

**Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»**

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28.08.2023	Рассмотрена Педагогическим советом ГЦПВПРиКО Протокол № 1 от 30.08.2023	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31.08.2023	Утверждена Распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег» № 771-р от 31.08.2023
--	--	---	--

Дополнительная общеразвивающая программа

«Юный стрелок»

Срок освоения: 2 года

Возраст обучающихся: 9-17 лет

Разработчик:
Ворошилова Виктория Игоревна,
педагог дополнительного образования
Ломакин Сергей Николаевич,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеразвивающей программы (далее Программа):

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный стрелок» способствует формированию технической грамотности в области обращения с различными видами спортивного оружия и имеет **техническую направленность**.

Адресат программы. Программа адресована учащимся 9-17 лет, желающим получить необходимые знания и умения в области стрелковой подготовки и владения спортивным оружием, не имеющим медицинских противопоказаний для занятия физической культурой.

Актуальность программы определяется задачами государственной политики в области военно-патриотического воспитания детей и подростков, в том числе, формирования морально-психологической и физической готовности к защите Отечества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой гражданской ответственности, через обучение устройству различных видов оружия, принципов действия их механизмов, отработку техники стрельбы.

Кроме того, занятия по программе способствуют развитию морально-волевых качеств, укреплению здоровья обучающихся.

Участие в соревнованиях, слетах, конкурсах и акциях обеспечивает формирование у учащихся активной гражданской позиции, воспитывает чувство сопричастности к процессам, происходящим в России.

Также в процессе обучения будут закладываться основы наставнической деятельности, а именно: формироваться лидерские качества, умения работать в команде и оказывать помощь своим партнерам, аргументированно доказывать собственную точку зрения, договариваться и приходить к оптимальному решению, ставить цели и намечать пути их достижения.

Программа, кроме того, способствует развитию интереса к службе в Вооруженных силах Российской Федерации и (или) иной государственной службы.

Отличительными особенностями программы являются:

- **межпредметный характер** (программа вносит определенный вклад в решение задач ФГОС ООО и СОО, дополняя образовательную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», способствуя достижению следующих образовательных результатов: осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, потребность в регулярном ведении здорового образа жизни);

- возможность реализации программы с использованием сетевой формы взаимодействия (на базе образовательных организаций Санкт-Петербурга, имеющих необходимое оборудование);

- **профориентационный характер** (знания, умения и навыки, полученные в ходе освоения образовательной программы, будут способствовать профессиональному выбору обучающихся – принятия (непринятия) решения о продолжении обучения профессии, связанной с использованием спортивного оружия, а также подготавливать к исполнению конституционной обязанности – службе в рядах Вооруженных сил российской Федерации).

Уровень освоения программы – базовый.

Объем и сроки освоения программы: 432 часа. 2 года.
1 год – 216 часов, 2 год – 216 часов.

Цель и задачи программы:

Цель программы – развитие технологической грамотности обучающихся, связанной с безопасным владением спортивным оружием.

Задачи:

Обучающие:

- изучить устройство и назначение механизмов и деталей пневматического оружия;
- сформировать основы безопасного поведения при обращении с пневматическим оружием;
- обучить технике стрельбы из пневматического оружия;
- познакомить с историей создания и развития стрелкового оружия;
- способствовать овладению комплексом упражнений общей физической и специальной подготовки, необходимой для занятий стрельбой.

Развивающие:

- способствовать развитию навыков самоконтроля и самооценки при освоении техники стрельбы из пневматического оружия;
- развивать умения работать со схемами (устройство различных моделей оружия, сборки-разборки и т.д.);
- развивать навыки коммуникативного взаимодействия со сверстниками и педагогом в процессе совместной деятельности.

Воспитательные:

- сформировать понимание приоритета ценности жизни человека и любого живого существа;
- сформировать убеждение о неприемлемости разрешения конфликтной ситуации с использованием оружия и позицию применения оружия только в ситуации крайней необходимости;
- воспитать ответственное отношение к своему здоровью;
- воспитать волевые качества – терпеливость, выдержку, самообладание, целеустремленность, настойчивость.

Планируемые результаты освоения программы:

Личностные результаты включают:

- уважительное, бережное отношение к другим людям;
- умение разрешать конфликтные ситуации ненасильственными методами в разных ситуациях;
- ответственное отношение к своему здоровью, соблюдение основных принципов здорового образа жизни;
- устойчивое проявление волевых качеств – терпеливости, выдержки, самообладания, целеустремленности, настойчивости.

Метапредметные результаты включают:

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль и самооценку своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение использовать различные схемы для изучения теории стрелкового дела и отработки практических навыков стрелковой подготовки;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками; умение работать индивидуально и в группе.

Предметные результаты включают:

- формирование представлений об устройстве пневматического оружия;
- знание основ безопасного поведения при обращении с оружием;
- овладение техникой стрельбы из пневматического оружия;
- наличие знаний по истории создания и развития стрелкового оружия;
- умение использовать возможности комплексов упражнений для развития физических качеств, необходимых для повышения результативности в стрельбе и укрепления состояния здоровья.

Организационно-педагогические условия реализации программы.

Язык реализации программы – программа реализуется на русском языке

Форма обучения – очная.

Особенности реализации программы:

- возможна реализация программы с использованием сетевой формы (на основании договоров с образовательными организациями, располагающими необходимым материально-техническим обеспечением - помещениями и оборудованием);
- возможность реализации программы с использованием ЭОР и ДОТ;
- программа не предполагает возможности обучения детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

Логика построения программы – от теоретических знаний о спортивном оружии – до участия в соревнованиях с демонстрацией приобретенных знаний, умений и навыков.

Образовательный процесс строится по концентрическому принципу, а именно: от простого к сложному; от общего к частному, с усложнением нормативов, увеличением объема информации в течение всего периода обучения.

Условия набора и формирования групп.

Специальных условий не предъявляется; на обучение принимаются все желающие, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой. Формируются как одновозрастные, так и разновозрастные группы.

Количество обучающихся в группе: 1 год обучения - не менее 15 человек, 2 год обучения – не менее 12 человек.

Формы организации и проведения занятий.

Занятия могут проводиться в формах лекций, практических занятий, тренировок, участия в досуговых массовых мероприятиях (акциях, соревнованиях).

Деятельность учащихся на занятии:

- фронтальная (со всеми учащимися одновременно);
- групповая (в малых группах, в парах);
- коллективная (все обучающиеся одновременно решают поставленную задачу во взаимодействии).
-

Материально-техническое оснащение.

Для успешной реализации программы необходимо наличие:

1) тира или учебного кабинета, оснащенного следующим оборудованием:

- мишенная линия;
- стол для теоретических занятий и стрельбы сидя;
- стол для практических занятий начинающих стрелков;
- стулья, столы, скамья;
- оружейная комната и металлические шкафы для хранения оружия;
- огнетушитель;

- подсобное помещение;
- учебный класс для работы с автоматами, патронами и самостоятельных занятий обучающихся.

2) арсенала в составе:

- винтовка пневматическая (5 штук);
- пистолет пневматический (4 штуки);
- патроны калибра 7,62 мм учебные (выхолощенные) (90 штук);
- магазины автомата АКМ для патронов калибра 7,62 мм (3 штуки);
- кассеты для патронов на 30 и 15 штук (10 штук);
- планшет для работы с патронами (5 штук);
- массово-габаритный макет автомата АК-74М с ремнём (3 штуки);
- упоры, регулируемые для опоры оружия (5 штук).

Для практических занятий по стрельбе необходимы свинцовые пули, бумажные, падающие, подвесные и движущиеся мишени.

В тире или учебном кабинете должны находиться инструкции по охране труда и технике безопасности, а также необходимый дидактический материал.

Кадровое обеспечение:

Программа реализуется педагогом дополнительного образования, имеющему знания и навыки в области стрелковой подготовки и опыт работы по соответствующему направлению.

**Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Беседа.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	6	6	-	Беседа.
3	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	12	6	6	Опрос.
4	Понятие о системе «стрелок – оружие».	12	3	9	Практическое задание/опрос.
5	Понятие о правильном дыхании и грамотной обработке спуска.	12	3	9	Опрос.
6	Правила пристрелки оружия.	12	3	9	Практическое задание/опрос.
7	Стрельба из винтовки из положения «сидя».	45	6	39	Практическое задание/опрос.
8	Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	1	1	-	Беседа.
9	Стрельба из винтовки из положения «лёжа».	44	6	38	Практическое задание/опрос.
10	Общая физическая подготовка.	45	6	39	Практическое задание.
11	Подготовка и участие в мероприятиях	21	1	20	Соревнования.
12	Контрольное занятие – промежуточный контроль	3	-	3	Контрольное задание.
	Всего	216	42	174	

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	3	-	Беседа.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	6	6	-	Беседа.
3	Виды и характеристики оружия.	12	3	9	Опрос.
4	История отечественного оружия.	9	9	-	Опрос.
5	Основы прицеливания, «приведение» выстрела в цель.	27	6	21	Практическое задание/опрос.
6	Совершенствование техники стрельбы из винтовки.	45	6	39	Практическое задание/опрос.
7	Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	1	1	-	Беседа.
8	Оптические прицелы.	11	2	9	Практическое задание/опрос.
9	Стрельба из пистолета.	39	6	33	Практическое задание/опрос.
10	Общая физическая подготовка.	39	6	33	Практическое задание.
11	Подготовка и участие в мероприятиях.	21	1	20	Соревнования.
12	Итоговое занятие.	3	-	3	Контрольное задание.
	Всего	216	49	167	

УТВЕРЖДЕН

распоряжением генерального директора
ГБНОУ «Балтийский берег»
№ 771-р от 31.08.2023

**Календарный учебный график
реализации дополнительной общеразвивающей программы «Юны стрелок»
на 2023-2024 учебный год**

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Всего учебный дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09	31.05	36	72	216	3 раза в неделю по 2 академических часа. Академический час равен 45 минутам.
2 год	01.09	31.05	36	72	216	3 раза в неделю по 2 академических часа. Академический час равен 45 минутам.