

«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ГБОУ «Балтийский берег»

Н.А. Зубрилова

2016г.



СОГЛАСОВАНО

Советом трудового коллектива

Протокол № 03 от

«13» 12 2016 г.

Инструкция

по технике безопасности и обеспечению безопасности образовательного процесса
при занятиях на спортивных площадках ГБОУ «Балтийский берег»
для обучающихся

ИОТ – 247 – 2016

1. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся на спортивных сооружениях ГБОУ «Балтийский берег» по адресу: ул. Черняховского, 49Б.

2. К занятиям на спортивных сооружениях допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, строго в присутствии руководителя группы, несущего ответственность за данных обучающихся.

3. На спортивных сооружениях заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, соответствующих погодным условиям.

4. Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, различное оборудование, приспособления и инвентарь; наземное покрытие спортивных площадок; любые посторонние предметы, находящиеся на спортивной площадке; возможные статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);

- химические (пыль, а также любые другие загрязнения воздуха).

5. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов упражнений, обучающийся обязан пройти инструктаж по технике безопасности с обязательной записью в соответствующем журнале.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Перед началом занятий обучающиеся должны:

1 переодеться в спортивную одежду в раздевалке.

2 не выходить на территорию спортивных сооружений без сопровождения руководителя группы.

3 спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок пройти на спортивную площадку.

4 не выполнять упражнения на тренажерах и спортивных сооружениях без указаний руководителя.

5. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.
6. В случае обнаружения каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря обучающийся обязан немедленно проинформировать об этом своего руководителя.

3. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
3. Соблюдать очерёдность выполнения упражнений.
4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием руководителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на занятии.
8. Не уходите с занятий без разрешения руководителя.
9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду обучающихся.
10. Бег по кругу выполнять только в направлении против движения часовой стрелки.
11. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по их прямому назначению.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом руководителю группы.
2. В случае травмы сообщите руководителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций (бури, ураганы, ливня, грозы), по указанию руководителя быстро, без паники, покиньте спортивную площадку или территорию тренажёрного комплекса.
4. В случае возникновения возгорания, необходимо немедленно сообщить об этом в своему руководителю.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

1. Уходите со спортивной площадки по команде руководителя группы спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите руководителю.

Директор СДЮСШОР

Гуреев М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

Правук Ф.А.