин 20 с)
	Плавание 400 м (без учета времени)	Плавание 400 м (без учета времени)

Сила	Подтягивание на перекладине с опорой на одну ногу (не менее 10 раз)	-
	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 27 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 23 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 27 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 25 раз)
	Приседания за 15 с (не менее 12 раз)	Приседания за 15 с (не менее 10 раз)
Техническое мастерство	Участие в межрегиональных соревнованиях	Участие в межрегиональных соревнованиях
Спортивный разряд	I ю разряд	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе УТ-3 г.о. по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин 00 с)	Бег 1000 м (не более 5 мин 10 с)
	Плавание 400 м (без учета времени)	Плавание 400 м (без учета времени)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	-
	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 30 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 26 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
	Приседания за 20с (не менее 18 раз)	Приседания за 20 с (не менее 16 раз)
Техническое мастерство	Участие в межрегиональных соревнованиях	Участие в межрегиональных соревнованиях
Спортивный разряд	I ю разряд	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе УТ-4 г.о. по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Бег 3000 м (не более 14 мин 00 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин 30 с)
	Плавание спортивным способом 400 м (без учета времени)	Плавание спортивным способом 400 м (без учета времени)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	-

	Подъем туловища за 30с, лежа на спине (не менее 25 раз)	Подъем туловища за 30 с, лежа на спине (не менее 23 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 35 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 32 раз)
	Приседания за 20 с (не менее 18 раз)	Приседания за 20 с (не менее 16 раз)
Техническое мастерство	Участие во всероссийских соревнованиях	Участие во всероссийских соревнованиях
Спортивный разряд	Третий – второй спортивный разряд	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе УТ-5 г.о. по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Бег 3000 м (не более 13 мин 30 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин 00 с)
	Плавание спортивным способом 400 м (без учета времени)	Плавание спортивным способом 400 м (без учета времени)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 14 раз)	-
	Подъем туловища за 30 с, лежа на спине (не менее 28 раз)	Подъем туловища за 30 с, лежа на спине (не менее 25 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(опоры ногами на гимнастическую скамью, не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 35 раз)
	Приседания за 30 с (не менее 25 раз)	Приседания за 30 с (не менее 23 раз)
Техническое мастерство	Участие во всероссийских соревнованиях	Участие во всероссийских соревнованиях
Спортивный разряд	Третий – первый спортивный разряд	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта – парусный спорт

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки

Быстрота	Плавание 400 м (не более 8 мин 15 с)	Плавание 400 м (не более 9 мин 00 с)
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 10 раз)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 12 мин 30 с)	Бег 3000 м (не более 13 мин 30 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 14 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 7 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 25 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 35 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
Техническое мастерство	Участие в соревнованиях	Участие в соревнованиях
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Приложение 4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу

1 года обучения на этапе начальной подготовки по виду спорта - рафтинг

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 60 м (не более 13 с.)	Бег на 60 м (не более 13,9 с.)
Выносливость	Бег 500 м. (без учета времени)	Бег 500 м. (без учета времени)
	Плавание 25 м. (без учета времени)	Плавание 25 м. (без учета времени)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 1 раза)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 4 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 2 раз)
	Приседания за 15 сек. (не менее 8 раз)	Приседания за 15 сек. (не менее 6 раз)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу

2 года обучения на этапе начальной подготовки по виду спорта - рафтинг

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 60 м (не более 12 с.)	Бег на 60 м (не более 12,9 с.)
Выносливость	Бег 1000 м. (без учета времени)	Бег 1000 м. (без учета времени)

	Плавание 50 м. (без учета времени)	Плавание 50 м. (без учета времени)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раза)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 3 раз)
	Приседания за 15 сек. (не менее 10 раз)	Приседания за 15 сек. (не менее 8 раз)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу

1 года обучения на тренировочном этапе по виду спорта - рафтинг

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 100 м (не более 17 с.)	Бег на 100 м (не более 19 с.)
Выносливость	Бег 1000 м. (не более 9 мин. 55 с.)	Бег 1000 м. (не более 10 мин. 35 с.)
	Плавание 100 м. (не более 5 мин.)	Плавание 100 м. (не более 6 мин.)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раза)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 10 раз)
Силовая выносливость	Жим штанги лежа весом 20 кг. За 2 мин. (не менее 10 раз)	Жим штанги лежа весом 15 кг. За 2 мин. (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые качества	Поточные прыжки в длину с двух ног за 15 сек.(не менее 14 м.)	Поточные прыжки в длину с двух ног за 15 сек.(не менее 12 м.)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 3 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу 2 года обучения на тренировочном этапе по виду спорта - рафтинг

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 100 м (не более 16 с.)	Бег на 100 м (не более 18 с.)
Выносливость	Бег 1500 м. (не более 9 мин.)	Бег 1500 м. (не более 10 мин.)
	Плавание 100 м. (не более 4 мин. 30 с.)	Плавание 100 м. (не более 5 мин. 30 с.)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 12 раз)
Силовая выносливость	Жим штанги лежа весом 20 кг. За 2 мин. (не менее 15 раз)	Жим штанги лежа весом 15 кг. За 2 мин. (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые качества	Поточные прыжки в длину с двух ног за 15 сек.(не менее 16 м.)	Поточные прыжки в длину с двух ног за 15 сек.(не менее 14 м.)
	Сгибание и разгибание рук в	Сгибание и разгибание рук в

	упоре лежа за 30 сек. (не менее 6 раз)	упоре лежа за 30 сек. (не менее 4 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Второй юношеский спортивный разряд	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу 3-5 года обучения на тренировочном этапе по виду спорта - рафтинг

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 100 м (не более 15.30 с.)	Бег на 100 м (не более 17.30 с.)
Выносливость	Бег 1500 м. (не более 8 мин.30 с.)	Бег 1500 м. (не более 9 мин.30 с.)
	Плавание 100 м. (не более 4 мин. 30 с.)	Плавание 100 м. (не более 5 мин. 30 с.)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Жим штанги лежа весом 20 кг. За 2 мин. (не менее 18 раз)	Жим штанги лежа весом 15 кг. За 2 мин. (не менее 14 раз)
Скоростно-силовые качества	Поточные прыжки в длину с двух ног за 15 сек.(не менее 16 м.)	Поточные прыжки в длину с двух ног за 15 сек.(не менее 14 м.)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 6 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек. (не менее 4 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый юношеский спортивный разряд	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу совершенствования спортивного мастерства по виду спорта - рафтинг

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14 с)	Бег 100 м (не более 16 с)
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 10 раз)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 13 мин)	Бег 3000 м (не более 14 мин 45 с)
Сила	Жим штанги лежа (весом не менее 95% от собственного веса)	Жим штанги лежа (весом не менее 75% от собственного веса)
Силовая выносливость	Жим штанги лежа весом не менее 50% от собственного веса за 2 мин (не менее 50 раз)	Жим штанги лежа весом не менее 50% от собственного веса за 2 мин (не менее 40 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и технической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта – прыжки на лыжах с трамплина

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши			Девушки		
		НП- 1	НП- 2	НП-3	НП-1	НП-2	НП-3
Скоростные качества	Бег на 30 м	6,7	6,2 с с	5,8с	7,0с	6,5 с	6,0 с
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	130	140	150	120	130	140
Силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	8	10	12	5	6	8
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине	8	9	10	5	6	7
Координация	Челночный бег 3 x 10 м	11,3	10,8	10,3	11,9	11,4	10,9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по виду спорта – прыжки на лыжах с трамплина

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	юноши					девушки				
		УТ Г1 год	УТ Г2 год	УТ Г3 год	УТГ 4 год	УТГ 5 год	УТГ 1 год	УТ Г2 год	УТ Г3 год	УТГ 4 год	УТГ 5год
Скоростные качества	Бег на 30 м	6,3	6,0	5,8	5,4	5,1	6,8	6,6	6,3	5,9	5,6
Выносливость	Бег 1000 м	4,15	4,10	4,05	4,0	3,55	4,25	4,20	4,15	4,10	4,05
	Кросс 3000 м	14,0	13,0	12,5	12,0	11,0	15,0	14,5	14,0	13,0	12,0
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	170,0	175,0	180,0	185,5	190,0	180,	185,5	190,0	195,5	200,0
	Прыжок в высоту с места, см	10	15	20	25	30	15,	20	25	30	35
	Тройной прыжок с места, см	5,5	10	15	20	25	6	10	13	15	20
	Десятерной прыжок с	21	25	30	35	40	21,5	22	25	30	35

	места, см										
Силовые качества	Подтягивание на перекладине	14	16	18	20	22	5	6	7	8	9
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине	15	17	19	23	25	10	13	15	18	20
Координация	Челночный бег 3 x 10 м	10,9	10,6	10,1	9,7	9,3	11,2	10,7	10,3	9,9	9,6
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа										
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд										

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта – прыжки на лыжах с трамплина

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	юноши	девушки
		ССМ 1 год	ССМ 2 год
Скоростные качества	Бег на 100 м	12,6	12,9
Выносливость	Кросс 3000 м	10,0 с	11,0 с
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	250	235
	Прыжок в высоту с места, см	55	50
	Тройной прыжок с места, см	7,6	7,4
	Десятерной прыжок с места, см	26,5	25,5
Силовые качества	Подтягивание на перекладине	20	10
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине	30	27
Координация	Челночный бег 3 x 10 м	8,0	8,5
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		

Директору СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег»
Гурееву Максиму Владимировичу
Санкт-Петербург, ул. Чернышевского, д. 49, литера А

от _____
(Ф.И.О. родителя (или: законного представителя))
адрес: _____
паспорт: серия _____ номер _____ кем и когда
выдан _____

телефон: _____
адрес электронной почты: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)
О ПРИЕМЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

_____ (Ф.И.О. родителя (или: законного представителя),
являющийся(ейся) _____
(матерью/отцом/опекуном/попечителем/ указать иное законное представительство)

несовершеннолетнего ребенка _____
(Ф.И.О. ребенка, дата и место рождения, адрес места жительства)

_____ что подтверждается _____ руководствуясь
(свидетельство о рождении или иной документ)
Федеральным законом от 21.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», прошу принять

_____ (Ф.И.О. ребенка)
в СДЮСШОР государственного бюджетного негосударственного образовательного учреждения детского оздоровительно-образовательного туристского центра Санкт-Петербурга (ГБОУ «Балтийский берег») на обучение по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей, предпрофессиональной) программе « _____ »

с « ____ » _____ 20 ____ г.

Срок обучения: _____

Приложения к заявлению:

- копия свидетельства о рождении, (паспорта);
- медицинская справка о допуске к занятиям по избранному виду спорта (форма 086);
- Согласие на обработку персональных данных.

_____ роспись родителей (законных представителей)
« ____ » _____ 20 ____ г.

РАСПИСКА

Я, _____ (Ф.И.О. родителя (или: законного представителя),
с лицензией на осуществление образовательной деятельности, локальными нормативными актами, регламентирующими образовательную деятельность ГБОУ «Балтийский берег», Уставом ГБОУ «Балтийский берег» - ознакомлен(а).

_____ роспись родителей (законных представителей)
« ____ » _____ 20 ____ г.