

**«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ГБОУ «Балтийский берег»

Н.А. Зубрилова

«16» 03 2014г.



**СОГЛАСОВАНО**

Советом трудового коллектива

Протокол № 8 от

«12» 03 2014 г.

**Инструкция**

**по охране труда и обеспечении образовательного процесса при проведении тренировок  
на улице (для обучающихся СДЮСШОР)**

**ИОТ-107-2014**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.**

1.1. К тренировкам на улице допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении тренировок на улице необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении тренировок на улице возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при низкой температуре воздуха;
- травмы при неправильно подобранной обуви;
- потертости ног при неправильно подобранной обуви;
- дезориентация на незнакомой местности.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру преподавателю, который сообщает об этом администрации СДЮСШОР.

1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекаются к ответственности (применяются меры воспитательного воздействия: беседа, информирование родителей), и со всеми учащимися проводится специальный инструктаж по технике безопасности на каждом этапе тренировки.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.**

2.1. Надеть спортивную экипировку, соответствующую температурному режиму.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ СЛЕДОВАНИИ К МЕСТУ ЗАНЯТИЙ.**

3.1. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать правила поведения в общественном транспорте,
- четко выполнять указания тренера преподавателя,

3.2. Обучающимся запрещается:

- садиться в общественный транспорт без указания тренера преподавателя,
- ходить по вагонам,
- проносить легко воспламеняющиеся и взрывоопасные предметы.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.**

4.1. Соблюдать интервал при движении.

4.2. Во избежание потертостей ног не заниматься в тесной или слишком свободной обуви.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

5.1. При дезориентации на незнакомой местности не паниковать, находиться в одной точке.

5.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом тренеру преподавателю.

### **6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.**

6.1. Соблюдая дисциплину и порядок проследовать до места первоначального сбора.

Директор СДЮСШОР

Гуреев М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

Теребенцева Е.В.

**«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ГБОУ «Балтийский берег»

**Н.А. Зубрилова**

2014г.



**СОГЛАСОВАНО**

Советом трудового коллектива

Протокол № 8 от

«17» 03 2014 г.

**Инструкция**

**по охране труда и обеспечении образовательного процесса при проведении тренировок  
на улице (для обучающихся СДЮСШОР)**

**ИОТ-107-2014**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.**

1.1. К тренировкам на улице допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении тренировок на улице необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении тренировок на улице возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при низкой температуре воздуха;
- травмы при неправильно подобранной обуви;
- потертости ног при неправильно подобранной обуви;
- дезориентация на незнакомой местности.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру преподавателю, который сообщает об этом администрации СДЮСШОР.

1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленных порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекаются к ответственности (применяются меры воспитательного воздействия: беседа, информирование родителей), и со всеми учащимися проводится специальный инструктаж по технике безопасности на каждом этапе тренировок.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.**

2.1. Надеть спортивную экипировку, соответствующую температурному режиму.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ СЛЕДОВАНИИ К МЕСТУ ЗАНЯТИЙ.**

3.1. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать правила поведения в общественном транспорте,
- четко выполнять указания тренера преподавателя,

3.2. Обучающимся запрещается:

- садиться в общественный транспорт без указания тренера преподавателя,
- ходить по вагонам,
- проносить легко воспламеняющиеся и взрывоопасные предметы.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.**

4.1. Соблюдать интервал при движении.

4.2. Во избежание потертостей ног не заниматься в тесной или слишком свободной обуви.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

5.1. При дезориентации на незнакомой местности не паниковать, находиться в одной точке.

5.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом тренеру преподавателю.

### **6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.**

6.1. Соблюдая дисциплину и порядок проследовать до места первоначального сбора.

Директор СДЮСШОР

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда



Гуреев М.В.



Теребенцева Е.В.