

Комитет по образованию  
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр  
Санкт-Петербурга  
«Балтийский берег»

Отдел дополнительного профессионального образования  
и профессионального обучения

**РАСПИСАНИЕ**

учебных занятий

с 28.04.2021 по 30.04.2021

**Образовательная программа:**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации "Технико-тактическая подготовка специалистов в области физической культуры и спорта, реализующих дополнительные общеразвивающие программы по виду спорта "Самбо"

**Объём образовательной программы:**

18 ак.ч., в том числе в очной форме: 18 ак.ч.  
самостоятельной работы: 0 ак.ч.

**Срок обучения:**

с 28.04.2021 по 30.04.2021

**Место проведения:**

Санкт-Петербург, ул. Черняховского, 49 лит А и ул. Черняховского, 49 лит Б

Дата	Время проведения занятия		Кол-во часов*			Раздел программы	ФИО преподавателя	Аудитория
	Нач.	Окон.	л	п	к			
28. апр	11.00	11.45	1	-	-	История развития самбо, как национального вида спорта, традиции, ведущие спортсменов РФ и мира. Эволюция правил соревнований по самбо	Петров А.Б.	423
	11.45	12.30	1	-	-	Содержание раздела самбо в программах общеобразовательных школ		
	12.45	14.15	2	-	-	Требования к проведению занятий по самбо: инвентарь оснащение залов. Использование вспомогательных средств для обучения и совершенствованию технике самбо. Методы контроля на занятиях по самбо.		
	14.30	15.15		1		Гимнастические элементы в самбо. Страховки и самостраховки. Специально подготовительные упражнения.	Петров А.Б.	Спортзал
	15.15	16.00		1	-	Технические приемы самбо в стойке и партере.	Петров А.Б.	Спортзал
29. апр	11.00	16.00	-	6	-	Технические приемы самбо в стойке и партере.	Петров А.Б.	Спортзал
30. апр	11.00	11.45	-	1	-	Технические приемы самбо в стойке и партере.	Петров А.Б.	Спортзал
	12.00	14.15		3		Приемы самообороны	Петров А.Б.	Спортзал
	14.30	16.00	-	-	2	Итоговый контроль.	Петров А.Б.	Спортзал
Итого часов по программе			4	12	2			
Итого часов			18					

\*Условные обозначения: - л (лекция), п (практическое занятие), к (контроль)