|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ* | | ***02.09.2024*** | |
|  |  |  |  |
| ***оши (12 лет и старше)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Обед*** | | |  |
| ***100*** | ***ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ*** | кКал-75, Бел-5, Угл-13 | |
| ***250*** | ***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*** | кКал-165, Бел-8, Жир-5, Угл-24 | |
| ***200*** | ***ИНДЕЙКА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕл*** |  | |
| ***150*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ\_*** | кКал-269, Бел-9, Жир-6, Угл-43 | |
| ***180*** | ***КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК\_*** | кКал-102, Угл-25 | |
| ***60*** | ***ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ\_*** | кКал-109, Бел-4, Жир-1, Угл-21 | |
| ***30*** | ***БАТОН НАРЕЗНОЙ*** | кКал-71, Бел-2, Угл-15 | |
| **Итого за Обед** | | кКал-791, Бел-28, Жир-12, Угл-141 | |
| ***Полдник*** | | |  |
| ***65*** | ***ПЕЧЕНЬЕ*** | кКал-155, Бел-5, Жир-1, Угл-32 | |
| ***200*** | ***СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2*** | кКал-76, Бел-1, Угл-18 | |
| ***200*** | ***МОЛОКО КОРОВЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕл*** | кКал-116, Бел-6, Жир-6, Угл-9 | |
| **Итого за Полдник** | | кКал-347, Бел-12, Жир-7, Угл-59 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 138, Бел-40, Жир-19, Угл-200 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |