

**Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение  
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»**

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28.08.2023	Рассмотрена Педагогическим советом ГЦПВПРиКО Протокол № 1 от 30.08.2023	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31.08.2023	Утверждена Распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег» № 771-р от 31.08.2023
--	--	---	--

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**«Юный патриот»**

Срок освоения: 2 года

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Разработчики:  
Мокряк Максим Юрьевич,  
педагог дополнительного образования  
Саукконен Аделина Сергеевна  
педагог дополнительного образования

## **Пояснительная записка**

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный патриот» (далее – программа) имеет **социально-гуманитарную направленность**.

Программа способствует формированию социальной компетентности обучающихся в различных областях жизнедеятельности, связанных с дальнейшим служением Родине, физическим развитием, ведением здорового и безопасного образа жизни.

### **Адресат программы**

Настоящая программа разработана для учащихся 11-17 лет, имеющих интерес к начальной военно-спортивной подготовке, желающих освоить навыки обращения с оружием, развить волевые качества и сформировать психологическую устойчивость при решении практических задач в различных условиях.

### **Актуальность программы.**

Патриотическое воспитание является важной составляющей формирования личности школьников. Государственная политика в сфере патриотического воспитания граждан определяет следующие цели и задачи патриотического воспитания подрастающего поколения:

- развитие военно-патриотического воспитания граждан, укрепление престижа службы в Вооруженных Силах Российской Федерации и правоохранительных органах;
- обеспечение формирования у молодежи морально-психологической и физической готовности к защите Отечества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой гражданской ответственности;
- развитие спортивно-патриотического воспитания, создание условий для увеличения численности молодежи, успешно выполнившей нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- формирование у граждан, в том числе детей и молодежи, активной гражданской позиции, чувства сопричастности к процессам, происходящим в стране, истории и культуре России.

Решение этих задач призвано способствовать развитию разносторонней и сознательной личности. Программа «Юный патриот» содержит все необходимые компоненты, позволяющие воспитать у школьников любовь к своему Отечеству, помочь в осуществлении дальнейшего профессионального выбора, повысить интерес к военной службе и службе в правоохранительных органах, сформировать навыки здорового и безопасного образа жизни.

Кроме того, в процессе обучения будут закладываться основы наставнической деятельности, а именно: формироваться лидерские качества, умение работать в команде и оказывать помощь своим партнерам, аргументированно доказывать собственную точку зрения, договариваться и приходить к оптимальному решению, ставить цели и намечать пути их достижения, она будет способствовать социальной адаптации детей, их самореализации и развитию индивидуальных способностей личности.

Программа «Юный патриот» составлена с учетом требований действующих нормативно-правовых актов, регламентирующих образовательную деятельность, в том числе ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р и другими.

Программа отвечает потребностям и запросам современных детей и их родителей (законных представителей), ориентирована на решение задач и актуальных проблем современного ребенка, соответствует государственной политике в области дополнительного образования и социальному заказу общества.

### **Отличительные особенности программы.**

Основной отличительной особенностью программы является её интегративный характер. Программа включает в себя углубленное изучение ряда тем образовательных областей «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», «Общественно-научные дисциплины». В ходе изучения программы проводятся как теоретические, так и практические занятия, благодаря которым учащиеся получают реальное представление об особенностях прохождения военной службы.

Изучение теоретического материала происходит последовательно от получения первичных знаний к накоплению системных знаний в данной области. Теоретические занятия проводятся, в том числе, с использованием электронных образовательных ресурсов (ЭОР).

Закрепление и усвоение изученного материала осуществляется в ходе проведения занятий практической направленности, выполнением испытаний и тестов, согласно возрастным особенностям, ВФСК ГТО, что способствует формированию культуры здорового и безопасного образа жизни. Еще одним важным элементом образовательного процесса является участие в организационно-массовых мероприятиях различного уровня и учебно-тренировочных сборов, которые позволяют учащимся, педагогам, родителям и общественности оценить уровень освоения образовательной программы по все трем видам планируемых результатов и при необходимости своевременно осуществить необходимую корректировку образовательного процесса.

Содержание программы предусматривает такие формы организации деятельности как теоретические занятия, практические занятия, УТС, соревнования. На занятиях используются групповые и индивидуально-групповые формы работы, деятельность в парах и в малых группах.

### **Уровень освоения программы – базовый.**

#### **Объем и срок освоения программы.**

Объем – 432 часов. Срок освоения программы – 2 года.

1 год обучения – 216 часов, 2 год обучения – 216 часов.

### **Цель и задачи программы**

**Цель:** формирование гражданской и патриотической позиций у подрастающего поколения, готовности служить Отечеству и обществу, выполнение Указа Президента по реализации ВФСК ГТО. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни. Ранняя профессиональная ориентация на службу в Вооруженных силах Российской Федерации или правоохранительных органах Российской Федерации.

#### **Задачи программы:**

##### **Обучающие:**

- способствовать получению базовых навыков в области общей физической подготовки;
- сформировать начальное представление о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО (ВФСК ГТО);
- познакомить с основами стрелковой подготовки;
- подготовка Почетных караулов к мероприятиям патриотической направленности;
- научить основам оказания первой помощи;
- сформировать представление об особенностях воинской службы в РФ.

##### **Развивающие:**

- способствовать физическому развитию;
- развивать умение планировать и контролировать собственную деятельность в условиях повышенной физической подготовки;
- развивать навыки работы в команде.

#### **Воспитательные:**

- воспитывать культуру здорового образа жизни;
- воспитывать чувство ответственности.
- воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине.

#### **Планируемые результаты**

**Личностные результаты** по программе включают:

- активная гражданская позиция, уважение традиций и истории нашей Родины;
- устойчивое проявление таких качеств, как ответственность, инициативность, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость;
- соблюдение основных принципов безопасного поведения и здорового образа жизни.

#### **Метапредметные результаты:**

- способность самостоятельно планировать и оценивать свою деятельность;
- высокий уровень самоконтроля;
- развитые навыки взаимодействия и сотрудничества со сверстниками и педагогом.

#### **Предметные результаты:**

- базовые навыки в области общей физической подготовки;
- опыт подготовки и сдачи ВФСК ГТО;
- сформированные навыки стрельбы из пневматической винтовки и умения совершать разборку-сборку макета АК-74;
- навыки строевой подготовки и опыт участия в составе Почетных караулов;
- умения оказывать первую помощь при различных травмах и кровотечениях;
- сформированные представления о структуре армии РФ и особенностях воинской службы в РФ.

#### **Организационно-педагогические условия реализации программы.**

**Язык реализации программы** – программа реализуется на русском языке.

**Форма обучения** – очная.

#### **Особенности реализации программы.**

Программа реализуется с использованием сетевой формы.

При возникновении необходимости допускается реализация программы с использованием дистанционных образовательных технологий.

Педагоги дополнительного образования самостоятельно выбирают методы, технологии и платформы для организации обучения в дистанционном режиме (через электронную почту, социальные сети «ВКонтакте», «Одноклассники» и др.). Материалы для освоения дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы «Юный патриот» размещаются на информационном портале для организации дистанционного обучения ГБНОУ «Балтийский берег».

Образовательный процесс при обучении по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Юный патриот» строится по концентрическому принципу,

а именно: от простого к сложному; от общего к частному, с усложнением нормативов, увеличением объема информации в течение всего периода обучения.

Закрепление изученного материала осуществляется в ходе проведения занятий практической направленности.

Уровень освоения программы «Юный патриот» обучающимися определяется по итогам:

выполнения тестов, нормативов, практических заданий и упражнений по темам программы;

контрольного задания на итоговом занятии;

участия в школьных, районных и городских соревнованиях по строевой, стрелковой, спортивно-прикладной подготовке, всероссийских слетах, акциях и конкурсах гражданского и военно-патриотического направления.

### **Условия набора и формирования групп.**

В детское объединение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Обязательным условием является наличие допуска врача и согласие родителей. В группах могут заниматься как учащиеся одного возраста, так и возможно комплектование разновозрастных групп. Допускается дополнительный набор учащихся на второй год обучения по итогам собеседования или тестирования по темам программы предыдущего года.

Минимальное количество учащихся в объединениях:

1 год обучение – 15 человек;

2 год обучения – 12 человек.

### **Формы организации и проведения занятий.**

Занятия могут проводиться по группам или всем составом объединения.

Выбор формы организации занятия зависит от особенностей изучаемой темы. Программой предусмотрены как аудиторные, так и внеаудиторные занятия.

Занятия для обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе могут проводиться в форме лекционных (теоретических) занятий, практических занятий, соревнований, мастер-классов, конкурсов, игр, турниров, олимпиад.

Выбор формы занятия зависит от темы изучаемого теоретического материала, от цели занятий, образовательных, воспитательных, развивающих задач и предметных, метапредметных и личностных результатов образовательного процесса

Формы организации деятельности обучающихся на занятии:

Фронтальная работа: осуществляется на теоретических и практических занятиях в ходе беседы, объяснения, опроса, демонстрации учебного материала с целью усвоения, закрепления и контроля изученного материала.

Коллективная работа: осуществляется в ходе подготовки и участия в конкурсах, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, турнирах, когда в образовательном процессе задействованы все обучающиеся детского объединения.

Групповая работа: осуществляется на практических занятиях, семинарах при отработке практических навыков и усвоенного теоретического материала.

Индивидуальная работа: осуществляется с обучающимися, которые принимают участие в конкурсах, соревнованиях, олимпиадах и т.д. В первую очередь, данная работа осуществляется с высокомотивированными обучающимися, которые требуют индивидуального подхода в обучении для достижения положительных результатов.

### **Материально-техническое оснащение.**

Для успешной реализации программы необходимо наличие:

– спортивный зал;

- учебный кабинет;
- ноутбук или компьютер;
- Гимнастические маты – 8 шт.;
- ММГ АК-74 – 8 шт.;
- Магазин АК с учебными патронами – 8 шт.;
- Знамя ОУ, СПб, РФ – 3 шт.;
- Контактные платформы - 8 шт.;
- Искусственная елочная гирлянда на жесткой основе – 1 шт.;
- плакаты по строевой и стрелковой подготовке;
- Таблицы ВФСК ГТО – 5 шт.;
- Мишени для стрельбы;
- Пневматическая винтовка – 8 шт.;
- Пулеулавливатель – 8шт;
- Гимнастическая тумба.
- Секундомер - 8 шт.

#### **Кадровое обеспечение.**

Программа реализуется педагогами дополнительного образования, имеющими соответствующую квалификацию и опыт работы на данном направлении.

**Учебный план  
1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Входная диагностика.	3	1	2	Опрос
2.1	Строевая подготовка.	18	6	12	Опрос, практическое задание.
2.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
3.	Общая физическая подготовка.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
4.1	Медико-санитарная подготовка.	12	6	6	Тестирование, практическое задание.
4.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
5.1	Одиночная строевая подготовка.	12	2	10	Опрос, практическое задание.
5.2	Строевая подготовка отделения.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
5.3	Подготовка знаменных групп.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
5.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
6.1	Стрелковая подготовка.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
6.2	Огневая подготовка. Стрельба.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
6.3	Огневая подготовка. Работа с ММГ АК.	12	3	9	Тестирование, практическое задание.
6.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
7.1	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО	27	0	27	Тестирование, практическое задание.
7.2	Участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
8.1	Воинские ритуалы. Пост №1.	12	1	11	Практическое задание.
8.2	Подготовка и участие в	6	0	6	Соревнования.

	мероприятиях.				
9.	Общественно-государственная подготовка.	6	3	3	Тестирование.
10.	Промежуточный контроль	3	0	3	Комплексные задания.
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>31</b>	<b>185</b>	

## 2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Входная диагностика.	3	1	2	Опрос
2.1	Строевая подготовка.	18	3	15	Опрос, тестирование, практическое задание.
2.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
3.	Общая физическая подготовка.	18	1	17	Опрос, тестирование, практическое задание.
4.1	Медико-санитарная подготовка.	12	6	6	Опрос, тестирование, практическое задание.
4.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
5.1	Одиночная строевая подготовка.	15	1	14	Опрос, тестирование, практическое задание.
5.2	Строевая подготовка отделения.	15	1	14	Опрос, тестирование, практическое задание.
5.3	Подготовка знаменных групп.	15	2	13	Опрос, практическое задание.
5.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
6.1	Стрелковая подготовка.	15	3	12	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.2	Огневая подготовка. Стрельба.	15	3	12	Опрос,



					тестирование, практическое задание.
6.3	Огневая подготовка. Работа с ММГ АК.	12	3	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
7.1	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	24	0	24	Тестирование, практическое задание.
7.2	Участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
8.1	Воинские ритуалы. Пост №1.	15	3	12	Практическое задание.
8.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
9.	Общественно-государственная подготовка.	6	3	3	Тестирование
10.	Итоговый контроль.	3	0	3	Комплексные задания (теория, практические
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>30</b>	<b>186</b>	

УТВЕРЖДЕН

распоряжением генерального директора  
ГБНОУ «Балтийский берег»  
№ 771-р от 31.08.2023

**Календарный учебный график  
реализации дополнительной общеразвивающей программы  
«Юный патриот» на 2023-2024 учебный год**

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09	31.05	36	72	216	2 раза в неделю по 3 академических часа.
2 год	01.09	31.05	36	72	216	2 раза в неделю по 3 академических часа.