

УТВЕРЖДЕН
Распоряжением директора
ООШИ ГБОУ «Балтийский берег»
от 02.09.2024 №135
Директор ООШИ  С.Е.Пулина

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Основные цели и задачи ШСК:

- Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Основная цель клуба — это поддержание физической активности среди школьников. Регулярные занятия спортом помогают улучшить здоровье, укрепить сердечно-сосудистую систему и повысить общую физическую подготовку.
- Укрепление здоровья и физического развития учащихся.
- Развитие спортивных навыков и способностей.
- Организация и проведение спортивных соревнований, мероприятий и праздников.
- Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО и участию в спортивных мероприятиях различного уровня.
- Создание условий для спортивного досуга и общения учащихся: спортивные виды деятельности часто требуют работы в команде. Члены клуба учатся взаимодействовать друг с другом, развивать лидерские качества, а также уважать мнения и усилия коллег.
- Укрепление социальных связей: спортивные клубы объединяют учащихся из разных классов и групп, тем самым способствуя социальной интеграции и налаживанию дружеских отношений между ребятами.
- Выработка дисциплины и ответственности: участие в спортивных мероприятиях требует регулярных тренировок, соблюдения расписания и правил. Это помогает детям развивать дисциплину и чувство ответственности как перед собой, так и перед командой.
- Повышение самооценки и уверенности в себе: успехи в спорте, такие как победы в соревнованиях или достижения личных рекордов, способствуют повышению самооценки и уверенности в своих силах.
- Популяризация здорового образа жизни: через участие в клубе, учащиеся получают знания о значении физической активности и здорового питания, что позитивно влияет на их образ жизни в будущем.
- Подготовка к соревнованиям и турнирам: клуб может организовывать и участвовать в различных спортивных конкурсах, что помогает развивать навыки и получать опыт в условиях соревнований, а также стимулировать стремление к победе.

- Разнообразие видов спорта: школьный спортивный клуб может предлагать разнообразные виды спорта, чтобы каждый ученик мог выбрать то, что ему действительно интересно и подходит по физическим способностям. Это может ознакомиться учащихся с новыми увлечениями.

- Создание позитивной атмосферы: клубы могут стать местом, где учащиеся чувствуют себя комфортно, могут выразить себя и развиваться. Позитивная атмосфера способствует большему желанию заниматься спортом и участвовать в активности клуба.

- Работа с родителями и сообществом: спортивные клубы могут активно взаимодействовать с родителями и местным сообществом, организуя совместные мероприятия и турниры, тем самым укрепляя связи между школой и окружающей средой.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсудить на методических объединениях порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».	До 20.09.	Администрация, руководитель ШСК
2.	Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ежедневно	Классные руководители
3.	Проводить подвижные игры и занятия на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители/учителя
4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители/учителя
Спортивная работа в классах и секциях			
5.	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях, помогающих при проведении спортивно-массовых мероприятий, помогающих в судействе соревнований.	До 30.09.	Классные руководители /руководитель ШСК
6.	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 10.09.	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
7.	Организация работы секций.	До 10.09.	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
8.	Организация «часов здоровья».	В течение года	Классные руководители, воспитатели
9.	Классные часы на тему «Здоровый образ жизни», «Утренняя гимнастика в режиме дня», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Спорт и физическое воспитание».	В течение года	Классные руководители, воспитатели

10	Проветривание помещений.	классных	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники, воспитатели
Внеурочная работа в школе				
11	Соревнования по мини-футболу.		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
12	Турнир по Шахматам.		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
13	Соревнования по волейболу и пионерболу.		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
14	Неделя здоровья.		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
15	Конкурс зарядки.		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
16	Подготовка и сдача норм ГТО.		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
17	Подготовка и участие в Олимпиаде по физической культуре.		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
18	Проведение мероприятий по проекту: «Футбол в школе».		По плану мероприятий	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Участие в окружных, районных, городских, областных соревнованиях				
19	Участие в соревнованиях «Лига кадетского спорта»		В течение года	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
20	Участие в районном этапе Олимпиады по Физической культуре.		Ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Занятия физическими упражнениями во второй половине дня				
21	Подвижные игры		Ежедневно	Классные руководители/воспитатели
22	Физкультминутки		Ежедневно	Классные руководители/воспитатели
23	Динамическая пауза		Ежедневно	Классные руководители/воспитатели
Работа с родителями учащихся и педагогически коллективом				
24	Здоровье детей		В течение года	Учителя физкультуры
25	Консультации, беседы		В течение года	Учителя физкультуры
26	Проведение совместных спортивных мероприятий		В течение года	Учителя физкультуры
Информационно-пропагандистская деятельность				
27	Оборудование информационного стенда по ВФСК ГТО		В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба
28	Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)		В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба
29	Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.		В течение года	Руководитель ШСК, отв. за сайт.
Хозяйственные мероприятия				

30	Контроль за состоянием спортивного зала	В течение года	Заведующий по хозяйственной части
31	Контроль за состоянием спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физкультуры
32	Закупка спортивного инвентаря	В течение года	Ответственный за закупки