|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ* | | ***25.10.2024*** | |
|  |  |  |  |
| ***оши (12 лет и старше)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),   витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Завтрак*** | | |  |
| ***10*** | ***МАСЛО СЛИВОЧНОЕ\_*** | кКал-75, Жир-8 | |
| ***220*** | ***КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ\_*** | кКал-279, Бел-8, Жир-10, Угл-39 | |
| ***100*** | ***ТВОРОЖОК ДЕТСКИЙ*** | кКал-89, Бел-9, Жир-5, Угл-4 | |
| ***200*** | ***КАКАО С МОЛОКОМ\_*** | кКал-113, Бел-4, Жир-4, Угл-16 | |
| ***60*** | ***БАТОН НАРЕЗНОЙ\_*** | кКал-143, Бел-5, Угл-29 | |
| ***30*** | ***ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ\_*** | кКал-54, Бел-2, Угл-10 | |
|  | **Итого за Завтрак** | кКал-753, Бел-28, Жир-27, Угл-98 | |
| ***Завтрак 2-й*** | | |  |
| ***200*** | ***МАНДАРИН*** | кКал-116, Бел-6, Жир-6, Угл-9 | |
|  | **Итого за Завтрак 2-й** | кКал-116, Бел-6, Жир-6, Угл-9 | |
| ***Обед*** | | |  |
| ***60*** | ***ПОМИДДОР В НАРЕЗКЕ*** | кКал-12, Бел-1, Угл-2 | |
| ***300*** | ***СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ\_*** | кКал-165, Бел-9, Жир-7, Угл-18 | |
| ***75*** | ***БИТОЧКИ ШКОЛЬНИК\_*** | кКал-118, Бел-8, Жир-6, Угл-7 | |
| ***250*** | ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ\_*** | кКал-281, Бел-8, Жир-9, Угл-48 | |
| ***200*** | ***КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА\_*** | кКал-112, Угл-28 | |
| ***90*** | ***ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ\_*** | кКал-163, Бел-6, Жир-1, Угл-31 | |
| ***50*** | ***БАТОН НАРЕЗНОЙ\_*** | кКал-119, Бел-4, Угл-24 | |
|  | **Итого за Обед** | кКал-970, Бел-36, Жир-23, Угл-158 | |
| ***Полдник*** | | |  |
| ***200*** | ***СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 0,2*** | кКал-76, Бел-1, Угл-18 | |
| ***125*** | ***ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 0,125*** | кКал-59, Бел-6, Жир-2, Угл-4 | |
| ***50*** | ***КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ*** | кКал-148, Бел-7, Жир-4, Угл-21 | |
|  | **Итого за Полдник** | кКал-283, Бел-14, Жир-6, Угл-43 | |
|  | **Итого за день** | кКал-2 122, Бел-84, Жир-62, Угл-308 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |