

«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ГБОУ «Балтийский берег»


Н.А. Зубрилова

«08» _____ 2014г.



СОГЛАСОВАНО

Советом трудового коллектива

Протокол № 8 от

«17» 08 2014 г.

Инструкция

по охране труда и обеспечению безопасности образовательного процесса при проведении водных походов на яхтах в пределах Санкт-Петербурга и Ленинградской области (для обучающихся отделения парусного спорта)

ИОТ-117-2014

Настоящая «Инструкция» рассматривает вопросы обеспечения безопасности групп обучающихся СДЮСШОР, совершающих водный поход на парусных лодках (яхтах). Грузоподъемность и число членов экипажа конкретного типа судна, определяются Инструкцией по его эксплуатации.

Обязательным является требование: на маршруте экипажи должны постоянно находиться в спасательных жилетах.

Положения, относящиеся к численному составу участников и руководителей группы, их возрасту, квалификации, протяженности и сложности путешествия, порядку оформления маршрутной документации, содержатся в Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с обучающимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом Минобрнауки РФ от 13 июля 1992 г. № 293.

Настоящая «Инструкция» не рассматривает вопросы безопасности при нахождении группы на берегу (кроме раздела «Организация купания»), т.е. вопросы безопасности при организации бивуаков, заготовке топлива, приготовления пищи, организации досуга, обнаружения взрывоопасных предметов, правила походной санитарии и гигиены, пожарной безопасности, безопасности, связанной с вредными представителями флоры и фауны.

По всем этим вопросам следует изучить методический материал

учебно-методического издания «Обеспечение безопасности туристских походов и соревнования» под ред. Губаненкова С.М. - СПб.: Издательский дом «Петрополис», 2007.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Все походы, экспедиции, учебно-тренировочные сборы и полевые спортивные лагеря секций СДЮСШОР могут проводиться только в соответствии с утвержденными перспективными планами, с конкретной целью и при строгом соблюдении соответствия Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с обучающимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом Минобрнауки РФ от 13 июля 1992 г. № 293 1.1. Тренер-преподаватель, далее «руководитель мероприятия» и

заместитель группы несут полную ответственность за жизнь, здоровье, безопасность обучающихся и безопасное проведение выездного мероприятия.

Во время движения по маршруту, Руководитель должен осуществлять постоянный контроль над всей группой, для чего расстояние между яхтами не должно превышать 15 –20 метров.

Категорически запрещается возиться и баловаться в лодке, сидеть на бортах, на носу или на корме со спущенными в воду ногами. Воспрещается близко подходить к идущим катерам, моторным лодкам, а, тем более, пересекать их курс.

1.2. В группу учебно-тренировочного сбора могут быть включены обучающиеся отделения только, готовящиеся к данному мероприятию не менее одного учебного года

1.3. Все участники группы должны пройти врачебный осмотр и получить письменное разрешение врача на участие в водном путешествии.

1.4. Участники водного путешествия должны обладать необходимым туристским опытом.

1.5. Участники водного путешествия обязательно должны уметь плавать в пределах норм ОФП для своего возраста.

1.6. Участники многодневного водного путешествия, включающих активные формы передвижения и полевые ночевки должны обладать необходимым опытом участия в данных видах деятельности, соответствующих по элементам сложности проводимому мероприятию.

1.7. Участники водного путешествия должны соблюдать дисциплину, четко и своевременно выполнять все указания тренера-преподавателя / руководителя водного путешествия.

1.8. Участники походом по судоходным акваториям обязаны знать Правила плавания по внутренним водным путям и Правила предупреждения судов в море.

1.9.. Каждое парусное судно должно быть оборудовано картой с указанным маршрутом, компасом, телефоном (или рацией), сигнальными и спасательными средствами, вспомогательными средствами движения, имуществом, запасом питания не менее чем на 3 суток. Спасательные жилеты личного состава должны быть подобраны по весу каждого из участников путешествия и снабжены страховочной лентой, пропускаемой между ногами участника и закрепляемой на жилете для предотвращения «вываливания» из жилета.

2. Правила поведения в общественном транспорте.

2.1. Обучающимся разрешается входить и выходить из транспорта, переходить из вагона в вагон только с разрешения руководителя.

2.2. . При проезде обучающимся в общественном транспорте, необходимо выполнять правила выхода из транспорта. О входе и выходе сопровождающий должен предупредить водителя.

3. Правила поведения на маршруте.

3.1. Перед выходом на маршрут проверить обеспечение личным, общественным и специальным снаряжением.

3.2. Необходимо соблюдать режим движения:

- наличие направляющего и замыкающего (руководитель, заместитель или опытный участник);
- при пересечении автомобильной или железной дороги группа собирается вместе и переходит путь лишь по сигналу руководителя;
- при движении на маршруте группа не должна растягиваться, необходима связь между направляющим и замыкающим;

3.3. Топоры, пилы и ножи должны быть в чехлах, во время перехода уложены в рюкзаки.

3.4. Не прикасаться к неизвестным предметам, в случае обнаружения снарядов, мин, гранат - отметить место и немедленно сообщить о находке в ближайшее гос. учреждение.

3.5. Не рекомендуется проходить через населенные пункты незадолго до остановки на ночлег, лучше выбрать место для стоянки не доходя до него.

Через населенные пункты проходить компактной группой, без необходимости не вступая в контакт с местным населением.

3.6. В водных путешествиях при проходе мимо скальных массивов запрещается

приближаться к краю (обрыву) или подножью массива ближе чем на два метра.

Запрещается останавливаться на привал, прием пищи, ночлег в непосредственной близости от краев (обрывов) и подножий массива (100-200 м.).

4. Опасность утопления.

I

Наибольшая опасность – возможность утонуть грозит тем спортсменам, которые не умеют плавать. В поход допускаются только умеющие плавать участники, это должно быть лично и заблаговременно проверено руководителем группы.

Участники спортивных групп на маршруте должны находиться в индивидуальных спасательных средствах.

Опасность утонуть грозит не только во время плавания на яхте, но и при купании, поэтому **нужно помнить:**

-
- тонут не только из-за неумения плавать. Тонут в результате удара о подводный предмет (камень, корягу, сваю, просто о дно). Поэтому так опасны прыжки в воду в незнакомом месте;
 - тонут в результате мгновенно наступившего расстройства здоровья: спазм живота, обморока, судорог, сердечного приступа;
 - тонут в результате прыжка (падения) в холодную воду, вызывающего резкое замедление ритма сердечной деятельности;
 - особенно опасно неожиданное падение в воду, вызывающее непроизвольный вдох и мгновенное заполнение дыхательных путей водою. Вот почему на маршруте недопустимо всякое столкновение участников в воду. Свободные от гребли участники не должны спать, дремать лежа на банках.

4.1. Каждое купание проводится только с разрешения и в присутствии одного из руководителей группы.

4.2. Купание проводится только в светлое время и не менее чем через 1,5 часа после принятия пищи, продолжительностью не свыше 10 мин., при температуре воды не ниже 18 С.

4.3. В походах, на привале, купание разрешается в указанном руководителем месте, лично проверенном им на глубину и безопасность (отсутствием старых свай, коряг, камней, ям, водоворотов и т.д.) Граница для купания показывается всем участникам группы.

4.4. Запрещаются плавание за пределами, указанными руководителем, состязания на дальность и скорость плавания, глубину и длительность ныряния, игры связанные с насильственным погружением участников под воду.

4.5. Запрещаются ныряние с яхты, ныряние в воду с мостков, обрывистого берега, с камней и скал.

4.6. Одна из яхт группы во время купания патрулирует вдоль границы участка, имея на борту 2-х – 3-х хорошо плавающих спортсменов, знакомых с правилами спасения на воде, и подготовленное спасательное снаряжение. До выхода на маршрут, необходимо провести практические учебные занятия по оказанию помощи тонущему.

4.7. Для удобства наблюдения и своевременного оказания помощи, руководитель во время купания сам не плавает, а находится в воде у берега или на берегу, непосредственно у воды.

4.8. Категорически запрещается во время купания подавать ложные сигналы (призывы) о помощи!

4.9. Оказание помощи утопающему. Особые замечания.

Оказывая помощь утопающему, **следует помнить:**

-
- утопающий нередко находится в состоянии паники, и это нужно учитывать!
 - в состоянии паники, утопающий, если это взрослый человек или крупный подросток, представляет серьезную опасность для спасающего;
 - прежде всего подбодрите утопающего, дайте понять, что помощь уже пришла, старайтесь вывести его из состояния паники;
 - лучший способ оказания помощи – без прямого контакта с утопающим, в виде подачи ему любого спасательного средства: пояса, жилета, шеста, спасательного конца;
 - приближаться к утопающему в воду нужно со стороны его спины;

- не допускайте попыток утопающего обхватить вас. Если он не выходит из панического состояния, ограничивайте свои действия поддержанием его на плаву, головы над водой, до подхода помощи;

- вынесите пострадавшего на берег, и если он не дышит, сразу **начинайте с искусственного дыхания «рот в рот»**. Только почувствовав, что воздух не поступает в легкие, (воздух не проходит, грудь не поднимается), приступайте к очистке гортани, извлечению языка, удалению воды из легких и желудка (см. **Инструкции по оказанию помощи утопающим**). **Помните, что нельзя терять ни секунды!**

- Если несчастный случай произошел на мелководье, прежде чем производить какие либо манипуляции с телом, проверьте, нет ли травм головы и шеи! Если они явно имеются, позаботьтесь о том, что бы голова и шея находились на одной линии с телом: не исключена травма шейных позвонков.

- Когда дыхание восстановится, **не разрешайте пострадавшему вставать, ходить:** ему угрожает нарушение сердечной деятельности, расстройство дыхания. Произошедший несчастный случай, как правило, влечет за собою серьезное расстройство здоровья.

- Пришедшего в чувство следует согреть, укутать, отнести на руках, дать 25-30 капель эфирно-валериановой настойки, крепкий чай или кофе и предоставить покой. **Принимайте немедленные меры к доставке в медучреждение!** (Нанимайте мотолодку и т.п.)

5. Остойчивость яхты и ее загрузка.

Важнейшим условием безаварийности в походе является остойчивость яхты.

5.1. Яхта тем остойчивее, чем ниже находится центр тяжести расположенного в ней груза, и чем равномернее он распределен по судну.

Поэтому при укладке груза следует наиболее тяжелые предметы класть на дно, ближе к продольной оси яхты, остальной груз укладывается так, чтобы яхта не имела крена на какой-либо борт.

5.2. С учетом веса экипажа, корма должна быть загружена несколько больше, чем нос. При этом у кормы нужно оставить достаточно свободного места для вычерпывания со дна воды при помощи черпака, ведра, котелка.

5.3. Весла, черпаки, спасательные средства, рации и фонарики укладываются в яхту в последнюю очередь, не допуская заваливания их другим снаряжением.

5.4. Спортсмены должны сидеть непосредственно на банках, а не поверх уложенного на банки груза.

5.5. Всякое движение участника, стоя в лодке, резко ухудшает её остойчивость, т.к. повышается ее центр тяжести.

5.6. Очень сильно нарушает равновесие в яхте проникающая в нее вода. Даже при незначительном крене, вода сразу переливается в сторону крена, тем самым, усиливая его. Если при этом яхта сильно загружена и над поверхностью воды борта выступают незначительно, яхта может зачерпнуть воду через борт, что еще более усилит крен. Нельзя допускать скопления воды в яхте, ее нужно своевременно вычерпывать.

5.7. Вода в яхту проникает через плохо проконопаченные швы (деревянные суда), или через трещины в корпусе (пластиковые лодки). Эти дефекты должны быть устранены перед выходом в путешествие.

5.8. Потеря остойчивости яхты наступает также при наезде на препятствия – камни, сваи, паромные канаты. Снимая с них яхту, надо быть очень осторожным, чтобы ее не опрокинуть.

6. Обращение с судном.

Все действия на судне осуществляются по команде капитана: посадка и высадка; перемещение по палубе во время движения; переговоры с экипажами других судов и людьми на берегу; размещение на рабочей палубе личного имущества; крепеж к судну удочек и т.п.

Современные пластиковые яхты требуют крайне бережного обращения.

6.1. Нельзя ходить в яхте по обшивке и близко к краю палубы.

6.2. Нельзя прыгать в яхту – это приводит к появлению трещин в корпусе.

6.3. Опасны удары яхты о камни, протаскивание яхты во время волока по камням, по земле.

6.4. Из воды яхту опускают с рук на землю, ее можно ставить только на киль, но не на борт.

6.5. Нельзя причаливать к берегу «с ходу», врезаясь форштевнем в грунт.

6.6. Выйдя на мелкое место, обучающиеся должны покинуть судно, и, удерживая его на плаву, полностью разгрузить. После этого команда подводит судно к берегу и, коснувшись дна, поднимает и выносит на сушу. Если участники похода – школьники среднего возраста, это нужно делать по очереди с каждой лодкой, силами нескольких экипажей. Нужно приучит группу поступать так даже в холодную погоду, при низкой температуре воды. Простуженных членов экипажа следует перенести из яхты на спине.

6.7. При разгрузке и вытаскивании яхт, обучающиеся должны переобуваться в легкую запасную обувь, которую можно намочить либо резиновые сапоги.

6.8. Запрещено обучающимся сидеть на яхте (в яхте), вытаскиваемой на сушу, или стоящей на мели.

6.9. Загружать яхту можно только после того, как она окажется на плаву.

6.10. Находиться на борту без спасжилета.

7. Меры безопасности при причаливании к пирсу.

7.1. Причаливая к мосткам, к пирсу, нужно предельно снизить скорость и мягко, руками встретить причал. Помните, что волна, бьющая пустую лодку о причал, о камень, может повредить судно.

7.2. Экипаж подтягивает лодку к причалу и удерживает ее с носа и с кормы.

7.3. Один участник выходит на причал, подтягивает и швартует носовой конец, помогает выйти другим и принять груз. Корма при этом должна постоянно удерживаться багром.

7.4. Запрещены прыжки с борта на причал: яхта в момент прыжка отталкивается от причала, и учащийся может удариться о причал, или о сваи.

7.5. Нельзя вставать в яхте в момент, когда ее подтягивают к пирсу, нельзя дергать носовой конец, если в яхте стоит участник: рывок приведет к его падению и удару о яхту.

7.6. Нужно избегать удара одной яхты о борт другой, для этого свешивают кранцы (баллоны).

8. Опасности непогоды.

8.1. На больших плесах Вуоксы ветер представляет серьезную угрозу, т. к. может вызвать волну до 3-х баллов. Это заметно по большим белым «барашкам» на гребнях волн. Выходить на маршрут при такой погоде нельзя.

8.2. Если непогода застает группу на маршруте, крайне важно правильно оценить обстановку и принять верное решение. Группа должна быть собрана, построена в кильватер с дистанцией не более 10–15 метров. Ближе подходить нельзя, т.к. иначе возможно столкновение, повреждение обшивки, весел, что также может привести к аварии.

8.3. При сильном волнении, яхта, идущая бортом к волне, раскачивается, и ее крен сильно увеличивается со всеми неприятными последствиями, вплоть до опрокидывания судна. В этом случае идти надо поперёк волны, ставя нос яхты к волне под углом 10-30 град.

8.4. Скорость движения группы должна быть ориентирована на самый слабый экипаж, не допуская отставания, разрыва группы.

8.5. Руководитель должен постоянно отслеживать состояние и настроение экипажей. Тяжелая борьба с ветром и волной, подчас сопровождаемая холодным дождем, может быстро деморализовать группу, а это путь к аварии или к тяжелым простудам. Видя плохое состояние группы, руководитель принимает решение уйти «под ветер» или уйти в камыши, даже если это грозит стоянкой в неудобном, незапланированном месте, с долгим протаскиванием яхт через камышовые заросли. На такие случаи группе нужно всегда иметь в яхтах аварийный запас топлива.

8.6. На больших плесах особую опасность представляет гроза. При приближении грозы, группе следует немедленно уходить к берегу и быть готовой к развертыванию лагеря. Избегайте расположения близ крупных отдельно стоящих деревьев, опор высоковольтных передач.

8.7. При загрузке яхт руководитель должен предполагать возможность ухудшения погоды: дождь, ветер, большую волну, попадание воды в яхту. Готовясь к путешествию, все участники должны запастись прочными полиэтиленовыми мешками – вкладышами в рюкзаки для обеспечения влагозащиты вещей и, особенно, спальных мешков. В полиэтиленовые мешки пакуются мокнувшие продукты. Сыпучие продукты хранятся в пластиковых бутылках, банках, коробках из-под молочных продуктов.

8.8. При загрузке носа яхты, нужно укладывать груз так, что бы он выступал немного выше обвода лодки. После этого укладка плотно накрывается фартуком (палаткой, тентом) и обвязывается. Не делайте носовую паковку высокой, выше 15 – 20 см над бортом: Вы, таким образом, повышаете центр тяжести загрузки, а главное, увеличиваете парусность лодки, что крайне нежелательно при сильном ветре.

9. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При любом несчастном случае действовать согласно ИНСТРУКЦИИ при несчастных случаях с обучающимися, во время образовательного процесса.

При сильной перегрузке носа или кормы, яхты имеет «дифферент» на нос или корму. В обоих случаях количество попадающей в яхту воды может оказаться чрезмерно большим, и она может затонуть.

9.1. Если яхта начинает тонуть и вычерпывание воды не помогает, всем участникам, кроме одного, по команде капитана яхты следует спокойно опуститься в воду (с кормы или с носа, но не с бортов), стараясь при этом не опрокинуть яхту, после чего плыть, держась за яхту. Оставшийся в яхте участник, энергично вычерпывает воду ведром. После откачивания воды можно залезать в яхту, но опять же только с кормы или с носа.

9.2. Если яхту перевернуло на глубоком месте, то самое главное – это сохранить спокойствие. Яхта в перевернутом состоянии затонуть не может. Влезать на нее нельзя, так как в этом положении она очень неустойчива. Команде, держась за яхту, следует плыть к ближайшему берегу или на мелководье.

Руководитель (капитан) должен проверить наличие людей, убедиться в наличии у всех спасательных средств и поддерживать бодрое настроение группы. Даже при сильном волнении, через 5-10 мин. подойдет помощь и руководитель укажет наиболее целесообразный способ действия.

При изложенных выше обстоятельствах главное – непрерывный контроль над членами экипажа. Помочь, ободрить, не допустить паники, истерии – главная задача руководителя. Нельзя разрешать отплывать от яхты даже ради спасения гибнущих вещей.

Подошедшие экипажи, прежде всего, принимают меры к спасению людей. Плохо плавающие, ушибленные, неадекватно ведущие себя обучающиеся поднимаются в подошедшие яхты (с носа или с кормы).

Затем, перевернувшаяся яхта ставится на киль, сцепляется бортами с двумя другими яхтами, вода откачивается. Если это сделать не представляется возможным, можно поднять часть людей, находящихся в воде в подошедшую яхту, не перегружая ее. У остальных проверить наличие и исправность спасательных средств, скинуть им спасательные концы и транспортировать вплавь на берег, одновременно с перевернутой яхтой.

Аварийная ситуация, связанная с переворотом яхты и всех последующих действий, должна быть темой обязательного практического учебного занятия группы перед выходом на маршрут. Это упражнение должны поочередно провести все экипажи.

При перевороте яхты на мелком месте, руководитель, убедившись, что при этом обучающиеся не пострадали, переворачивает яхту и принимает меры к спасению затонувшего имущества.

9.3. При пробое обшивки (наезд на камень, топляк или корягу) нужно как можно быстрее заткнуть пробой тряпкой (полотенцем, рубашкой), прижать сверху место пробоя и быстро грести к берегу, вычерпывая поступающую в яхту воду. В каждой яхте всегда должен быть наготове черпак, котелки, миски.

9.4. При поломки руля необходимо удерживать руль рукой, одновременно снимая нагрузку веслами с помощью паруса (парусность сократить), двигаться к ближайшему берегу. При свежем ветре двигаться курсам фордевинд, чтобы снять нагрузку с руля.

Профилактика: ежедневно перед выходом контролировать крепеж и шарнирные соединения. Не допускать причаливание кормой. Поднимать руль до мелководья и ставить его после выхода на ровную воду.

9.5. При обрыве стоячего такелажа: При обрыве ванты немедленно увалить судно так, чтобы снять нагрузку с аварийной ванты, при потере управляемости удерживать веслами, находясь на дрейфе.

Профилактика: Перед каждым выходом проводить техосмотр, особое внимание уделить креплению и состоянию вант и вант-путенсов. Стопорить и контрить талреп, в на веревочном талрепе вязать контрольный узел.

9.6. При ситуации человек за бортом подвахтенный должен кинуть пострадавшему спасательное кольцо с фалом, рулевой разворачивает судно, подводя его к пострадавшему (при утере, выпадении предметов за борт предпринимаются те же самые действия, только конец не бросается). Внимание! При необходимости использовать страховку, не вставать в полный рост на судне.

Профилактика: умение держаться на воде, весь экипаж в ярких спасательных жилетах, под рукой всегда в готовности бросательный конец; отработка действий с экипажем.

9.7. При экстренной высадке на берег в штормовую погоду: На необходимом расстоянии от берега спустить паруса, поднять шверт, поднять руль. При необходимости сбавить скорость, высадку экипажа осуществлять с бортов (не по центру) во избежание наваливания судна и возможных травм.

Профилактика: При высадки на берег по возможности заходить с «теневого» стороны (относительно ветра). Внимательно следить за изменениями погоды. Крепеж имущества должен быть прочным, но быстро отстегиваемым.

9.8. При поломке мачты проверить наличие экипажа, опросить на предмет травм, ссадин и самочувствия. Вытащить на палубу мачту, паруса и такелаж, с помощью весел и вспомогательных средств двигаться в сторону ближайшего берега.

Профилактика: Внимательно следить за изменениями погоды. При усилении ветра до опасного немедленно сокращать парусность. При пересечении открытых с нескольких сторон пространств быть готовыми к сильным порывам ветра (так называемый «эффект трубы»). Отработать с экипажем конкретные действия по снятию и сокращению площади парусов.

9.9. При грозе: Исходя из направления и скорости ветра, расстояния грозового фронта и ближайшего берега выбрать вариант действий:

- Опустить мачту и гик, используя вспомогательные средства, двигаться в сторону ближайшего берега. При этом рекомендуется использовать парусность самого судна.
- Сократив парусность, уходить от грозового фронта «в бок», в сторону ближайшего берега. Причалив к берегу, вынести судно на берег, снять мачты, положить судно на бок. Экипажу укрыться.

Профилактика: внимательно следить за погодой, гроза внезапно не начинается!

9.10. При плохой видимости (туман, движение в ночное и вечернее время): Двигаться в сторону до ближайшего линейного ориентира (значительная береговая линия). Соблюдать меры предосторожности. Идти «малым ходом».

Профилактика: Внимательно следить за изменениями погоды. Избегать выхода на маршрут в вечернее время, иметь световые приборы, в том числе сигнальные и опознавательные огни.

10. Преодоление препятствий.

10.1. Если яхта садится на камень, сваю, корягу, нужно осторожно (в обуви!) сойти в воду, и облегченная яхта сойдет с препятствия.

В узких каменистых местах, на носу яхты должен находиться «впередсмотрящий» с шестом. Его задача внимательно наблюдать за всем, что появится впереди, предупреждать о появившихся препятствиях, отталкиваться, отводя яхту от подводных камней.

10.2. При проходе узких быстрин нужно помнить, что яхта слушается руля только при наличии собственного хода.

10.3. Рулевой не должен прижимать яхту к берегу.

10.4. Если яхту приходится проводить бечевой против сильного течения, весла должны быть убраны внутрь лодки, в лодке должен находиться наиболее опытный спортсмен, готовый в случае необходимости быстро сесть на весла и управлять лодкой. Идущие по берегу, особенно если он обрывистый и каменистый, не должны двигаться между бечевой и потоком, чтобы при случайном рывке не быть сорванными в воду.

10.5. При проведении яхты по воде, **как и при любой работе, проводимой в воде**, нужно надевать сменную обувь, чтобы не повредить ноги о камни, сучья, стекла и т.п.

10.6. Проходя по течению водослива надо разгрузить нос, и входить в водослив только после его предварительного просмотра.

10.7. Перекаты проходятся только после детальной разведки. Проходят их, разгрузив яхты, и с обязательной организацией страховки ниже по течению.

10.8. При организации волока, руководитель должен определить достаточное количество обучающихся для уверенного переноса яхты на плечах. Браться за яхту, поднимать и спускать ее следует только по команде, плавно, ни в коем случае не бросая. Все участники переноса яхты должны быть одеты и обуты.

11. Опасность хищения судов.

11.1. Яхта представляет собою значительную материальную ценность, и на Вуоксе нередки случаи хищения (угона) судов.

11.2. На кратковременных (дневных) стоянках яхты должны находиться вместе, не менее чем на половину вытаснены на берег и сцеплены между собою.

11.3. Во время ночных стоянок суда нужно выносить на 20 – 30 метров от воды. Ночью рекомендуется организовывать постоянное дежурство по лагерю, для чего нужно иметь сильные фонари и сигнальные свистки. Крайне полезно иметь стальной трос с коушами, длиной 8 – 10 метров. Ночью яхты запираются на замок, пропуская трос через лодочные цепи и оборачивая вокруг крупного дерева.

12. Организация полевого лагеря. Правила поведения.

12.1. При выборе места для лагеря необходимо учитывать:

- наличие питьевой воды, дров и мест для палаток;
- наличие места для купания;
- защищенность от ветра.

12.2. При устройстве лагеря необходимо очистить территорию от хвороста, камней и бытового мусора.

12.3. Руководителем определяются места под уборные, для мусора и пищевых отходов, исключающие попадание нечистот в источники водоснабжения.

12.4. Не разрешается устанавливать палатки в непосредственной близости от сухих деревьев и в руслах пересохших рек, у края обрыва или террасы реки.

12.5. Палатки должны прочно закрепляться кольями и иметь тент.

12.6. Необходимо строго соблюдать правила личной гигиены, а также лагерной санитарии, поддерживать чистоту и порядок в лагере и палатке.

12.7. При расположении лагеря в районах с наличием клещей необходим режим обязательного личного осмотра и осмотра одежды после посещения леса или высокой травы, обязательной смены одежды перед сном и просмотра одежды при занесении вещей в палатку.

12.8. При расположении лагеря в районах с наличием ядовитых змей и насекомых должен быть установлен режим обязательного свертывания и упаковки спальника и рюкзака после сна и просмотр перед сном, палатка должна быть постоянно закрыта.

12.9. Место для костра должно быть выбрано с подветренной стороны не ближе 10 метров от палаток и 5 метров от деревьев, а также быть специально оборудовано.

12.10. Во время приготовления пищи у костра находятся только дежурные.

12.11. Перед снятием лагеря костер тщательно заливается водой или засыпается песком.

12.12. Пользоваться топорами, пилами только с разрешения руководителей или ответственного из числа участников.

12.13. Продукты, доброкачественность которых вызывает сомнение, в пищу не употреблять.

12.14. Употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды и рыбу **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

12.15. О всех травмах, болях следует немедленно сообщить руководителю.

12.16. С наступлением темного времени суток **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** покидать лагерь, в остальное время из лагеря можно уходить только с разрешения руководителя.

Директор СДЮСШОР

Гуреев М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

Теребенцева Е.В.