

«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ГБОУ «Балтийский берег»

Н.А. Зубрилова

«08» 04 2014г.

СОГЛАСОВАНО

Советом трудового коллектива

Протокол № 8 от

«14» 03 2014 г.

Инструкция

по охране труда при участии в спортивных соревнованиях
(для обучающихся СДЮСШОР)

ИОТ-111-2014

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прохождения трассы соревнований в условиях природной среды;
- травмы при укусах насекомых, в том числе риск заражения клещевым энцефалитом;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожение при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже – 20 град.С;
- травмы во время проведения спортивных соревнований по парусному спорту, при столкновении парусных лодок,
- утопление при перевороте лодок вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить тренеру-преподавателю или руководителю соревнований.

1.6. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом тренеру-преподавателю или руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к ответственности (применяются меры воспитательного воздействия: беседа, информирование родителей).

2. Требования охраны труда перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Соблюдать дисциплину и порядок.

2.3. Выполнять все требования тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

2.4. При возникновении неисправности спортивного оборудования немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2.5. Провести разминку.

2.6.. Во избежание потертостей ног обучающимся не рекомендуется заниматься спортом в тесной или слишком свободной обуви.

3. Требования охраны труда во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. При движении на лыжах обучающиеся должны соблюдать интервал по дистанции 3- 4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

Обучающимся запрещается:

- уходить с места проведения соревнований, мешать и отвлекать своих товарищей;
- нарушать дисциплину и вести себя некорректно по отношению к другим участникам соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом тренеру преподавателю или судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. О получении травмы участник соревнований немедленно должен сообщить судье соревнований и тренеру-преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании соревнований

5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.2. Во время пребывания в раздевалке запрещается брать, надевать, прятать чужие вещи, разбрасывать вещи и снаряжение.

Директор СДЮСШОР

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

Гуреев М.В.

Теребенцева Е.В.