



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное негетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно - образовательный туристский центр Санкт-Петербурга
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ГБОУ «Балтийский берег»

 Н.А.Зубрилова

« 26 » 2014г

СОГЛАСОВАНО

Советом трудового коллектива

Протокол № 8 от

« 17 » сентября 2014 г.

**Инструкция
по безопасности обучающихся при занятиях
по спортивному ориентированию**

ИОТ -31– 2014

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по спортивному ориентированию допускаются лица не младше 8 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по спортивному ориентированию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при преодолении препятствий;
- травмы, полученные при неправильном подборе экипировки;
- количество обучающихся не должно превышать: 20 человек в группах начальной подготовки, 14 человек – в учебно-тренировочных группах до 2-х лет, 12 человек в учебно-тренировочных группах свыше 2-х лет, 8 человек – в группах спортивного совершенствования; 4 человека – в группах высшего спортивного мастерства.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.
- 2.2. Внимательно прослушать инструктаж по безопасности
- 2.3. Начинать упражнения и задания по разрешению преподавателя и только с преподавателем.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Строго соблюдать дистанцию.
- 3.2. Не выполнять упражнения и задания без разрешения преподавателя.
- 3.3. При потере ориентации при выполнении учебного задания обратиться к судье или контролеру. Контролеры КП должны быть об этом проинформированы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При появлении болей, плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При получении травмы немедленно обратиться к руководителю занятия.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Принять душ, или тщательно вымыть руки и лицо с мылом. Тщательно вытереться и просушиться.
- 5.2. Обязательно переодеться в чистую, сухую одежду.
- 5.3. Возвращение обязательно производится организованно группой.
- 5.4. Перед отбытием (выдвижением) группы и по прибытию с места занятий проводится проверка личного состава.

Начальник ЦГПВ

М.В.Уличев

Согласовано:
Специалист по охране труда

Ф.А.Правук