

«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ГБОУ «Балтийский берег»


 **Н.А. Зубрилова**

« 06 »  2014г.

СОГЛАСОВАНО

Советом трудового коллектива

Протокол № 8 от

« 12 »  2014 г.

Инструкция

по охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса при проведении тренировок на открытой воде (для обучающихся отделения парусного спорта)

ИОТ-118-2014

1. Общие требования охраны труда

1.1. К тренировкам на открытой воде допускаются обучающиеся, имеющие СПЕЦИАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении тренировок на открытой воде необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

Учебно-тренировочные занятия парусным спортом на воде проводятся непосредственно в присутствии тренера-преподавателя группы и под его руководством.

В случае пропуска занятия заранее предупредить тренера и сообщить о причине (можно через SMS сообщение).

В случае опоздания или прихода раньше, приступать к тренировке только с разрешения тренера.

1.3. При проведении тренировок возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- травмы при нарушении правил проведения тренировки;
- травмы при падении на мокром, скользком палубе и слипе;
- переворот яхты;
- удар гиком по голове или корпусу;
- затягивание веревки;
- травмы при спуске на воду и подъеме на причал;
- утопление.

Обучающиеся обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса при проведении тренировок на открытой воде;
- иметь спортивную одежду и обувь для занятий яхтенным спортом, выполнять требования личной гигиены;
- избегать травм при столкновениях, падении на мокром, скользкой палубе и слипе;
- соблюдать правила поведения на воде и береговой линии причала;

- о каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность тренера-преподавателя, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи;

- соблюдать правила поведения на воде и береговой линии причала.

Обучающимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- находиться на тренировке без специального оборудования (водонепроницаемый комбинезон, спас жилет, обувь на плоской резиновой подошве);
- использовать без разрешения тренера спортивное оборудование и материальную часть яхты.

1.4. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции охране труда, привлекаются к ответственности (применяются меры воспитательного воздействия: беседа, информирование родителей), со всеми обучающимися проводится специальный инструктаж охране труда на каждом этапе тренировки.

2. Требования охраны труда перед началом тренировки.

2.1. Надеть специальную одежду (спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой, спасательный жилет).

2.2. Пройти инструктаж охране труда и обеспечении безопасности образовательного процесса при проведении тренировок на открытой воде.

2.3. Выполнять требования охране труда при проведении тренировки.

2.4. Приступить к основной нагрузке только после разминки и наличия спасательного жилета при занятиях на воде.

2.5. Соблюдать дисциплину: разговаривать спокойным голосом, выполнять правила использования шкафами, туалетными и душевыми кабинами.

2.6. Выполнять все требования тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

2.7. При возникновении неисправности оборудования или снаряжения немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2.8. При получении травмы, учащийся или очевидец происшедшего, обязан немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом врачу и администрации СДЮСШОР и родителям пострадавшего.

3. Требования охраны труда во время тренировки.

3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя: начинать упражнения, делать остановки в заданиях и заканчивать задания только по команде (сигналу).

3.2. Строго выполнять правила поведения на воде и слипе, запрещено нарушать требования техники безопасности во время проведения тренировок на воде.

3.3. Избегать столкновений яхт, толчков и ударов гиком.

3.4. При падении с яхты в воду, вынырнуть и, не отплывая, взяться за борт яхты и ожидать помощи от тренера-преподавателя.

3.5. При перевороте яхты вынырнуть из воды или из-под корпуса яхты, взяться за борт яхты, и ожидать помощи тренера-преподавателя.

3.6. При захлебывании или непредвиденном попадании воды в рот, выплюнуть воду и подать сигнал тренеру-преподавателю.

3.7. ЗАПРЕЩЕНЫ маневры на яхте без команды тренера-преподавателя и нахождение на яхте и слипе без спецодежды.

Обучающиеся обязаны:

- во время тренировки находиться в спасательном жилете, застегнутом на груди и закреплённом ремнем между ног;
- не вставать на парусной лодке в полный рост и не садиться на фальшборт;
- во время тренировки выдерживать интервал между парусными лодками, согласно указаниям тренера-преподавателя;

- внимательно следить на воде за речевыми сигналами тренера-преподавателя, начинать тренировочное движение на парусной лодке и заканчивать его только по указанию тренера-преподавателя;
- не свешивать за борт парусной лодки голову, руки и ноги;
- не ставить ноги во время нахождения на воде на борт парусной лодки;
- при подходе к причалу не выставлять руки и ноги для касания с береговым сооружением, использовать только опорный крюк;
- не завязывать шкоты или наматывать их на руки;
- при повреждении парусной лодки или попадания воды внутрь корпуса, незамедлительно вычерпывать воду черпаком и двигаться вдоль берега;
- при перевороте парусной лодки вынырнуть из воды, подплыть к берегу, держась за его обвязку и ожидать подхода тренера-преподавателя;
- не покидать территорию слипа и акватории в процессе учебно-тренировочных занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-преподавателю, продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При появлении во время тренировки боли, получении травмы, а также при плохом самочувствии прекратить выполнение заданий и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.3. При возникновении пожара на борту яхты и слипе немедленно эвакуироваться под руководством тренера-преподавателя.

4.4. При перевороте парусной лодки, вынырнуть из воды, подплыть к борту, держась за его обвязку и ожидать подхода лодки тренера-преподавателя.

5. Требования охраны труда по окончании тренировок

5.1. Переодеть спортивную одежду, спортивную обувь, развесить для просушки мокрые вещи.

5.2. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая санитарно-гигиенические правила и правила пользования душем и туалетом.

Обучающимся запрещается:

5.3. Использовать без разрешения тренера-преподавателя элементы материальной части яхты.

5.4. Во время пребывания в раздевалке запрещается брать, надевать, прятать чужие вещи, разбрасывать вещи и снаряжение.

5.5. Ходить по береговой линии без специальной обуви.

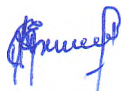
5.6. Покидать место занятий без разрешения тренера-преподавателя.

Директор СДИУСШОР

Гуреев М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда



Теребенцева Е.В.

