

УТВЕРЖДЕНО
Директор СДЮСШОР

Гуреев М.В.

2021 г.

Приложение 1

к распоряжению № 36 от 09.01.2021 г.

ГРАФИК РАБОТЫ ТРЕНЕРА ГРУПП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

на 2021 год

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, по вид спорта: РАФТИНГ

Тренер: Ананьева Маргарита Станиславовна

Количество ставок: 0,5

Группа	Кол-во	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	Час.							
ССМ-3, ВСМ	20		18:00-21:00 3	17:30-20:30 3	18:00-21:00 3	17:30-20:30 3	18:00-21:00 3	10:00-12:00 2 УСС, Динамо
			Тренажерный зал им. В.Алексеева	СДЮСШОР, Черняховского 49А	Тренажерный зал им. В.Алексеева	СДЮСШОР, Черняховского 49А	Тренажерный зал им. В.Алексеева	13:00-16:00 3 УТЦ Кавголово
Иные виды работ	0							
	20		18:00-21:00 3	17:30-20:30 3	18:00-21:00 3	17:30-20:30 3	18:00-21:00 3	10:00-12:00 13:00-16:00 5

Заместитель директора СДЮСШОР по учебной и спортивной работе

Игнатъева В.А.

УТВЕРЖДЕНО
Заместитель директора СДЮСШОР

В.А.Игнацыева

2021

Приложение 1
к распоряжению № 36 от 09.01.2021 г.

ГРАФИК РАБОТЫ ТРЕНЕРА ГРУПП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
на 2021 год

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, вид спорта: **РАФТИНГ**

Тренер: Губаненкова Анастасия Сергеевна

Количество ставок: 1

С изм.на 01.02.2021 (р.№44 от 01.02.21)

Группа	Кол-во	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	Час.							
ССМ-2,3	17			10:30-13:30 3 спорт. площадка ул.Черняховского 496, СДЮСШОР, ул.Черняховского, 49А	16:45-17:45 1 Сосновский л/парк	10:30-14:30 4 спорт. площадка ул.Черняховского 496, СДЮСШОР, ул.Черняховского, 49А	16:45-17:45 1 Сосновский л/парк	13:45-15:45 2 УТЦ Кавголово
				18:00-19:00 1 Тренажерный зал им. В.Алексеева	18:00-21:00 3 Тренажерный зал им. В.Алексеева		18:30-20:30 2 УТВ по назначению	
ССМ-3, ВСМ	1							17.15-18.15 1 УТВ по назначению
ТЭ(СС)-5, ССМ-2	18		15:45-17:45 2 Сосновский л/парк	16:30-18:30 2 спорт. площадка ул.Черняховского 496, СДЮСШОР, ул.Черняховского, 49А		16:30-18:30 2 спорт. площадка ул.Черняховского 496, СДЮСШОР, ул.Черняховского.	10:00-14:00 4 УТВ по назначению	9:00-10:00 1 ЦПКИО, Елагин остров
			18:00-19:00 1 Тренажерный зал им. В.Алексеева	18:45-20:45 2 СДЮСШОР, Черняховского 49А				18:45-20:45 2 СДЮСШОР, Черняховского 49А
Иные виды работ	4		10:00-12:00 2		10:00-12:00 2			
Рабочее время тренера	40		10:00-12:00	10:30-13:30	10:00-12:00	10:30-14:30	10:00-14:00	9:00-10:00
			15:45-17:45	16:30-18:30	16:45-17:45	16:30-18:30	16:45-17:45	10:15-12:15
			18:00-19:00	18:45-20:45	18:00-19:00	18:45-20:45	18:00-21:00	13:45-15:45
			5	7	4	8	8	17.15-18.15 8



Приложение 2
к распоряжению № 44 от 01.02.2021 г.

**ГРАФИК РАБОТЫ ТРЕНЕРА ГРУПП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА**

на 2021 год

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, вид спорта: РАФТИНГ

Тренер: Норнов Андрей Николаевич

Количество ставок: 0,25

Группа	Кол-во	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	Час.							
ССМ-2,3	4		19.15-21.15 2 Тренажерный зал им. В.Алексеева		19.00-21.00 2 Тренажерный зал им. В.Алексеева			
Иные виды работ	6		12.00-14.00 2		12.00-14.00 2		12.00-14.00 2	
Рабочее время тренера	10		12.00-14.00 19.15-21.15 4		12.00-14.00 19.00-21.00 4		12.00-14.00 2	