

**Учебные планы дополнительных общеразвивающих программ
Городского центра патриотического воспитания, профилактической работы и
кадетского образования на 2024-2025 учебный год**

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной
направленности «Агитбригада «Кадетское братство»»**

Учебный план

1 год обучения

№	Название раздела, темы	Кол-во часов	Теория	Практика	Форма контроля
1	Введение в курс. Техника безопасности	1	1		Опрос
2	Входная диагностика	5		5	Анкетирование. Практическое задание.
3	Основы агитационной работы	7	3	4	Практическое задание.
4	Направления агитационной работы	29	13	16	
4.1	Пропаганда кадетского движения	5	3	2	Практическое задание.
4.2	Пропаганда патриотизма	4	1	3	Практическое задание.
4.3	Пропаганда трезвого и здорового образа жизни	6	4	2	Практическое задание.
4.4	Пропаганда правил безопасного поведения	5	2	3	Практическое задание.
4.5	Музыкальное оформление пропаганды	9	3	6	Практическое задание
5	Формы агитационной работы	21	6	15	
5.1	Пространственно-временные формы работы агитационной работы	12	3	9	Практическое задание.
5.2	Вербальные и невербальные способы передачи информации	9	3	6	Практическое задание.
6	Основы актерского мастерства	23	8	15	
6.1	Актерская техника	11	3	8	Практическое задание
6.2	Этапы подготовки миниатюры	12	5	7	Практическое задание
7	Основы сценической речи	21	5	16	
7.1	Голосовая декламация	10	3	7	Практическое задание
7.2	Голосо-речевой тренинг	11	2	9	Практическое задание

8	Подготовка творческих агитационных выступлений. Концертная агитационная деятельность.	104		104	
8.1	«Посвящение в кадеты»	24		24	Выступление.
8.2	«Знай без исключения все правила дорожного движения»	21		21	Выступление.
8.3	«Война. Блокада. Ленинград»	21		21	Выступление.
8.4	«Здоровому образу жизни - ДА»	6		6	Выступление.
8.5	«Этот День Победы...»	18		18	Выступление.
8.6	«Герои рядом с нами...»	14		14	Выступление.
9	Итоговый контроль	5		5	Итоговая диагностика.
Итого:		216	36	180	

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Балтийский репортер»
Учебный план
1 год обучения**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1.	Раздел 1. Входная диагностика. Знакомство. Инструктаж по технике безопасности.	18	9	9	
1.1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	3	2	1	беседа/опрос/тестирование
1.2.	Новостная редакция.	3	1	2	входная диагностика
1.3.	Источники информации.	3	3	-	беседа/опрос
1.4.	Жанровое разнообразие.	9	3	6	тестирование, зачет
2.	Раздел 2. Основы фотографии.	39	12	27	
2.1.	Какие бывают фотографии, основы фото жанров.	3	3	-	беседа/опрос
2.2.	Фотография и картина – сходство и различие.	3	2	1	составление таблицы сравнений
2.3.	Работа с фотографией. Правила фотосъемки.	3	-	3	наблюдение
2.4.	Искусство портретной съемки.	9	3	6	практическое задание
2.5.	Предметная съемка.	9	3	6	практическое задание

2.6.	Фоторепортаж.	12	1	11	фотовыставка
3.	Раздел 3. Основы журналистики.	36	12	24	
3.1.	Статья. 11 способов начать статью.	6	3	3	написание статьи на заданную тему
3.2.	Репортаж. Цель и особенности.	9	3	6	практическое задание: новостной пост
3.3.	Интервью. Подготовка и проведение.	9	3	6	практическое задание: интервью с героем программы
3.4.	Новостной проект.	12	3	9	защита проекта
4.	Раздел 4. Основы операторского искусства и видеомонтажа.	36	12	24	
4.1.	Основы операторского искусства.	3	3	-	беседа, опрос
4.2.	Взаимодействие оператора и журналиста в процессе решения творческой задачи.	3	-	3	тренинг
4.3.	Взаимодействие оператора и журналиста при работе над сюжетом.	3	-	3	работа в парах
4.4.	Основные правила видеосъемки. Использование «перебивок», деталей.	6	3	3	практическое задание
4.5.	Основные инструменты программы видеомонтажа.	3	3	-	практическое задание
4.6.	Съемка новостного сюжета, озвучивание.	6	-	6	практическое задание
4.7.	Монтаж, работа с видеоархивом.	6	3	3	практическое задание
4.8.	Проект «Один день из жизни школы»	6	-	6	защита проекта
5.	Раздел 5. Режиссура для начинающих и азы актерского мастерства.	30	6	24	
5.1.	Сценическая речь.	9	3	6	тестирование/упражнения
5.2.	Сценическое движение.	6	-	6	тренинг (работа в парах и подгруппах)
5.3.	Предлагаемые обстоятельства.	6	-	6	этюды
5.4.	Режиссерский сценарий.	9	3	6	презентация проекта «Знакомьтесь, экспонат»

6.	Раздел 6. Участие в мероприятиях.	54	6	48	
6.1.	Подготовка и участие в мероприятиях образовательного учреждения.	30	6	24	ведение страницы «ВКонтакте» ОУ
6.2.	Участие в мероприятиях ГЦПВПР и КО.	15	-	15	пресс релизы и пост релизы
6.3.	Конкурсы фото и видео-творчества.	9	-	9	участие в конкурсах
7.	Итоговый контроль	3	-	3	защита проекта (тема свободная)
	ИТОГО:	216	57	159	

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «В мире дорожного движения»

Учебный план

1 год обучения

№	Наименование разделов	Общее	Теория	Практика	Формы контроля
1. Введение					
1.1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях.	3	3	0	Беседа /опрос
1.2.	Стартовая диагностика.	3	0	3	Опрос/ тестирование
	По разделу:	6	3	3	
2. Правила дорожного движения					
2.1.	Основы правил дорожного движения	9	6	3	Опрос/ тестирование
2.2.	Дорожные знаки	9	6	3	Опрос/ тестирование
2.3.	Элементы улиц и дорог	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.4.	Дорожная разметка	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.5.	Регулируемый перекрёсток	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.6.	Нерегулируемый перекрёсток	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.7.	ДТП	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.8.	Правила движения пешехода	6	3	3	Опрос/ тестирование

2.9.	Безопасный маршрут	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.10.	Правила пользования общественным транспортом	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.11.	Правила безопасного поведения на каникулах	9	3	6	Опрос, тестирование
2.12.	Виды транспортных средств и их значение.	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.13.	Промежуточный контроль.	3	0	3	Опрос/ тестирование
2.14.	Автомобиль на дороге.	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.15.	Правила движения СИМ в условиях мегаполиса	9	3	6	Опрос/ тестирование
2.16.	Права и обязанности участников дорожного движения.	9	6	3	Опрос/ тестирование
2.17.	Безопасное поведение на железной дороге	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.18.	Движение по загородной дороге	3	3	0	Опрос/ тестирование
2.19.	Социальное проектирование	12	6	6	мини проект
2.20.	Мы и дорожное движение (автогородок)	9	0	9	Выполнение задания/опрос
2.21.	Подготовка и участие в мероприятиях	30	0	30	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
2.22.	Подготовка к участию в олимпиадах по ПДД	9	3	6	Выполнение практических заданий, участие в олимпиадах
2.23.	Промежуточный контроль.	3	0	3	Тестирование/ зачет
	По разделу:	180	69	111	
3. Основы безопасного и здорового образа жизни					
3.1.	Правила безопасного и здорового образа жизни	6	3	3	Опрос/ тестирование
3.2.	Понятие о первой помощи, цель и задачи	6	3	3	Опрос/ тестирование
3.3.	Алгоритмы и правила оказания первой помощи	6	3	3	Опрос/ тестирование
3.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
3.5.	Промежуточный контроль.	3	0	3	Тестирование/ зачет
	По разделу:	27	9	18	

	Итоговый контроль	3	0	3	Тестирование/ зачет
	ИТОГО	216	81	135	

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной
направленности «Военно-патриотический клуб»**

Учебный план

1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке. Входная диагностика.	3	1	2	Опрос
2	Строевая подготовка.	102	21	81	
2.1	Строевая подготовка. Общие положения.	21	6	15	Опрос, практическое задание.
2.2	Одиночная строевая подготовка.	12	3	9	Опрос, практическое задание.
2.3	Строевая подготовка отделения.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
2.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	18		18	Участие в мероприятиях.
3.	Общая физическая подготовка.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
4.	Медико-санитарная подготовка.	15	6	9	Тестирование, практическое задание.
5.	Стрелковая подготовка.	60	12	48	
5.1	Стрелковая подготовка.	24	6	18	Опрос, практическое задание.
5.2	Огневая подготовка. Стрельба.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
5.3	Огневая подготовка. Работа с ММГ АК.	18	3	15	Тестирование, практическое задание.
6.	Исторические и боевые традиции Отечества	24	12	12	Презентация.
7.	Основы безопасности жизнедеятельности	24	12	12	Беседа.
8.	Итоговый контроль	3	0	3	Комплексные задания.

	Итого:	216	58	158	
--	---------------	------------	-----------	------------	--

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Зарничка»

**Учебный план
2 год обучения
1 вариант (144 часа)**

Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	2	-	Устный опрос
Раздел 1. Люби и знай свой город и край	8	4	4	
1.1. Малая Родина.	2	2	-	Тестирование
1.2. Невский край.	2	-	2	
1.3. Природные достопримечательности нашего края.	4	2	2	
Раздел 2. Моя страна – Россия.	8	4	4	
2.1. Зарождение государственности.	2	1	1	Тестирование
2.2. От династии Рюриковичей к династии Романовых.	2	1	1	
2.3. История государственных символов России.	4	2	2	
Раздел 3. Дорожная азбука.	12	4	8	
3.1. Опасности, подстерегающие детей на улице.	2	-	2	Тестирование
3.2. Сигналы светофора.	2	2	-	
3.3. Общественный транспорт.	2	2	-	
3.4. Велосипед.	6	-	6	
Раздел 4. Опасные и чрезвычайные ситуации.	16	6	10	
4.1. Опасные ситуации в школе и дома.	2	1	1	Тестирование
4.2. Какие опасные объекты находятся рядом с нами?	2	1	1	
4.3. Произошла авария на опасном объекте. Как защититься?	6	2	4	
4.4. Пожар как стихийное бедствие.	2	2	-	
4.5. Пожар в квартире.	2	-	2	
4.6. Специальная физическая подготовка.	2	-	2	
Раздел 5. Первичные навыки туризма.	24	4	20	
5.1. Снаряжение и одежда начинающего туриста.	4	2	2	Практическое задание
5.2. Типы естественных препятствий.	10	2	8	
5.3. Преодоление естественных препятствий.	2	-	2	
5.4. Работа с веревкой на опоре.	6	-	6	
5.5. Приемы самостраховки.	2	-	2	
Раздел 6. Сильные и ловкие	22	-	22	
6.1. Общая физическая подготовка.	10	-	10	Технический зачет
6.2. Специальная физическая подготовка.	12	-	12	

Раздел 7. Меткий стрелок.	20	4	16	
7.1. Меры безопасности при обращении с любым оружием.	2	2	-	Технический зачет
7.2. Развиваем глазомер.	6	-	6	
7.3. Стрельба из пневматической винтовки.	12	2	10	
Раздел 8. Вместе весело шагать.	9	2	7	
8.1. Что такое строй?	2	1	1	Практические задания (упражнения)
8.2. Основы строевых приемов.	3	1	2	
8.3. Движение с песней.	4	-	4	
Раздел 9. Первая помощь.	9	4	5	
9.1. Общие сведения о строении тела человека.	2	1	1	Практическая работа
9.2. Первая доврачебная помощь.	7	3	4	
Раздел 10. Подготовка и участие в мероприятиях.	12	-	12	Соревнования
Итоговое занятие.	2	-	2	Контрольное задание.
Итого:	144	34	110	

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Здоровые приключения»

Учебный план

1 год обучения

Название разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	2	0	Беседа
1. Значение здоровья для человека	24	10	14	
1.1. Здоровье – основная ценность человека.	4	2	2	Беседа
1.2. Привычки, разрушающие здоровье.	6	2	4	
1.3. Как организовать свой день.	6	2	4	
1.4. Правильное питание и полезные продукты.	6	2	4	
1.5. Что такое ограничения по здоровью?	2	2	0	
2. Человек как живой организм.	18	6	12	
2.1. Скелет человека.	4	2	2	Тестирование
2.2. Мышцы человека.	2	1	1	
2.3. Жизненно важные органы человека.	4	1	3	

2.4. Кровоснабжение в организме человека.	4	1	3	
2.5. Органы пищеварения человека.	4	1	3	
3. Активный туризм.	42	18	24	
3.1. Роль природы для жизни и здоровья человека.	4	2	2	Практическое задание
3.2. Виды активного туризма.	2	2	0	
3.3. Личное снаряжение для разных видов туризма.	6	2	4	
3.4. Общественное снаряжение туристской группы.	6	2	4	
3.5. Техника и тактика движения на маршруте.	6	2	4	
3.6. Как поставить палаточный лагерь?	4	2	2	
3.7. Питание в полевых условиях.	6	2	4	
3.8. Техника безопасности при приготовлении пищи на костре.	2	2	0	
3.9. Использование в походе компаса и карты. Азимут.	6	2	4	
4. Роль физической подготовки для здоровья человека.	52	2	50	
4.1. Тестирование физических возможностей.	4	1	3	Сдача нормативов
4.2. Подвижные игры на улице.	4	0	4	
4.3. Развитие гибкости.	4	0	4	
4.4. Выносливость.	4	0	4	
4.5. Что такое ГТО?	2	1	1	
4.6. Нормативы ГТО.	2	0	2	
4.7. Подготовка к сдаче норм ГТО.	32	0	32	
5. Медицина для школьников.	42	22	20	
5.1. Возможные проблемы со здоровьем при активном отдыхе.	2	2	0	Опрос
5.2. Походный травматизм.	4	2	2	
5.3. Виды кровотечений и способы их остановки.	8	2	6	
5.4. Отравление.	2	2	0	
5.5. Общее охлаждение организма.	2	2	0	
5.6. Виды ожогов.	4	2	2	
5.7. Тепловой и солнечный удары.	2	2	0	
5.8. Повязки при различных видах травм.	8	2	6	
5.9. Медицинская аптечка первой помощи.	2	2	0	
5.10. Использование лекарственных растений.	4	2	2	
5.11. Транспортировка пострадавших при разных видах травм.	4	2	2	
6. Образовательное путешествие.	32	8	24	

6.1. Образовательное путешествие как проект.	4	2	2	Защита проектов
6.2. Природные и культурные достопримечательности нашей страны.	6	2	4	
6.3. Планирование и подготовка образовательных путешествий.	10	2	8	
6.4. Безопасность в дороге.	4	2	2	
6.5. Отправляемся по местным маршрутам.	6	0	6	
6.6. Подведение итогов реализации проектов.	2	0	2	
7. Итоговое занятие.	4	0	4	Контрольное задание
Итого	216	68	148	

**Учебный план
2 год обучения**

Название разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	2	0	Беседа
1. Значение здоровья для человека	24	8	16	
1.1. Здоровье – основная ценность человека.	4	2	2	Круглый стол
1.2. Приемы закаливания организма.	4	2	2	
1.3. Физическая активность и здоровье.	4	1	3	
1.4. Витамины и здоровье.	4	1	3	
1.5. Влияние наркотических средств на здоровье человека.	4	1	3	
1.6. Полноценная жизнь для людей с ОВЗ.	4	1	3	
2. Человек как живой организм.	18	10	8	
2.1. Дыхательный аппарат человека.	4	2	2	Тестирование
2.2. Что такое нервы?	4	2	2	
2.3. Значение зрения и слуха в жизни человека.	4	2	2	
2.4. Обоняние и осязание.	2	2	0	
2.5. Роль обмена веществ.	4	2	2	
3. Активный туризм.	42	14	28	
3.1. Классификация походов, степени и категории.	2	2	0	Практическое задание
3.2. Методика приготовления	6	2	4	

походных блюд.				
3.3. Использование природных ресурсов в походном меню.	6	2	4	
3.4. Работа с топографической картой.	6	2	4	
3.5. Спортивное ориентирование.	4	2	2	
3.6. Аварийное ориентирование.	2	1	1	
3.7. Преодоление естественных препятствий в походе.	6	1	5	
3.8. Изготовление укрытий из природных материалов.	6	1	5	
3.9. Как помочь себя найти в чрезвычайной ситуации?	4	1	3	
4. Роль физической подготовки для здоровья человека.	42	0	42	
4.1. Подвижные игры на улице.	6	0	6	Сдача нормативов
4.2. Подвижные игры в помещении.	6	0	6	
4.3. Командные эстафеты.	6	0	6	
4.4. Развитие гибкости.	4	0	4	
4.5. Выносливость.	4	0	4	
4.6. Развитие ловкости и координации.	4	0	4	
4.7. Подготовка к сдаче норм ГТО.	12	0	12	
5. Медицина для школьников.	42	14	28	
5.1. Виды кровотечений и способы их остановки.	10	2	8	Практическое задание
5.2. Отравления.	4	2	2	
5.3. Виды ожогов.	4	2	2	
5.4. Укусы змей и насекомых.	4	2	2	
5.5. Повязки при различных видах травм.	8	2	6	
5.6. Использование лекарственных растений.	6	2	4	
5.7. Транспортировка пострадавших при разных видах травм.	6	2	4	
6. Образовательное путешествие.	42	12	30	
6.1. Образовательное путешествие как проект.	2	1	1	Защита образовательного маршрута
6.2. Природные и культурные достопримечательности нашей страны.	8	3	5	
6.3. Планирование и подготовка образовательных путешествий.	8	2	6	
6.4. Безопасность в дороге.	4	2	2	
6.5. Изучаем соседние регионы.	8	2	6	
6.6. Путешествуем по стране.	8	2	6	
6.7. Подведение итогов и	4	0	4	

презентация результатов путешествий.				
7. Итоговое занятие.	4	0	4	Контрольное задание
Итого	216	60	156	

**Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Здоровые приключения»
Учебный план
1 год обучения**

№	Тема занятий	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ОТ и ПМБ	2	2	0	
2.	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис».	8	4	4	собеседование
3.	Общепфизическая подготовка.	20	4	16	упражнение
4.	Специальная подготовка.	20	8	12	упражнение
5.	Техническая подготовка.	16	4	12	тестирование
6.	Тактика игры.	32	12	20	тестирование
7.	Учебные игры.	30	4	26	упражнение
8.	Проведение соревнований.	12	0	12	соревнования
9.	Итоговое занятие.	4	0	4	Практическое задание
Всего		144	38	106	

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Петербургский спасатель»
Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	1	1	Беседа/ Анализ предложенных ситуаций
I	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.	30	10	20	
2.	Действия в ЧС техногенного и природного характера.	8	4	4	Тестирование, опрос, решение ситуационных задач
3.	Действия при угрозе и во время теракта, при попадании в заложники.	6	4	2	Опрос, решение ситуационных задач

4.	Индивидуальные и коллективные средства защиты.	12	2	10	Соревнования/ тестирование
5.	Система гражданской обороны.	4	2	2	Соревнования/ опрос
II	Безопасность в повседневной жизни	40	20	20	
6.	Основы пожарной безопасности.	16	4	12	Соревнования /тестирование
7.	Безопасное поведение на дорогах.	12	8	4	Соревнования/ практические задания
8.	Как не стать жертвой преступления.	8	6	2	Опрос, решение ситуационных задач
9.	Правила поведения в повседневной жизни.	4	2	2	Опрос, решение ситуационных задач
III	Обеспечение жизнедеятельности человека в условиях природной среды.	40	8	32	
10.	Автономное существование человека в природе.	4	2	2	Опрос, решение ситуационных задач
11.	Действия в условиях вынужденной автономии.	4	2	2	Беседа/ тест
12.	Ориентирование в условиях природной среды.	12	2	10	Соревнования/ практические задания
13.	Основы туристской подготовки.	20	2	18	Соревнования/ практические задания/поход
IV	Основы военной службы	16	8	8	
14.	Вооруженные Силы РФ на защите интересов государства.	2	2	0	Опрос
15.	Служба в рядах ВС России.	2	2	0	Тестирование нормативы
16.	Виды вооружений ВС России.	6	2	4	Тестирование, соревнования
17.	Основы стрелковой подготовки.	6	2	4	Соревнования/ практические задания
V	Основы медицинских знаний и первая помощь пострадавшему	38	16	22	
18.	Основы медицинских знаний.	6	4	2	Тестирование
19.	Первая помощь пострадавшему в повседневной жизни.	4	2	2	Опрос, решение ситуационных задач
20.	Первая помощь пострадавшему при поражении в ЧС.	8	2	6	Практические занятия, соревнования
21.	Десмургия.	6	2	4	Беседа/зачёт

22.	Оказание первой помощи при различных видах травм.	6	2	4	Практические задания
23.	Инфекционные заболевания человека.	2	2	0	Тестирование
24.	Действия по оказанию первой помощи при остановке сердца.	6	2	4	Опрос, решение ситуационных задач
VI	Здоровый образ жизни и его составляющие	12	8	4	
25.	Культура здорового образа жизни.	4	2	2	Тестирование
26.	Правильное питание.	4	2	2	Тестирование
27.	Вредные привычки.	4	4	0	Опрос, решение ситуационных задач
VII	Основы физической подготовки	18	0	18	
28.	Прикладная физическая подготовка.	18	0	18	Соревнования
VIII	Подготовка и участие в мероприятиях	16	0	16	Соревнования, олимпиады
29.	Итоговое занятие.	4	-	4	Контрольное задание.
	Итого	216	71	145	

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	1	1	Беседа/ Анализ предложенных ситуаций
I	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.	28	12	16	
2.	Действия в ЧС техногенного и природного характера.	8	4	4	тестирование
3.	Терроризм и экстремизм. Действия при угрозе и во время теракта, при попадании в заложники.	8	4	4	Опрос, решение ситуационных задач
4.	Индивидуальные и коллективные средства защиты.	8	2	6	Соревнования/ тестирование
5.	Система гражданской обороны.	4	2	2	Соревнования/ опрос
II	Безопасность в повседневной жизни.	32	14	18	
6.	Основы пожарной безопасности.	14	4	10	Соревнования /тестирование
7.	Безопасное поведение на дорогах	12	6	6	Соревнования/ практические задания
8.	Как не стать жертвой преступления.	4	2	2	Беседа
9.	Правила поведения в повседневной	2	2	0	Опрос, решение

	жизни.				ситуационных задач
III	Обеспечение жизнедеятельности человека в условиях природной среды.	38	10	28	
10.	Автономное существование человека в природе.	2	2	0	Опрос, решение ситуационных задач
11.	Действия в условиях вынужденной автономии.	6	4	2	Беседа/ тест
12.	Ориентирование в условиях природной среды.	16	2	10	Соревнования/ практические задания
13.	Основы туристской подготовки.	18	2	16	Соревнования/ практические задания/поход
IV	Основы военной службы	32	10	22	
14.	Вооруженные Силы РФ на защите интересов государства.	4	4	0	Тестирование нормативы
15.	Служба в рядах ВС России.	2	2	0	Соревнования/ нормативы
16.	Виды вооружений ВС России.	14	2	12	Практические занятия, тестирования
17.	Основы стрелковой подготовки.	12	2	10	Соревнования/ практические задания
V	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	40	16	24	
18.	Основы медицинских знаний.	6	4	2	Тестирование
19.	Первая помощь пострадавшему в повседневной жизни.	4	2	2	Опрос, решение ситуационных задач
20.	Первая помощь пострадавшему при поражении в ЧС.	6	2	4	Опрос, решение ситуационных задач
21.	Десмургия.	6	2	4	Беседа/зачёт
22.	Оказание первой помощи при различных видах травм.	8	2	6	Практические задания
23.	Инфекционные заболевания человека.	2	2	0	Тестирование
24.	Действия по оказанию первой помощи при остановке сердца.	8	2	6	Опрос, решение ситуационных задач
VI	Здоровый образ жизни и его составляющие	12	8	4	
25.	Культура здорового образа жизни.	6	4	2	Тестирование
26.	Правильное питание.	2	2	0	Беседа
27.	Вредные привычки.	4	2	2	Беседа
VII	Основы физической подготовки	12	0	12	
28.	Прикладная физическая подготовка.	12	0	12	Соревнования
VIII	Подготовка и участие в	16	0	16	Соревнования,

	мероприятиях				олимпиады
29	Итоговое занятие.	4	-	4	Контрольное задание.
	Итого	216	71	145	

**Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности
«Пожарно-спасательное многоборье»
Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение в курс «Пожарно-прикладное многоборье».	6	6	0	
1.1	Входная диагностика. Инструктаж по ТБ.	2	2	0	Устный опрос
1.2	История пожарной охраны России.	4	4	0	Тестирование
2.	Основы пожарной безопасности	20	8	12	
2.1	Функции системы обеспечения пожарной охраны.	2	2	0	Беседа
2.2	Основные понятия о пожарах, противопожарный режим.	2	2	0	Беседа
2.3	Знаки пожарной безопасности.	8	2	6	Тестирование
2.4	Планы эвакуации.	4	2	2	Практикум
2.5	Практическая тренировка эвакуации учащихся.	4	0	4	Практикум
3.	Пожарно-техническая подготовка	32	17	15	
3.1	Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного.	4	2	2	Практикум
3.2	Первичные средства пожаротушения.	8	3	5	Тестирование
3.3	Общие сведения о пожарных рукавах.	4	2	2	Тестирование
3.4	Общие сведения о пожарных стволах.	4	2	2	Тестирование
3.5	Ручные пожарные лестницы, веревки.	4	2	2	Практикум
3.6	Пожарные насосы (мотопомпы).	4	2	2	Тестирование
3.7	Мобильные средства пожаротушения.	2	2	0	Тестирование
3.8	Автоматические системы обнаружения пожара и пожаротушения.	2	2	0	Тестирование
4.	Пожарно-спасательная подготовка	48	9	39	
4.1	Надевание боевой и специальной одежды и снаряжения пожарного.	12	2	10	Выполнение норматива

4.2	Веревки и пожарные узлы.	10	2	8	Практикум
4.3	Действия с напорными пожарными рукавами, прокладка рукавных линий.	4	1	3	Выполнение норматива
4.4	Действия со средствами спасения.	8	2	6	Выполнение норматива
4.5	Действия с пожарными лестницами.	4	1	3	Выполнение норматива
4.6	Развертывание первичных средств пожаротушения.	10	1	9	Выполнение норматива
5.	Основы медицинских знаний.	16	8	8	
5.1	Основы анатомии и физиологии человека.	4	4	0	Тестирование
5.2	Здоровый образ жизни и его составляющие.	4	4	0	Тестирование
5.3	Общие принципы оказания первой медицинской помощи.	8	0	8	Практикум
6.	Пожарно-прикладные виды спорта. Оработка нормативов.	20	4	16	
6.1	Пожарно-прикладные виды спорта и их организация.	4	4	0	Выполнение норматива
6.2	Отработка нормативов по пожарно-прикладным видам спорта.	16	0	16	Участие в соревнованиях
7.	Итоговый контроль	2	0	2	Комплексная работа
ИТОГО		144	52	92	

**Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности
«Пожарный кадет»
Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводный инструктаж по мерам безопасности. Входная диагностика	2	1	1	Тестирование
Раздел 1. Общественно-государственная подготовка					
1.1.	Государственное устройство Российской Федерации	4	3	1	Беседа
1.2.	МЧС России	4	2	2	
Итого по разделу		8	5	3	
Раздел 2. Ратные страницы истории Отечества					
2.1.	История государственных праздников и памятных дат.	6	2	4	Беседа
2.2.	История пожарной охраны России	4	2	2	

	Итого по разделу	10	4	6	
Раздел 3. Кадетское образование в России					
3.1.	История кадетского образования	4	2	2	Беседа, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
3.2.	Традиции кадетского образования	4	2	2	
3.3.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
	Итого по разделу	12	4	8	
Раздел 4. Основы пожарной безопасности					
4.1.	Причины и виды пожаров	4	2	2	Тестирование, выполнение практических упражнений
4.2.	Знаки пожарной безопасности	4	2	2	
4.3.	Эвакуация при пожаре	2	1	1	
	Итого по разделу	10	5	5	
Раздел 5. Средства индивидуальной защиты и пожарно-техническое вооружение					
5.1.	Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного	10	2	8	Тестирование, выполнение практических упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
5.2.	Первичные средства пожаротушения	4	1	3	
5.3.	Пожарно-техническое вооружение	6	2	4	
5.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	26	5	21	
Раздел 6. Общая физическая подготовка					
6.1.	Общая физическая подготовка	16	2	14	Беседа, сдача нормативов
6.2.	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10	1	9	
	Итого по разделу	26	3	23	
Раздел 7. Строевая подготовка					
7.1.	Одиночная строевая подготовка	8	1	7	выполнение практических упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
7.2.	Строевая подготовка отделения	8	1	7	
7.3.	Подготовка знаменных групп	8	1	7	
7.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
	Итого по разделу	28	3	25	
Раздел 8. Пожарно-строевая подготовка					
8.1.	Действия с пожарными рукавами	6	1	5	выполнение практических
8.2.	Действия со средствами спасения	4	1	3	

8.3.	Действия с пожарными лестницами	4	1	3	упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
8.4.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями	10	1	9	
8.5.	Боевое развертывание от АЦ	6	1	5	
8.6.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	36	5	31	
Раздел 9. Основы безопасности жизнедеятельности					
9.1.	Различные виды чрезвычайных ситуаций	6	2	4	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
9.2.	Поведение человека в условиях чрезвычайной ситуации	6	2	4	
9.3.	Основы первой помощи	12	4	8	
9.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	30	8	22	
Раздел 10. Стрелковая подготовка					
10.1.	Правила безопасности при обращении с оружием	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, выполнение практических упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
10.2.	Устройство пневматической винтовки	2	1	1	
10.3.	Огневая подготовка	8	1	7	
10.4.	Работа с ММГ АК.	8	1	7	
10.5.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	26	4	22	
	Промежуточный контроль	2	0	2	Тестирование, выполнение практических заданий
	Итого	216	47	169	

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводный инструктаж по мерам безопасности. Входная диагностика	2	1	1	Тестирование
Раздел 1. Общественно-государственная подготовка					
1.1.	Права и обязанности граждан Российской Федерации	2	1	1	Беседа
1.2.	Государственная служба в Российской Федерации	2	1	1	
1.3.	Общественная деятельность в пожарной охране	2	1	1	
Итого по разделу		6	3	3	
Раздел 2. Ратные страницы истории Отечества					
2.1.	Дни воинской славы и памятные даты	6	2	4	Беседа, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
2.2.	Героические страницы пожарной охраны	4	2	2	
Итого по разделу		10	4	6	
Раздел 3. Кадетское образование в России					
3.1.	Кадетское образование в Санкт-Петербурге	6	2	4	Участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
3.2.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
Итого по разделу		10	2	8	
Раздел 4. Основы пожарной безопасности					
4.1.	Причины и виды пожаров	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
4.2.	Знаки пожарной безопасности	4	2	2	
4.3.	Эвакуация при пожаре	6	1	5	
Итого по разделу		12	4	8	
Раздел 5. Средства индивидуальной защиты и пожарно-техническое вооружение					
5.1.	Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного	10	2	8	Тестирование, выполнение практических
5.2.	Первичные средства пожаротушения	4	1	3	

5.3.	Пожарно-техническое вооружение	6	2	4	заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
5.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
Итого по разделу		26	5	21	
Раздел 6. Общая физическая подготовка					
6.1.	Общая физическая подготовка	16	2	14	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
6.2.	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	8	0	8	
Итого по разделу		24	2	22	
Раздел 7. Строевая подготовка					
7.1	Одиночная строевая подготовка	8	1	7	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
7.2.	Строевая подготовка отделения	8	1	7	
7.3.	Подготовка знаменных групп	8	1	7	
7.4	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
Итого по разделу		28	3	25	
Раздел 8. Пожарно-строевая подготовка					
8.1.	Действия с пожарными рукавами	8	1	7	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
8.2.	Действия со средствами спасения	4	1	3	
8.3.	Действия с пожарными лестницами	4	1	3	
8.4.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями	10	1	9	
8.5.	Боевое развертывание от АЦ	6	1	5	
8.6.	Подготовка и участие в мероприятиях	8	0	8	
Итого по разделу		40	5	35	
Раздел 9. Основы безопасности жизнедеятельности					

9.1.	Различные виды чрезвычайных ситуаций	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
9.2.	Поведение человека в условиях чрезвычайной ситуации	4	1	3	
9.3.	Основы первой помощи	20	4	16	
9.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
Итого по разделу		32	6	26	
Раздел 10. Стрелковая подготовка					
10.1	Правила безопасности при обращении с оружием	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
10.2.	Устройство пневматической винтовки	2	1	1	
10.3.	Огневая подготовка	8	1	7	
10.4.	Работа с ММГ АК.	8	1	7	
10.5.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
Итого по разделу		24	4	20	
Итоговый контроль		2	0	2	Тестирование, выполнение практических заданий
Итого		216	47	169	

**Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности
«Пожарный спасатель»
Учебный план
1 год обучения**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	2	1	Тестирование, анкетирование, педагогическое наблюдение
1.	Основы пожарной безопасности.	15	11	4	
1.1.	Общие сведения о пожаре.	3	3	-	устный опрос
1.2.	Знаки пожарной безопасности.	3	3	-	

1.3.	Первичные средства пожаротушения.	3	3	-	
1.4.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	3	1	2	устный опрос/ выполнение заданий/практикум
1.5.	Эвакуация при пожаре.	3	1	2	выполнение заданий/практикум
2.	Физическая подготовка спасателя.	33	6	27	
2.1.	Физическая подготовка и здоровье спасателя.	3	3	-	тестирование
2.2.	Здоровый образ жизни и его основные слагаемые.	3	3	-	
2.3.	Спортивные игры и эстафеты.	6	-	6	выполнение заданий/практикум
2.4.	Преодоление препятствий.	6	-	6	
2.5.	Легкая атлетика и ускоренное передвижение.	3	-	3	
2.6.	Строевые упражнения.	6	-	6	
2.7.	Комплексные занятия.	6	-	6	
3.	Основы психологической подготовки спасателя.	15	9	6	
3.1	Профессионально-важные качества спасателя.	3	3	-	беседа
3.2	Состояние и поведение людей в чрезвычайных ситуациях.	3	3	-	
3.3.	Принципы общения с пострадавшими.	3	3	-	
3.4.	Коммуникативный практикум.	3	-	3	
3.5.	Диагностика профессиональной направленности спасателя.	3	-	3	
4.	Первая помощь при проведении пожарно-спасательных работ.	24	16	8	
4.1.	Оценка тяжести состояния пострадавшего.	3	1	2	устный опрос/ решение ситуационных задач/ выполнение
4.2.	Травмы. Раны.	3	1	2	
4.3.	Кровотечения. Десмургия.	3	1	2	

4.4.	Первая помощь при переломах.	3	1	2	заданий/практикум
4.5.	Термические травмы.	3	3	-	
4.6.	Электротравмы.	3	3	-	
4.7.	Отравления.	3	3	-	
4.8.	Средства индивидуального медицинского оснащения спасателя.	3	3	-	
5.	Техническая подготовка пожарных спасателей.	30	12	18	
5.1.	Пожарно-спасательная техника и оборудование.	3	3	-	тестирование/ выполнение заданий/практикум
5.2.	Боевая одежда пожарного, снаряжение и инструмент.	6	2	4	
5.3.	Виды пожарных лестниц и их использование.	6	2	4	
5.4.	Оборудование для забора и подачи воды.	6	2	4	
5.5.	Огнетушители.	3	1	2	
5.6.	Общие сведения о пожарных автомобилях.	6	2	4	
6.	Тактика пожарно-спасательных работ.	27	10	17	
6.1.	Пожарная тактика и ее задачи.	3	3	-	устный опрос/ выполнение заданий/практикум
6.2.	Разведка и тушение пожара.	6	2	4	
6.3.	Этапы проведения пожарно-спасательных работ.	6	2	4	
6.4.	Действия спасателей при спасении людей.	6	2	4	
6.5.	Действия спасателей при тушении пожара.	6	1	5	
7.	Пожарно-строевая подготовка.	66	14	52	
7.1.	Укладка, надевание боевой одежды и снаряжения.	6	2	4	устный опрос/ выполнение заданий/практикум
7.2.	Упражнения с пожарными рукавами и стволами.	6	2	4	

7.3.	Работа с пожарными лестницами.	6	2	4	
7.4.	Работа со спасательной веревкой.	9	2	7	
7.5.	Прокладка рукавных линий в сложных условиях.	9	2	7	
7.6.	Подготовка отделения к разворачиванию.	6	2	4	
7.7.	Полное боевое разворачивание отделения пожарных.	12	2	10	
8.	Подготовка и участие в мероприятиях	12	-	12	
	Итоговое занятие.	3	-	3	Тестирование, анкетирование, педагогическое наблюдение
	Итого	216	80	143	

**Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности
«Россия в макете»
Учебный план
2 год обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы программы	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	2	-	Опрос, тестирование
	Моделирование	88	22	66	
2	Организационное занятие. Систематизация пройденного в 1 год обучения	4	2	2	Практическое задание, тестирование
3	Графическая подготовка в художественном конструировании и техническом моделировании.	12	4	8	Практическое задание
4	Разработка и изготовление объемных игрушек, сувениров, открыток. Художественное оформление изделий.	12	4	8	Практическое задание
5	Сложные объёмно-пространственные формы.	14	4	10	Практическое задание
6	Объемные модели архитектурных сооружений.	18	4	14	Практическое задание
7	Нетрадиционные материалы. Поделки из нетрадиционных материалов.	18	4	14	Практическое задание, тестирование

8	Подготовка и участие в мероприятиях	10	-	10	Практическое задание
9	Промежуточный контроль	4	2	2	Практическое задание
	Макетирование	120	32	88	
10	Вводное занятие по 2 полугодии. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	4	2	2	Тестирование
11	Основы черчения.	14	4	10	Практическое задание
12	Макетирование из плоских деталей.	12	4	8	Практическое задание
13	Объемное макетирование.	14	4	10	Практическое задание
14	Модульное оригами.	14	4	10	Практическое задание, тестирование
15	Композиции в технике макетирования.	14	4	10	Практическое задание, тестирование
16	Макетирование из подручных материалов.	14	4	10	Практическое задание, тестирование
17	Художественное оформление изделий.	12	4	8	Практическое задание
18	Подготовка выставочных работ.	8	2	6	Практическое задание
19	Подготовка и участие в мероприятиях	14	-	14	Практическое задание
20	Итоговый контроль.	2	-	2	Выставки
	Всего	216	58	158	

**Дополнительная общеразвивающая программа художественной направленности
«Художественное слово»**

Учебный план

2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы программы	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	2	1	Беседа.
2	Сценическая речь.	78	21	57	
2.1	Дыхание и опора.	6	2	4	Выполнение практических заданий.
2.2	Звук и резонатор.	9	2	7	Выполнение практических заданий.

2.3	Дыхание и движение тела.	12	3	9	Выполнение практических заданий.
2.4	Звук и движение тела.	12	3	9	Выполнение практических заданий.
2.5	Сочетание звуков и дыхание.	6	2	4	Выполнение практических заданий.
2.6	Дыхание и согласные звуки.	9	2	7	Выполнение практических заданий.
2.7	Дыхание и гласные звуки.	12	3	9	Выполнение практических заданий.
2.8	Дыхание и скороговорки.	6	2	4	Выполнение практических заданий.
2.9	Художественное слово.	6	2	4	Самостоятельная работа.
3	Сценическое движение.	30	4	26	
3.1	Пластика и снятие мышечных зажимов.	12	2	10	Выполнение практических заданий.
3.2	Координация движений.	6	1	5	Выполнение практических заданий.
3.3	Пластика тела как инструмент выразительности актёра.	6	1	5	Выполнение практических заданий.
3.4	Приёмы сценического движения.	6	-	6	Выполнение практических заданий.
4	Основы актёрского мастерства.	51	5	46	
4.1	Сценическая память и внимание.	18	1	17	Выполнение практических заданий.
4.2	Ощущение и воображение.	18	1	17	Выполнение практических заданий.
4.3	Взаимодействие с партнером.	3	-	3	Самостоятельная работа
4.4	Сценическое действие.	9	3	6	Выполнение практических заданий.
4.5	Работа над драматическим материалом.	3	-	3	Самостоятельная работа.
5	Миниатюры.	39	6	33	
5.1	Действия с воображаемыми предметами.	6	2	4	Выполнение практических заданий.

5.2	Память на ощущения.	18	3	15	Выполнение практических заданий.
5.3	Придумка собственной ситуации.	9	1	8	Индивидуальные задания.
5.4	Работа с неодушевленными предметами.	6	-	6	Выполнение практических заданий.
6	Выступления.	12	0	12	Выступление.
7	Итоговое занятие.	3	0	3	Итоговое контрольное занятие.
	Всего	216	38	178	

Дополнительная общеразвивающая программа художественной направленности

«Школа эстрады»

Учебный план

2 год обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Входная диагностика.	3	3	-	Собеседование
2.	Актёрские тренинги и упражнения.	51	10	41	Выполнение практических заданий
3.	Основы ораторского искусства.	48	12	36	Выполнение практических заданий
4.	Основы сценического движения.	45	12	33	Выполнение практических заданий
5.	Актёрские этюды и миниатюры.	39	9	30	Выполнение практических заданий
6.	Подготовка и участие в мероприятиях.	24	-	24	Выступления, конкурсы
7.	Итоговый контроль.	6	-	6	Выступления
	Итого	216	46	170	

Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности

«Юный автолюбитель»

Учебный план

1 год обучения

№ раздела /темы	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	

1.	Техника безопасности при работе в учебном кабинете. Стартовая диагностика.	2	0	2	Тестирование, педагогическое наблюдение, анкетирование
2.	Знакомство с программой обучения.	2	2	0	Беседа
Раздел 1. Устройство автомобиля					
3.	История отечественного автомобилестроения	6	2	4	Беседа
4.	Основные части автомобиля.	4	3	1	Тестирование
5.	Устройство и работа двигателя.	10	4	6	Беседа, выполнение практических упражнений
6.	Шасси.	10	4	6	Беседа, выполнение практических упражнений
7.	Техническое обслуживание автомобиля.	10	4	6	Беседа, выполнение практических упражнений
8.	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Выполнение практических упражнений
	Итого по разделу	46	17	29	
Раздел 2. Основы оказания первой помощи при ДТП					
9.	Основы оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.	12	2	10	Решение ситуационных задач
	Итого по разделу	12	2	10	
Раздел 3. Знаю и соблюдаю Правила дорожного движения					
10.	История создания Правил дорожного движения.	2	2	0	Беседа
11.	ПДД для пешеходов	8	2	6	Тестирование
12.	ПДД для пассажиров	8	2	6	Беседа
13.	ПДД для водителей велосипеда и СИМ.	10	4	6	Устный опрос, беседа, тестирование

14.1	ПДД для водителей автомобиля.	18	8	10	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.2	Дорожные знаки и дорожная разметка.	24	12	12	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.3	Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков.	30	14	16	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.4	Движение, маневрирование, скоростной режим.	26	12	14	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.5	Обгон, опережение. Остановка и стоянка.	10	4	6	Тестирование, выполнение практических упражнений
15.	Виды ответственности за нарушение ПДД.	2	1	1	Тестирование
16.	Подготовка и участие в мероприятиях.	12	0	12	Выполнение практических упражнений
	Итого по разделу	150	61	89	
17.	Итоговый контроль.	4	0	4	Тестирование, педагогическое наблюдение, анкетирование
Итого		216	83	133	

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Юный велолюбитель»

Учебный план

1 год обучения

№ раздела / темы	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе, час		Форма контроля
			теория	практика	
1.	Техника безопасности при работе в учебном кабинете.	2	1	1	Беседа
Правила дорожного движения и управление велосипедом.		88	39	49	

2.	Классификация велосипедов и велосмобилей.	2	1	1	Опрос
3.	Общие положения правил дорожного движения.	2	2	-	Опрос
4.	Общие обязанности участников движения.	2	2	-	Опрос
5.	Дорожные знаки и разметка проезжей части.	10	4	6	Практическое задание
6.	Сигналы для регулирования дорожного движения.	8	2	6	Тестирование
7.	Применение специальных сигналов.	2	1	1	Практическое задание
8.	Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств.	8	4	4	Тестирование
9.	Проезд перекрестков, переходов, остановок и переездов.	16	6	10	Тестирование
10.	Особые условия движения.	4	2	2	Практическое задание
11.	Перевозка людей и грузов.	2	2	-	Опрос
12.	Внешние световые приборы и звуковые сигналы.	2	2	-	Опрос
13.	Безопасность велосипеда и велосипеда.	2	2	-	Опрос
14.	Торможение автомобиля, велосипеда и велосипеда.	2	1	1	Практическое задание
15.	Вождение велосипеда и велосипеда в трудных дорожных условиях.	8	4	4	Практическое задание
16.	Обман зрения при вождении велосипеда и велосипеда.	2	2	-	Практическое задание
17.	Участие в мероприятиях.	12	2	10	Конкурс, акция
18.	Промежуточный контроль.	4	-	4	Практическое задание
Велотехника, обслуживание и ремонт велосипеда.		54	20	34	
19.	Велотехника.	12	6	6	Опрос
20.	Обслуживание и ремонт велосипеда и велосипеда.	20	6	14	Практическое задание
21.	Первая медицинская помощь при травмах.	8	4	4	Практическое занятие

22.	Общая физическая подготовка.	10	4	6	Практическое задание
23.	Итоговый контроль	4	-	4	Практическое задание
	Итого:	144	60	84	

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Юный патриот»
Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Входная диагностика.	3	1	2	Опрос
2.	Строевая подготовка.	21	6	15	
2.1	Строевая подготовка.	18	6	12	Опрос, практическое задание.
2.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
3.	Общая физическая подготовка.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
4.	Медико-санитарная подготовка.	15	6	9	
4.1	Медико-санитарная подготовка.	12	6	6	Тестирование, практическое задание.
4.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
5.	Одиночная строевая подготовка.	48	4	44	
5.1	Одиночная строевая подготовка.	12	2	10	Опрос, практическое задание.
5.2	Строевая подготовка отделения.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
5.3	Подготовка знаменных групп.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
5.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
6.	Стрелковая подготовка.	54	9	45	
6.1	Стрелковая подготовка.	18	3	15	Опрос, практическое задание.

6.2	Огневая подготовка. Стрельба.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
6.3	Огневая подготовка. Работа с ММГ АК.	12	3	9	Тестирование, практическое задание.
6.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
7.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	33	0	33	
7.1	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	27	0	27	Тестирование, практическое задание.
7.2	Участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
8.	Воинские ритуалы. Пост №1.	18	1	15	
8.1	Воинские ритуалы. Пост №1.	12	1	11	Практическое задание.
8.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
9.	Общественно-государственная подготовка.	6	3	3	Тестирование.
10.	Промежуточный контроль	3	0	3	Комплексные задания.
	Итого	216	31	185	

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Входная диагностика.	3	1	2	Опрос
2.	Строевая подготовка.	21	3	18	
2.1	Строевая подготовка.	18	3	15	Опрос, тестирование, практическое задание.
2.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
3.	Общая физическая подготовка.	18	1	17	Опрос, тестирование, практическое задание.
4.	Медико-санитарная подготовка.	15	6	9	
4.1	Медико-санитарная подготовка.	12	6	6	Опрос, тестирование, практическое задание.

4.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
5.	Одиночная строевая подготовка.	51	4	47	
5.1	Одиночная строевая подготовка.	15	1	14	Опрос, тестирование, практическое задание.
5.2	Строевая подготовка отделения.	15	1	14	Опрос, тестирование, практическое задание.
5.3	Подготовка знаменных групп.	15	2	13	Опрос, практическое задание.
5.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
6.	Стрелковая подготовка.	48	9	39	
6.1	Стрелковая подготовка.	15	3	12	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.2	Огневая подготовка. Стрельба.	15	3	12	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.3	Огневая подготовка. Работа с ММГ АК.	12	3	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
7.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	30	0	30	
7.1	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	24	0	24	Тестирование, практическое задание.
7.2	Участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
8.	Воинские ритуалы. Пост №1.	21	3	18	
8.1	Воинские ритуалы. Пост №1.	15	3	12	Практическое задание.
8.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
9.	Общественно-государственная подготовка.	6	3	3	Тестирование
10.	Итоговый контроль.	3	0	3	Комплексные задания (теория, практические
	Итого	216	30	186	

**Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности
«Юный пожарный»
Учебный план
1 год обучения**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Основы пожарных знаний					
1.1	Вводное занятие. Инструкция по ТБ. Входная диагностика.	2	-	2	Тестирование
1.2	Азбука пожарной безопасности.	10	10	-	Беседа
1.3	Подготовка и участие в мероприятиях.	8	-	8	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
1.4	Правила эвакуации при пожаре.	6	4	2	Выполнение практических заданий
1.5	История ВДПО.	6	-	6	Беседа
	Итоги по разделу	32	14	18	
Раздел 2. Двигательные умения и навыки					
2.1	Общефизическая и специальная Подготовка.	26	-	26	Выполнение практических заданий
2.2.	Подготовка и участие в мероприятиях.	4	-	4	
	Итоги по разделу	30		30	
Раздел 3. Пожарное дело					
3.1	Боевая одежда пожарного.	12	-	12	Выполнение практических заданий
3.2	Пожарные и спасательные узлы.	6	-	6	
3.3	Основы ПСС.	18	-	18	
3.4	Пожарно-техническое вооружение.	10	6	4	Тестирование
3.5	Аварийно-спасательные средства.	6	2	4	Тестирование
3.6	Боевое развертывание.	10	-	10	Выполнение практических заданий
3.7	Прокладка рукавных линий.	4	-	4	
3.8	Пожарная эстафета препятствий.	12	-	12	
3.9.	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	-	6	
	Итоги по разделу	84	8	76	

Раздел 4. Строевая подготовка					
4.1	Строевые приемы в составе отделения.	8	-	8	Выполнение практических заданий
4.2	Подготовка и участие в соревнованиях.	2	-	2	
	Итоги по разделу	10		10	
Раздел 5. Общественная деятельность					
5.1	Агитация и пропаганда.	10	-	10	Выполнение творческих заданий
5.2	Творческая и конкурсная деятельность.	14	-	14	
5.3	Подготовка и участие в мероприятиях.	10	-	10	
	Итоги по разделу	34	-	34	
Раздел 6. Основы первой помощи					
6.1	Основы первой помощи.	16	2	14	Опрос, решение кейсов
6.2	Первая помощь в условиях ЧС.	4	-	4	
6.3	Подготовка и участие в мероприятиях.	4	-	4	
7	Промежуточный контроль.	2	2	-	Тестирование
	Итоги по разделу	26	2	22	
	Итого	216	26	190	

Учебный план 2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Раздел 1. Основы пожарных знаний				
1.1	Вводное занятие. Инструкция по ТБ. Входная диагностика.	2	-	2	Тестирование
1.2	История пожарной охраны и МЧС.	4	4	-	Тестирование
1.3	Азбука пожарной безопасности.	4	2	2	Тестирование
1.4	Основы первой помощи.	22	4	18	Выполнение практических упражнений
1.5.	Подготовка и участие в мероприятиях.	10	-	10	Выполнение практических упражнений
	Итоги по разделу	42	10	32	
Раздел 2. Двигательные умения и навыки					

2.1	Общefизическая и специальная подготовка.	22	2	20	Выполнение практических упражнений
	Итоги по разделу	22	2	20	
Раздел 3. Пожарное дело					
3.1	Боевая одежда пожарного.	6	2	4	Выполнение практических упражнений
3.2	Подъем по штурмовой лестнице.	12	2	10	
3.3	Аварийно-спасательные средства.	10	2	8	
3.4	Боевое развертывание от автоцистерны.	12	2	10	
3.5	Прокладка рукавных линий.	12	2	10	
3.6	Пожарная эстафета препятствий.	12	2	10	
3.7	Подготовка и участие в мероприятиях.	4	-	4	
3.8	Учебно-тренировочные сборы.	40	-	40	
	Итоги по разделу	108	12	96	
Раздел 4. Строевая подготовка					
4.1	Строевые приемы в составе отделения.	12	2	10	Выполнение практических упражнений
4.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	2	-	2	
	Итоги по разделу	14	2	12	
Раздел 5. Общественная деятельность					
5.1	Агитация и пропаганда.	8	2	6	Тестирование, выполнение творческих заданий
5.2	Знакомство с деятельностью пожарной части.	8	2	6	
5.3	Проектная и исследовательская деятельность.	8	2	6	
	Итоги по разделу	24	6	18	
Раздел 6. Итоговый контроль					
6.1	Итоговый контроль.	6	-	6	Тестирование, анкетирование, выполнение практических упражнений
	Итоги по разделу	6		6	
	Итого	216	32	184	

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной
направленности «Юный спасатель»
Учебный план 1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Опрос, тестирование.
2	Пожарная безопасность.	21	8	13	Опрос, тестирование, практическое задание.
3	Техника пешеходного туризма и проведения поисково-спасательных работ (ПСР).	51	7	44	Беседа, тестирование, опрос, практическое задание.
4	Спортивное ориентирование.	9	3	6	Опрос, тестирование, практическое задание.
5	Общая и специальная физическая подготовка	24	4	20	Тестирование, практическое задание.
6	Действия в чрезвычайных и опасных ситуациях.	15	6	9	Беседа, тестирование, опрос, практическое задание.
7	Безопасность дорожного движения.	15	6	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
8	Медико-санитарная подготовка.	24	12	12	Опрос, беседа, практическое задание.
9	Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	24	8	16	Беседа, опрос, тестирование, практическое задание.
10	Спасательные работы на воде.	9	-	9	Беседа, практическое задание.
11	Подготовка и участие в мероприятиях.	18	-	18	Соревнования
12	Промежуточный контроль.	3	-	3	Комплексные задания (теория, практические упражнения).
Итого		216	55	161	

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Опрос, тестирование.
2	Профессия – спасатель.	3	-	3	Беседа.

3	Пожарная безопасность.	18	3	15	Опрос, тестирование, практическое задание.
4	Действия в чрезвычайных и опасных ситуациях.	21	7	14	Беседа, тестирование, опрос, практическое задание.
5	Техника пешеходного туризма и проведения поисково-спасательных работ (ПСР).	51	7	44	Беседа, опрос, тестирование, практическое задание.
6	Спортивное ориентирование.	12	3	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
7	Безопасность дорожного движения.	12	3	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
8	Общая и специальная физическая подготовка	30	6	24	Тестирование, практическое задание.
9	Медико-санитарная подготовка.	21	7	14	Беседа, опрос, практическое задание.
10	Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	15	3	12	Беседа, опрос, тестирование, практическое задание.
11	Спасательные работы на воде.	6	-	6	Беседа, практическое задание.
12	Подготовка и участие в мероприятиях.	21	-	21	Соревнования
13	Итоговый контроль.	3	-	3	Комплексные задания (теория, практические упражнения).
	Итого	216	50	166	

**Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности
«Юный стрелок»
Учебный план
2 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	3	-	Беседа.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	6	6	-	Беседа.
3	Виды и характеристики оружия.	12	3	9	Опрос.
4	История отечественного оружия.	9	9	-	Опрос.
5	Основы прицеливания, «приведение» выстрела в цель.	27	6	21	Практическое задание/опрос.

6	Совершенствование техники стрельбы из винтовки.	45	6	39	Практическое задание/опрос.
7	Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	1	1	-	Беседа.
8	Оптические прицелы.	11	2	9	Практическое задание/опрос.
9	Стрельба из пистолета.	39	6	33	Практическое задание/опрос.
10	Общая физическая подготовка.	39	6	33	Практическое задание.
11	Командные и индивидуальные соревнования по стрельбе.	21	1	20	Соревнования.
12	Итоговое занятие.	3	-	3	Контрольное задание.
	Всего	216	49	167	