

«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ГБОУ «Балтийский берег»

Н.А. Зубрилова

« 16 » 09 2014г.



СОГЛАСОВАНО

Советом трудового коллектива

Протокол № 2 от

« 17 » 09 2014 г.

Инструкция

по охране труда и порядке подготовки и проведения полевых спортивных мероприятий, объединений обучающихся в связи с риском заражения клещевым энцефалитом (для обучающихся СДЮСШОР)

ИОТ-108-2014

1. Общие требования охраны труда

Клещевой энцефалит - опасное природно-очаговое инфекционное заболевание, передаваемое кровососущими клещами р. Ixodes. Наибольшая активность клещей наблюдается со второй декады мая по вторую декаду июня и с начала августа до конца сентября. Наилучшей защитой от возможности заболевания является профилактическая вакцинация. Курс вакцинации к предстоящему летнему полевому сезону необходимо начинать не позднее декабря текущего года.

Если вакцинация своевременно не была проведена, руководителям и участникам полевых спортивных мероприятий необходимо выявить всех участников мероприятия, не прошедших вакцинацию, и собрать с родителей участников письменные отказы от претензий к ГОУ «Балтийский берег» в случае заражения клещевым энцефалитом в период проведения мероприятия; осуществляемого ГОУ «Балтийский берег».

Районы повышенной опасности:

Клещи – обитатели сырых мест. Их излюбленная среда – затененные травяные поляны, заросли кустарников в поймах рек и болот, обочины лесных дорог и звериных троп в старых затененных лиственно-хвойных лесах с подлеском из кустарника и с высоким травяным покровом. Много клещей на лесных вырубках, с большим количеством старых пней, хвороста и валежника. В сухом сосновом лесу, на каменистых, хорошо прогреваемых участках вероятность наличия клещей минимальна. Клещи не переносят сухого воздуха и прямых солнечных лучей.

Клещи, как правило, находятся на верхушках травинки или кончиках веточек, расположенных не слишком высоко от сырой почвы.

2. Требования охраны труда во время работы

Меры профилактики при движении группы:

Избегайте движения по высокой траве, сквозь кусты, соприкосновения с ветками кустов и деревьев, особенно – лиственных. Пользуйтесь «посохом-метелкой», длинной жесткой веткой с

пучком листьев на конце. Ударяя перед собой «посохом» по веткам и траве, Вы сбиваете паразитов на землю. Не лежите на траве, пользуйтесь большими подстилками. Осматривайте вещи, которые заносите в лодки (спальные мешки, подстилки, днища палаток). Если возможно, прогрейте внушающие подозрение вещи над костром.

Применение одежды:

В районах повышенного риска спортсмены должны находиться в одежде, полностью закрывающей тело: плотные брюки и рубашка с длинными рукавами и плотными манжетами (резинками). Клещ нападает на нижнюю часть тела и ползет вверх, поэтому брюки заправляйте в длинные носки, рубашку – в брюки. Воротник должен плотно прилегать к телу. В особо рискованных случаях нужно находиться в заправленных в брюки штормовках с плотно закрытым на голове капюшоном. На края обшлагов, на воротник, на открытые участки кожи нанесите крем – репеллент или аэрозоль (аутан, перманон).

Учтите:

- репеллент действует не более двух-трех часов с момента нанесения;
- избегайте попадания репеллента на лицо, особенно на глаза и губы;
- репеллент не убивает, а лишь отпугивает паразита от места нанесения, и он продолжает свое движение по одежде. Систематически осматривайте одежду, аккуратно, не раздавливая, сбивайте с нее клещей, при возможности, тщательно прогревайте верхнюю одежду над костром. Встряхивание одежды результатов не дает, т.к. клещ очень крепко держится за ткань.

Особую осторожность следует соблюдать участникам мероприятий, связанных со спортивным ориентированием, а так же при сборе грибов и ягод, заготовке дров, т.е. всюду, где движение участников по лесу идет произвольно.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

Осмотр тела:

Клещ очень медлителен. Перед тем как присосаться, он ползает по человеку несколько часов. Поэтому необходимо 2-3 раза в день производить тщательный осмотр тела. Не присосавшийся клещ легко смывается с тела водой – купайтесь возможно чаще. Наиболее часто поражаемые участки тела – места сильного прижимания кровеносных сосудов элементами одежды (пояса, резинки, тесные обшлага, ляжки), а также спина, подмышечные и паховые области.

Действия при укусе:

Укус клеща совершенно безболезнен, и обнаружить впившегося паразита можно только в результате осмотра. Активный процесс проникновения под кожу человека длится час-полтора.

Срочно нужно сообщить тренеру-преподавателю об укусе, укушенный участник должен быть в течение суток доставлен в медучреждение, туда же доставить сохраненного клеща. При проведении мероприятия в близлежащих к Петербургу районах Ленобласти, следует доставить участника в **инфекционную детскую больницу №3 (Васильевский остров, Большой проспект 77/17, тел. регистратуры 321-53-95). Пострадавшему вводится специфический иммуноглобулин (или курс приема препарата «анаферон» по назначению врача).**

Директор СДЮСШОР



Гуреев М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда



Теребенцева Е.В.