УТВЕРЖДАЮ

Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бахвалов Д.Г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**о мерах по обеспечению безопасности участников**

**ночного кросс-похода «Кубок юных защитников Ленинграда»**

**в рамках городских туристских соревнований обучающихся Санкт-Петербурга**

**«Туристский кубок здоровья»**

**12 -13 мая 2018 года**

1. Все участники должны иметь исправные налобные фонари с запасом питания. Команда должна иметь не менее одного укомплектованного запасного фонаря. В темное время суток фонари должны быть включены постоянно.
2. **Каждая команда обязана иметь с собой на дистанции работающий заряженный мобильный телефон.** Номер телефона команды и номер руководителя команды заносятся в стартовый протокол. Телефоны для обращения в случае любой нештатной ситуации: главный судья, заместитель главного судьи по безопасности и телефон руководителя команды, - вносятся в память командного телефона. ***Необходимые телефоны организаторов соревнований будут вывешены на стенде информации и внесены в зачетную маршрутную карточку (ЗМК).***
3. Команда должна бережно относиться к имеющемуся телефону, не допускать его потери или порчи, и пользоваться им лишь в чрезвычайных обстоятельствах, перечисленных ниже. Пользоваться командным телефоном для изложения Главной судейской коллегии (ГСК) претензий к судейству на этапах, для консультации с руководителем по рабочим вопросам прохождения дистанции – не разрешается.
4. На протяжении всего времени нахождения на трассе, участники должны находиться в застегнутых касках. Снимать каски разрешено только при нахождении на этапе "Поляна заданий".
5. Команда должна двигаться единой колонной. Разделение команды, уход «разведывательных групп» ЗАПРЕЩЁН. Капитан должен назначить замыкающего, постоянно контролировать состав команды и не допускать отставание участников. Команда должна уступать дорогу встреченным и попутным транспортным средствам.
6. Команда должна принимать меры предосторожности при движении без дорог, остерегаться ям, поваленных стволов, ударов ветвей. По маршруту похода встречаются участки с колючей проволокой и густые ельники. Движение по ним разрешается только в случае невозможности обхода опасных участков. При движении предпринимать повышенные меры предосторожности: отмечать участки с колючей проволокой, подсвечивать участки фонарями, при необходимости очищать стволы елок от сухих веток.
7. Запрещается общение с какими-либо посторонними лицами, встреченными на дистанции, выходы на бивуаки (костры) посторонних лиц, выходы на жилые строения и общение с проживающими в них, за исключением чрезвычайных происшествий, связанных с травмой участника.
8. Категорически запрещены попытки форсирования рек и ручьев, где бы то ни было, кроме специально предназначенных для этого этапов и в присутствии судей.
9. Требуется соблюдать особую осторожность в районе обрывистых берегов рек и оврагов. При прохождении этапов «Переправы», не выходить за зоны судейского ограждения, выставлять участника для освещения и предупреждения о границах опасной зоны.
10. Запрещается влезать на деревья.
11. В случае выхода к границе района соревнований запрещается пересекать автомобильные дороги, газопровод, железнодорожные пути и водные преграды.
12. При прохождении технических этапов, естественных препятствий, команда должна применять все необходимые средства и методы обеспечения безопасности, страховки и самостраховки, усвоенные в учебно-тренировочном процессе, и соответствующие требованиям «Руководства для судей и участников соревнований на пешеходных, горных и комбинированных (в пешеходной и горной части) туристских маршрутах. Технические этапы». Команда должна безоговорочно выполнять все требования судей на этапах.
13. Чрезвычайными обстоятельствами на трассе ночного кросс-похода считаются:

* выход из контрольного времени;
* потеря карты или ЗМК,
* потеря участника;
* мелкая, средняя, тяжёлая травмы участников;
* конфликтные взаимоотношения с посторонними лицами на дистанции;
* нападение на команду собак.

1. При выходе из контрольного времени или потере карты или ЗМК команда прекращает дальнейшее движение по дистанции, по сотовой связи докладывает о происшествии в ГСК и направляется на ФИНИШ (см. Информацию по дистанции) или действует в соответствии с указаниями Главного судьи соревнований.
2. Каждый участник команды должен знать границы полигона и рекомендуемые маршруты выхода на финиш в случае потери карты. Знание этой информации проверяется и оценивается на старте. При вынужденном уходе с дистанции на Финиш команда может уточнить этот маршрут на любом из встреченных этапов (КП).
3. При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытается вызвать участника. В случае если сигналы не дают результата, команда должна немедленно по сотовой связи доложить о происшествии в ГСК, выходить на ближайший этап (КП) и далее поступать согласно распоряжениям ГСК.
4. Участник, потерявший команду, прекращает движение и остается на месте, пытаясь услышать (увидеть) сигналы команды или спасателей. В случае если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа, и дальше действовать согласно распоряжению судей.
5. При мелких травмах (ссадины, порезы) команда оказывает пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Капитан команды обязан сделать заключение о возможности дальнейшего движения команды или ухода с дистанции.
6. На всех последующих этапах дистанции капитан ОБЯЗАН ДОКЛАДЫВАТЬ О ФАКТЕ ТРАВМЫ.
7. Старший судья этапа, с санкции ГСК, имеет право снять команду с дистанции, если состояние пострадавшего внушает судье опасение.
8. При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы), команда прекращает движение, оказывает первую помощь, средствами сотовой связи сообщает ГСК о случившемся, и далее руководствуется полученными указаниями ГСК. В случае отсутствия связи, команда выходит на ближайший этап (КП). При необходимости, команда выносит пострадавшего на изготовленных ею носилках.
9. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – **пострадавший остаётся на месте**. Команда оказывает первую помощь и немедленно сообщает о случившемся в ГСК. В случае отсутствия связи, команда посылает на ближайший этап 2-х участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. Группе, отправленной за помощью, при любых обстоятельствах запрещено разделяться. Членам команды, оставшимся с пострадавшим, следует, соблюдая меры пожарной и экологической безопасности, разжечь костёр и принять меры к максимально комфортному размещению и обогреву пострадавшего (коврик, спальный мешок и т.д.). САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО ЗАПРЕЩЕНА. Следует поддерживать большой огонь в костре, как ориентир для движущихся на помощь спасателей.
10. При возникновении каких-либо конфликтных взаимоотношений с посторонними лицами или при угрозе возникновения конфликта, команда должна немедленно информировать Главного судью соревнований, точно сообщая место своего нахождения и характер конфликта. Команда должна уклониться от контакта, быстро покинуть место встречи, ни в коем случае не оставляя там никого из участников. При встрече с другими командами, предупреждать о характере и месте происшествия.
11. При нападении на команду собаки (собак), команде нельзя разделяться, нельзя убегать, оставлять оставшихся членов команды самостоятельно разбираться с собаками. Команда должна плотной группой, сообща, не торопясь отступить с территории, охраняемой собаками, не подпуская животных к себе. При необходимости, команда может отбиваться палками, камнями, репшнурами с пристегнутыми карабинами, слепить фонарями, не допуская укусов участников. В случае укуса, оказать первую помощь и немедленно выходить на финиш. О событии команда должна немедленно проинформировать ГСК.
12. **Каждая команда – свидетель травмы, происшедшей в другой команде, обязана оказать помощь имеющимися медикаментами, средствами связи, организацией временного привала или транспортировкой пострадавшего.** Если команда стала свидетелем какого-либо конфликта другой команды с посторонними лицами, нападения собак, ее обязанностью является помощь товарищам и немедленное информирование ГСК о событии.
13. Команде запрещается брать с собой и пользоваться для подачи сигналов какие–либо ракеты, петарды и тому подобные пиротехнические изделия.
14. **Знание настоящей инструкции членами команды проверяется и оценивается на предстартовой проверке.**