

ОТЧЁТ о работе кружка «Верёвочный парк ДООЛ „Молодёжное“»
по итогам летней оздоровительной кампании 2026 года.

Учреждение: Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение Санкт-Петербурга «Балтийский берег», ДООЛ «Молодёжное».
Руководитель кружка: Костин Алексей Владимирович, Инструктор по спорту.
Программа: Дополнительная общеразвивающая программа спортивно-физкультурной направленности «Верёвочный парк ДООЛ „Молодёжное“».
Срок освоения: 21 день (смена), 36 академических часов.

Периоды реализации программы:

- 1 смена: 24 мая – 13 июня 2026 г.
- 2 смена: Дагестан, 19 июня – 10 июля 2026 г.
- 3 смена: 17 июля – 6 августа 2026 г.
- 4 смена: 9 августа – 29 августа 2026 г.

Участники: Всего за сезон — 169 детей (по 40-44 человек в смену). Возраст участников — от 6 до 17 лет.
Формирование групп на базе лагеря осуществлялось исходя из антропометрических и возрастных характеристик:

- Старшая группа: рост выше 150 см, возраст от 12 лет и старше.
- Младшая группа: рост выше 120 см, возраст от 6 до 12 лет.

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1.1. Название и направленность кружка: Кружок «Верёвочный парк». Направленность: физкультурно-спортивная.

1.2. Руководитель кружка: Костин Алексей Владимирович, Инструктор по спорту.

1.3. Сроки и режим работы

Каждая смена длилась 21 календарный день. Занятия проводились ежедневно, за исключением дня заезда, дня отъезда и одного выходного дня — всего 18 рабочих дней в смену.

Режим занятий: 2 группы по 20 – 22 человека.

Продолжительность занятия: 2 часа (90 минут).

Общее количество часов на смену: 36 часов (соответствует программе).

Состав детей был постоянным в течение каждой смены. Запись в кружок осуществлялась на добровольной основе. Дети, записавшиеся в начале смены, посещали все занятия без существенных пропусков, что свидетельствует о высокой мотивации. Самая многочисленная возрастная категория — дети среднего школьного возраста (12–15 лет), их доля составила 65%; младшие школьники (6–11 лет) — 35%. Программа была успешно адаптирована под уровень каждого ребёнка, обеспечивая индивидуальный подход.

2. СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ КРУЖКА

2.1. Реализация образовательной программы

Работа строилась на основе дополнительной общеразвивающей программы, разработанной педагогом и утверждённой на педагогическом совете ДООЛ «Молодёжное».

2.2. Основные техники и материалы

Программа включает 3 модуля: «Узлы», «ОФП» (общая физическая подготовка), «Верёвочный парк».

Логика построения — от базовых знаний узлов и работы с верёвкой к практическим навыкам передвижения по оборудованию парка (9 дистанций разной степени сложности и 2 скалодрома).

2.4. Организация образовательного процесса

Занятия строились по принципу «от простого к сложному»: от освоения базовых приёмов работы с верёвкой (начало смены) к сложным заданиям по ОФП («Двигательная активность», «Координация», «Ловкость», «Силовые качества», «Командообразование») в завершении смены. На каждом занятии сочетались:

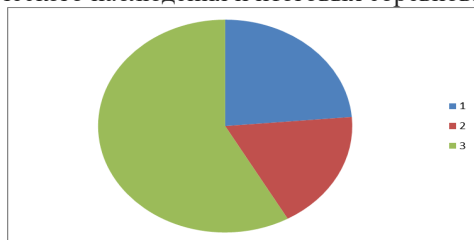
- * Теоретическая часть (объяснение техники, демонстрация приёмов, инструктажи по технике безопасности);
- * Практическая работа (индивидуальное или коллективное выполнение заданий);
- * Обсуждение результатов (мини-рефлексия).

Индивидуальный подход позволял каждому ребёнку работать в своём темпе и на доступном уровне сложности.

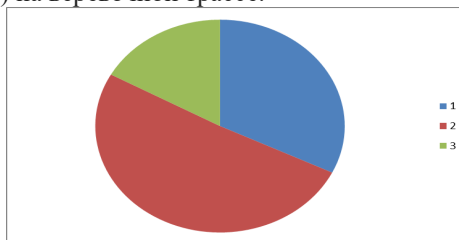
3. РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ РАБОТЫ КРУЖКА

3.1. Достижение прогнозируемых результатов

Реализация программы показала высокую эффективность. Анализ успешности проводился на основе педагогического наблюдения и итоговых соревнований (стартов) на верёвочной трассе.



Старшая



Младшая

Практические умения (учащиеся могут)	Степень освоения
Знание узлов и базовых правил работы с верёвкой; сформированность навыков работы на высоте, сплочённость коллектива	Старшая группа: 80% -26; 90% - 20; 100% - 64. Младшая группа: 70% - 19; 80% - 40.
Положительная динамика наблюдательности, внимания, логических действий (сравнения, анализа, синтеза); способность оценивать поведение с позиции соблюдения ТБ при работе на высоте	Старшая группа: 80% -21; 90% - 26; 100% - 63. Младшая группа: 70% - 29; 80% - 30.
Сформированность умений физических упражнений на координацию, ловкость, силовые качества; навыки командной работы	Старшая группа: 80% -11; 90% - 31; 100% - 68. Младшая группа: 70% - 19; 80% - 32; 90% -8.
Положительная динамика отношения обучающихся к соблюдению Правил безопасности при работе на высоте	Старшая группа: 80% -18; 90% - 29; 100% - 63. Младшая группа: 80% - 19; 90% - 30; 100% - 10

Особо высокие результаты продемонстрировали 59% воспитанников (преимущественно старшей группы), которые уверенно владели техникой передвижения на высоте, демонстрировали отличную физическую подготовку и проявляли самостоятельность при выборе траекторий прохождения трасс.

Теоретические знания (учащиеся знают)	Степень освоения
Базовую номенклатуру снаряжения, классификацию узлов, алгоритмы самостраховки и действия в нештатных ситуациях	Закреплялись на практике, освоены на уровне практических умений (см. таблицу выше)

3.2. Количественные показатели результативности

Показатель	Значение
Всего детей за сезон	169
Количество отработанных смен	4
Среднее посещение одним ребёнком	36 часов (100%)

3.3. Общий вывод по результативности

Программа показала высокую результативность по итогам летней кампании 2026 года. Все цели и задачи выполнены в полном объёме. Прогнозируемые результаты достигнуты на уровне 70–100% (в зависимости от возрастной группы). Помимо технических навыков, у детей зафиксирована положительная динамика личностных качеств: ловкость, коммуникативных способностей, чувства ответственности за общее дело. Работа кружка подтвердила свою социальную значимость и органичную интеграцию в воспитательную систему ДООЛ «Молодёжное».

4. РЕКОМЕНДАЦИИ НА СЛЕДУЮЩИЙ СЕЗОН

1. Сохранить программу и формат работы как успешно зарекомендовавшие себя. Программа доказала свою эффективность, универсальность и востребованность у детей разных возрастов.
2. Проводить промежуточные квалификационные старты в середине каждой смены для поддержания соревновательного интереса и дополнительной мотивации.
3. Ввести дополнительный модуль базовой психологической подготовки (работа со страхом высоты) для младшей возрастной группы.

4. Разработать методический буклет с иллюстрациями основных узлов для выдачи участникам кружка в качестве памятки.

Составитель: _____ / А.В. Костин /

Дата составления отчёта: 04 сентября 2026 г.