

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение  
детский оздоровительно - образовательный туристский центр Санкт-Петербурга  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол № 2 от 27.02.2021

**УТВЕРЖДЕНО** Для документов  
Приказом № 69 от 09.02.2021



**ПОРЯДОК  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЦ,  
ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В  
специализированной детско-юношеской спортивной  
школе олимпийского резерва ГБОУ «Балтийский берег»**

1. Настоящий Порядок осуществления медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку в СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег» (далее – Порядок) разработан в соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 4.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях", Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних"

2. Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 14.01.2013 № 3н «О медицинском и медико-биологическом обеспечении спортивных сборных команд РФ и других федеральных и региональных нормативных актов и локальных нормативных актов ГБОУ «Балтийский берег».

3. Медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег» осуществляет врач СДЮСШОР, медицинская сестра СДЮСШОР, а так же городской врачебно-физкультурный диспансер.

4. Данный Порядок регулирует вопросы организации медицинского обеспечения лиц, желающих пройти спортивную подготовку в СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег», допуск к участию в спортивных мероприятиях, а так же осуществление медицинской помощи спортсменам включая медико-биологическое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку в СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег».

4.1. Целью медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку в СДЮСШОР ГБОУ «Балтийский берег» является определение состояния здоровья и функциональной группы для допуска к тренировочным занятиям и спортивным мероприятиям.

4.2. Задачами медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, являются:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

4. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся по программам спортивной подготовки (в том числе при подготовке участия в спортивных мероприятиях), осуществляется врачом СДЮСШОР, постоянно в целях оперативного контроля за состоянием их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам и включает предварительные и периодические медицинские

осмотры, в том числе по углубленной программе медицинского обследования, предусмотренной приложением № 1 к настоящему Порядку, этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения.

5. Врачебно-педагогические наблюдения проводятся за лицами, занимающимися спортом, в целях определения индивидуальной реакции на тренировочные и соревновательные нагрузки, для определения уровня готовности и оценки эффективности принятой методики тренировки;

6. Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, желающего заниматься спортом в СДЮСШОР, проводится по программам углубленных медицинских обследований и в сроки согласно приложению № 1

7. По результатам проведенного медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, определяется принадлежность к функциональной группе:

- 1 группа - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

- 2 группа - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

- 3 группа - возможны только занятия физической культурой (в том числе в организациях) со значительными ограничениями физических нагрузок;

- 4 группа – возможны только занятия лечебной физической культурой.

8. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

9. Медицинские противопоказания к прохождению спортивной подготовки, определяются в соответствии с клиническими рекомендациями (протоколами лечения), разрабатываемыми и утверждаемыми медицинскими профессиональными некоммерческими организациями, с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

10. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки в СДЮСШОР, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям спортом со сроком действия не более 1 года в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 г. № 441н "Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2012 г., регистрационный № 24366).

11. Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр в физкультурно-спортивном диспансере, фиксируются в журнале врача СДЮСШОР и копия справки о допуске к тренировочным занятиям вкладывается в журнал спортивной подготовки.

12. Спортсмены, не прошедшие углубленное медицинское обследование и не получившие медицинский допуск для занятий и (или) участия в спортивных мероприятиях в конкретном виде спорта на отделение спортивной подготовки СДЮСШОР не принимаются.

## ПРОГРАММЫ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ (УМО) ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Категория контингента	Кратность проведения	Врачи специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования	Примечание
Лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства	1 раз в 6 месяцев	Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Психолог Врач по спортивной медицине	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови: кортизол, тестостерон общий, пролактин, трийодтиронин Т3 свободный, тироксин Т4 свободный, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспаратаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), лактатдегидрогеназу (ЛДГ), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевая кислота, креатинин, общий белок, фосфор, натрий, кальций, калий, железо) Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис Клинический анализ мочи Антропометрия Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа углубленного медицинского обследования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными

			<p>и протоколы)  ЭКГ, ЭхоКГ  Холтеровское мониторирование (по показаниям)  Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям  Спирография  Рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  КТ/МРТ (по показаниям).  УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы (по показаниям)  Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа в соответствии с методическими рекомендациями, согласно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:  а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;  б) оценки физической работоспособности  Генетический анализ наследственных факторов риска (по показаниям)  Дополнительные консультации врачей-специалистов (по показаниям)</p>	<p>особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.</p>
Лица, занимающиеся спортом на этапе высшего спортивного мастерства	1 раз в 6 месяцев	Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови (включая, но не ограничиваясь:	По медицинским показаниям проводятся дополнительные

		Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Психолог Врач по спортивной медицине
--	--	--



			<p>использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:</p> <p>а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;</p> <p>б) оценки физической работоспособности</p> <p>Генетический анализ наследственных факторов риска (по показаниям)</p> <p>Дополнительные консультации врачей специалистов (по показаниям)</p>	<p>нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.</p>
<p>Спортсмены спортивных сборных команд Российской Федерации</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p>	<p>Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Гинеколог Уролог Дерматовенеролог Стоматолог Медицинский психолог/психотерапевт Врач по спортивной медицине</p>	<p>Клинический анализ крови (на автоматическом анализаторе) с микроскопией мазков, подсчетом тромбоцитов и ретикулоцитов и определением скорости оседания эритроцитов (СОЭ)</p> <p>Биохимический анализ крови: IgM, IgA, IgG, IgE, соматотропный гормон (СТГ), пролактин, тиреотропный гормон (ТТГ), кортизол, тестостерон общий; свободный тестостерон; дигидротестостерон; тироксин свободный, антитела к тиреоидной пероксидазе (АТ-ТПО), глюкоза, маркер резорбции костной ткани (Cross Laps); кальций; магний;</p>	<p>По медицинским показаниям и (или) в соответствии с утвержденными правилами по виду спорта или регламентами общероссийской спортивной федерации, международной спортивной федерации проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные</p>



фосфор; натрий; калий; хлориды; железо; щелочная фосфатаза; аланинаминотрансфераза (АЛТ); аспартатаминотрансфераза (АСТ); билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевая кислота, креатинин; общий белок; альбумин; миоглобин; лактат; липаза; гамма-глутамил-трансфераза (ГГТ); креатинфосфокиназа (КФК), сердечная креатинфосфокиназа (МВ-КФК) количественный анализ; кислая фосфатаза; лактатдегидрогеназа (ЛДГ); холестерин; фракция холестерина ВП; фракция холестерина НП; фракция холестерина ОНП; триглицериды; антитела к ВИЧ Уг, антитела к хламидии трахоматис IgA; антитела к хламидии трахоматис IgG; анти-НСV с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на анти-НСV: РНК НCV, генотип НCV; антитела к возбудителю сифилис (суммарные антитела); HbsAg - антиген с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на HBs: Hbe, анти-Hbe, анти-HBs, анти-Hbcor-IgM, ДНК HBV ДНК хламидии трахоматис (биологический материал - эпителиальный соскоб уретры/цервикального канала)

исследования.  
Программа углубленного медицинского осмотра для спортсменов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма спортсмена-инвалида, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой вида спорта (спортивной дисциплины), этапами спортивной подготовки. У спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в видах спорта лиц с

ДНК возбудителя гонореи  
(биологический материал -  
эпителиальный соскоб  
уретры/цервикального канала)  
ДНК возбудителя трихомониаза  
(биологический материал -  
эпителиальный соскоб  
уретры/цервикального канала)  
Группа крови, резус-фактор  
(однократно при включении в состав  
спортивной сборной команды  
Российской Федерации)  
Клинический анализ мочи  
Антропометрия  
Скрининг на наличие сердечно-  
сосудистых заболеваний (опросники  
и протоколы)  
ЭКГ(в покое в 12 отведениях)  
ЭхоКГ  
Холтеровское мониторирование (по  
показаниям)  
Стресс-ЭхоКГ(под нагрузкой)  
Суточное мониторирование  
артериального давления (по  
медицинским показаниям)  
Компьютерная спирография с  
исследованием объемных и  
скоростных параметров внешнего  
дыхания (в том числе с  
использованием функциональных  
проб и диагностических  
фармакологических тестов по  
показаниям)  
Рентгенография легких (с 15 лет, не  
чаще 1 раза в год)

интеллектуальными  
нарушениями в рамках  
проведения УМО  
консультация психолога  
не проводится,  
психологическое  
тестирование не  
применяется.  
При наличии показаний  
могут проводиться  
дополнительные  
консультации врача-  
психиатра.

МРТ головного мозга у лиц, занимающихся видом спорта "бокс" в соответствии с правилами вида спорта "бокс"

МРТ головного мозга у лиц, занимающихся контактными видами спорта (после перенесенных травм головного мозга по показаниям)

МРТ сердца (по показаниям)

УЗИ внутренних органов (печень, желчевыводящие пути, почки, поджелудочная железа, селезенка, предстательная железа, органы малого таза и молочные железы у женщин, щитовидная железа)

Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:

а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;

б) оценки физической работоспособности;

в) определения индивидуальных зон интенсивности тренировочной нагрузки

Исследование психоземotionalного статуса

Оценка наследственных факторов

<p>риска с помощью опросников (однократно при включении в состав спортивной сборной команды Российской Федерации, далее по показаниям)</p> <p>Генетический анализ наследственных факторов риска (однократно при включении в состав спортивной сборной команды Российской Федерации, далее по показаниям)</p>	
--	--