

**Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»**

Рассмотрена
Научно-методическим
советом
Протокол № 1
от 28.08.2023

Рассмотрена
Педагогическим
советом
ГЦПВПРиКО
Протокол № 1
от 30.08.2023

Принята
Педагогическим
советом ГБНОУ
«Балтийский берег»
Протокол № 1
от 31.08.2023

Утверждена
Распоряжением
ГБНОУ «Балтийский
берег» № 771-р
от 31.08.2023

Дополнительная общеразвивающая программа

«Почётный караул»

Срок освоения: 2 года

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Разработчики:

Булатова Татьяна Анатольевна, педагог дополнительного образования
Павлов Василий Владимирович, педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеразвивающей программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Почётный караул» (далее программа) имеет **социально-гуманитарную** направленность.

Программа способствует развитию навыков социальной компетентности обучающихся, готовности к дальнейшей деятельности в обществе, в том числе связанной с военной службой.

Адресат программы

Настоящая программа разработана для обучающихся 11-17 лет, имеющих интерес к строевой подготовке, воинским ритуалам, желающих приобрести навыки действий в составе почётного караула, не имеющих противопоказаний для занятия физической культурой.

Актуальность программы

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы. Сложная внешнеполитическая обстановка делает важной подготовку школьников к прохождению военной службы.

Строевая подготовка является составной частью боевой подготовки. Занятия строевой подготовкой способствуют укреплению порядка и дисциплины, формируют волевые качества обучающихся, развивает быстроту реакции оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности войск. Она закаляет волю воинов, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины, совершенствует умение воинов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность. Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий воинов в современном бою.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у воинов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании военнослужащими необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Строевая выучка дисциплинирует военнослужащих, вырабатывает у них быстроту и четкость действий при вооружении и на технике, а также способствует приобретению навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Обучение по программе «Почетный караул» будет способствовать формированию российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину; подготовке к служению Отечеству и его защите; решению задач ранней профессиональной ориентации учащихся на военную службу.

В процессе обучения будут закладываться такие социально-значимые качества, как чувство коллективизма, самодисциплина, самоорганизация, внимание, уверенность, культура внешнего вида и другие качества.

С учетом активного пользования учащимися компьютерами особую актуальности также приобретают физическое развитие детей, координация, осанка.

Программа «Почетный караул» составлена с учетом требований действующих нормативно-правовых актов, регламентирующих образовательную деятельность, в том числе ФЗ «Об образовании в российской Федерации», «Стратегия развития воспитания в Российской

Федерации на период до 2025 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р и другими.

Данная программа вносит определенный вклад в решение задач ФГОС ООО и ФГОС СОО, дополняя образовательную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», способствуя достижению следующих образовательных результатов: формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими навыков сохранения жизни и здоровья в повседневной жизни, в неблагоприятных и опасных ситуациях, умение оказывать само и взаимопомощь.

Отличительной особенностью программы является ее направленность на участие обучающихся в детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских играх «Зарница» и «Орленок», конкурсах строевой подготовки и соревнованиях детско-юношеских почётных караулов, а также активное участие в составе почётных караулов при проведении различных патриотических мероприятий.

Уровень освоения программы – базовый

Объем и сроки освоения программы.

Объем программы – 432 часа. Срок освоения – 2 года.

Цель и задачи программы

Цель: формирование российской гражданской идентичности через освоение компетенций в области строевой подготовки.

Задачи программы:

Обучающие:

- сформировать навыки строевой подготовки;
- изучить строевой устав ВС РФ;
- сформировать практические навыки действий в составе почётного караула с оружием и без оружия;
- дать представление об основных воинских ритуалах;
- создать условия для формирования навыков общей физической подготовки.

Развивающие:

- развивать навыки самооценки и самоконтроля;
- сформировать способности планирования своей деятельности, сознательного отношения к занятиям;
- способствовать развитию навыков командного взаимодействия.

Воспитательные:

- воспитывать гражданственность, уважение к традициям и истории Отечества;
- развивать ответственность, инициативу, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость в преодолении трудностей;
- воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью, формировать культуру здорового образа жизни.

Планируемые результаты освоения программы.

Личностные результаты по программе включают:

- активная гражданская позиция, уважение традиций и истории нашей Родины;
- устойчивое проявление таких качеств, как ответственность, инициативность, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость;
- соблюдение основных принципов здорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

- умение работать в группе, осознавать свою роль в коллективном деле;
- способность самостоятельно планировать и оценивать свою деятельность;
- высокий уровень самоконтроля;
- развитые навыки взаимодействия и сотрудничества со сверстниками и педагогом.

Предметные результаты:

- овладение навыками строевой подготовки;
- понимание основных положений строевого устава ВС РФ;
- умение действовать в составе почётного караула с оружием и без оружия;
- сформированные представления о военной истории России;
- развитие общей физической подготовки.

Организационно-педагогические условия реализации программы.

Язык реализации программы – программа реализуется на русском языке

Форма обучения – очная.

Особенности реализации программы.

Программа реализуется с использованием сетевой формы.

При возникновении необходимости допускается реализация программы с использованием дистанционных образовательных технологий.

Педагоги дополнительного образования самостоятельно выбирают методы, технологии и платформы для организации обучения в дистанционном режиме (через электронную почту, социальные сети «ВКонтакте», «Одноклассники» и др.). Материалы для освоения дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы «Почетный караул» размещаются на информационном портале для организации дистанционного обучения ГБНОУ «Балтийский берег». Образовательный процесс при обучении по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Почетный караул» строится по концентрическому принципу, а именно: от простого к сложному; от общего к частному, с усложнением нормативов, увеличением объема информации в течение всего периода обучения. Закрепление изученного материала осуществляется в ходе проведения занятий практической направленности.

Еще одним важным элементом образовательного процесса является участие в организационно-массовых мероприятиях различного уровня, конкурсах, которые позволяют объективно оценить уровень освоения образовательной программы и при необходимости внести соответствующие корректировки. Реализация программы предполагает участие в детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских играх «Зарница» и «Орленок», конкурсах строевой подготовки и соревнованиях детско-юношеских почётных караулов, в патриотических акциях и мероприятиях.

Педагог самостоятельно формирует оценочные и диагностические материалы и способы фиксации результатов деятельности обучающихся для определения уровня освоения ДОП (тестовые задания, комплексные работы, решение практических задач, письменная работа, презентация, видеофильм и т.д.). По результатам контроля за освоением программы педагог оформляет сводные протоколы с результатами выполненных заданий и аналитическую справку по результатам промежуточного и итогового контроля. Результаты диагностики освоения ДОП хранятся у педагога дополнительного образования.

Условия набора и формирования групп.

В детское объединение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

В группах могут заниматься как учащиеся одного возраста; так и возможно комплектование разновозрастных групп. Допускается дополнительный набор учащихся на второй год обучения по результатам собеседования или тестирования.

Минимальное количество учащихся в объединениях:

1 год обучение – 15 человек;

2 год обучения – 12 человек.

Формы организации и проведения занятий.

Занятия для обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе могут проводиться в форме практических занятий, соревнований, мастер-классов, конкурсов, игр.

Выбор формы занятия зависит от темы изучаемого теоретического материала, от цели занятий, образовательных, воспитательных, развивающих задач и предметных, метапредметных и личностных результатов образовательного процесса.

Фронтальная работа: осуществляется на теоретических и практических занятиях в ходе беседы, объяснения, опроса, демонстрации учебного материала с целью усвоения, закрепления и контроля изученного материала.

Коллективная работа: осуществляется в ходе подготовки и участия в конкурсах, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, турнирах, когда в образовательном процессе задействованы все обучающиеся детского объединения.

Групповая работа: осуществляется на практических занятиях, семинарах при отработке практических навыков и усвоенного теоретического материала.

Индивидуальная работа: осуществляется с обучающимися, которые принимают участие в конкурсах, соревнованиях и т.д. В первую очередь, данная работа осуществляется с высокомотивированными обучающимися, которые требуют индивидуального подхода в обучении для достижения положительных результатов.

Материально-техническое оснащение.

- Спортивный зал;
- учебный кабинет;
- ноутбук или компьютер;
- видеопроектор;
- массо-габаритные макеты АК-74 – 5 шт.;
- массо-габаритные макеты СКС – 10 шт.
- полевая или парадная форма (аналог военной) – по количеству обучающихся.

Кадровое обеспечение.

Программа реализуется педагогами дополнительного образования, имеющими соответствующую квалификацию и опыт работы на данном направлении.

**Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	3	-	Беседа/ тестирование
2.	Строевая подготовка.	90	18	72	
2.1.	Строй отделения.	15	3	12	Соревнования
2.2.	Управление строем.	9	6	3	Соревнования
2.3.	Строевые приёмы без оружия на месте.	30	6	24	Соревнования
2.4.	Строевые приёмы без оружия в движении.	21	3	18	Соревнования
2.5.	Комплексные строевые занятия.	15	-	15	Соревнования
3.	Воинские ритуалы.	36	12	24	
3.1.	Пост №1.	18	6	12	Тестирование
3.2.	Мероприятия на мемориалах.	12	3	9	Тестирование
3.3.	Парады.	6	3	3	Тестирование
4.	Действия почётных караулов.	84	18	66	
4.1.	Несение службы на Посту №1.	57	12	45	Конкурс
4.2.	Возложение гирлянды	27	6	21	Конкурс
5.	Итоговое занятие. Промежуточный контроль.	3	-	3	Выполнение комплексного упражнения
	Итого	216	51	165	

2 год обучения

	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	3	-	Беседа/ тестирование
2.	Военно-историческая подготовка.	21	13	8	
2.1.	Государственные символы РФ.	3	1	2	Беседа/ тестирование
2.2.	Памятные даты военной славы России.	12	6	6	
2.3.	История церемониала почетного караула.	3	3	-	
2.4.	Пост Почетного караула у Вечного огня.	3	3	-	
3.	Стрелковая подготовка без оружия.	54	12	42	
3.1.	Строй отделения и взвода.	6	3	3	Тестирование, упражнения
3.2.	Управление строем.	6	3	3	
3.3.	Стрелковые приемы без оружия на месте.	18	3	15	
3.4.	Стрелковые приемы без оружия в движении.	18	3	15	
3.5.	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	-	6	
4.	Оружие, применяемое в стрелковой подготовке и действиях почетных караулов.	39	6	33	
4.1.	Устройство АК-74.	6	3	3	Тестирование, практическое задание
4.2.	Работа с ММГ АК-74.	18	-	18	
4.3.	Устройство карабина.	6	3	3	
4.4.	Подготовка и участие в мероприятиях.	9	-	9	
5.	Стрелковая подготовка с оружием.	30	3	27	
5.1.	Стрелковые приемы с оружием на месте и в движении.	18	3	15	Упражнения, соревнования
5.2.	Комплексные стрелковые занятия.	12	-	12	
6.	Воинские ритуалы.	24	6	18	
6.1.	Мероприятия на мемориалах.	12	3	9	Тестирование, упражнения
6.2.	Парады.	6	3	3	
6.3.	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	-	6	
7.	Действия почетных караулов.	42	9	33	
7.1.	Несение службы на Посту №1.	9	3	6	Конкурс Конкурс Конкурс
7.2.	Возложение гирлянды.	9	3	6	
7.3.	Действия с оружием.	9	3	6	
7.4.	Подготовка и участие в мероприятиях.	15	-	15	
8.	Итоговое занятие. Итоговый контроль.	3	-	3	Выполнение комплексного упражнения
	Итого	216	52	164	

УТВЕРЖДЕН

распоряжением генерального директора
ГБНОУ «Балтийский берег»
№ 771-р от 31.08.2023

**Календарный учебный график
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Почетный караул»
на 2023-2024 учебный год**

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
2 год	01.09	31.05	36	72	216	2 раза в неделю по 3 академических часа. Академический час равен 45 минутам.